

『からだカルテ』の インストール手順



大野市健康長寿課





<手順①>

QRコードを読み取り
アプリ「からだカル
テ」をインストール

▼iPhoneの方 ▼アンドロイドの方






<手順②>

活動量計の箱に入っている
黄色い紙に記載された、

『シリアルナンバー』 = ID
『シークレットナンバー』 = パスワード

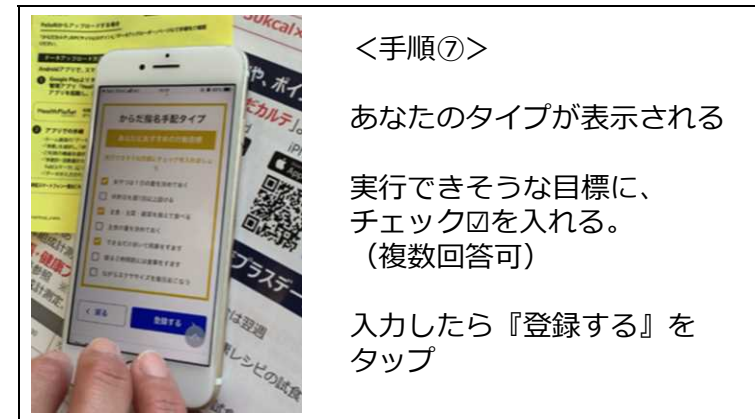
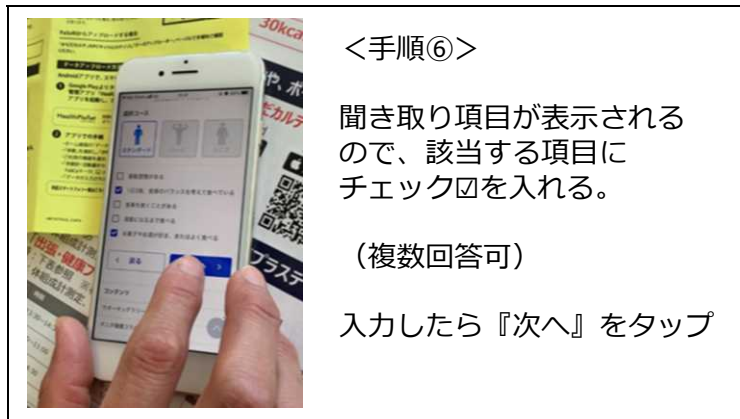
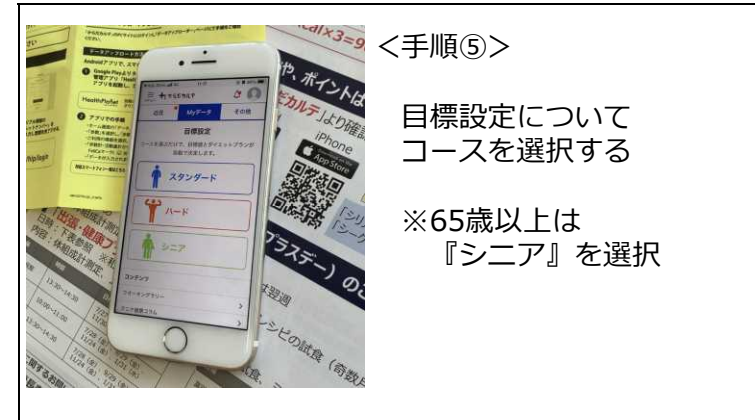
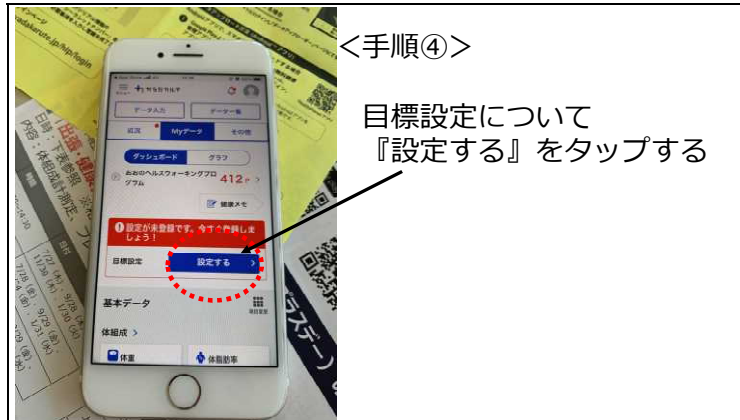
を入力してログインする。



<手順③>

“からだカルテ”は通知を
送信します。よろしいです
か？の画面が出たら、

『許可』を選択。





<手順⑧>

最初の画面に戻り、

あなたの『健康番付ランク』
が表示されます。

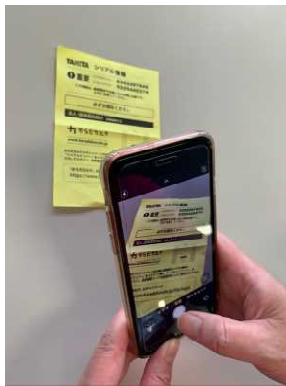
※今後取り組みを続けると、自然と
番付が上がっていきます。



<手順⑨> 最後

画面を下にスクロール
していくと、当日測定
した体組成計データ
を見ることができます。

作業完了!



<おまけ>

活動量計の箱に入っている
黄色い紙を写真に撮って
保存しておくのがオススメ
です。

(IDとパスワード)