

# みんスポクラブ コース・メニュー 一覧表

選択番号		内 容						
コース A	A1	スポーツ課や各地区公民館では、年間を通して、体験型の短期のスポーツ教室「みんなでスポーツ」を開催しています。親子で参加できるものや高齢者向けのものなど、その内容は様々です。お気軽にスポーツ振興室(65-5592)までお問い合わせください。 ※教室の開催は約1ヶ月前から市報やチラシ、ホームページによりお知らせします。参加料は一教室1,000円で、みんスポ会員は無料となります。						
	選択番号	メニュー	対象	活動月	活動曜日	活動時間	会場	定員制限
小学生 コース B	B1	サッカーA	小学生	通 年	月曜日	17:45~19:00	有終東小グラウンド	なし
	B2	相撲A	小学生	通 年	月・木曜日	18:30~20:00	エキサイト広場	なし
	B3	バレーボールA	小学生	通 年	月・金・日 曜日	18:30~20:30	乾側小	なし
	B4	陸上A	小学生 1年~3年	通 年	土曜日	15:00~17:00	4-11月 ふれあい公園 12-3月 エキサイト広場	なし
	B5	エンジョイ!バレーボール	小学生	通 年	土曜日	18:30~20:30	B & G 海洋センター	親子参加可
	B6	ミニバスケットボール	小学生	通 年	土曜日	17:00~19:00	小山小学校	なし
	B7	親子バドミントン	小学生	通年	水曜日	18:00~20:00	B & G 海洋センター	親子参加
小学生 高学年・ 中学生 コース C	C1	バレーボールB	小・中学生	通 年	水曜日	17:00~19:00	大野高校体育館	経験者のみ
	C2	陸上B	小学4年生~中学生	通 年	火曜日 土曜日	17:30~19:00 15:00~17:00	4-11月 ふれあい公園 12-3月 エキサイト広場	なし
	C3	バスケットボール	小学5年生~中学生	通 年	水曜日	17:00~19:00	大野高校体育館	なし
	C4	軟式野球	小学6年生	10~3月	不定 ※週2回	19:00~21:00	未定	なし
	C5	吹奏楽	小学5・6年生	通 年	水曜日	19:00~20:00	学びの里「めいりん」音楽室	なし
中 学 生 D ス 生	D1	硬式野球	中学生	10~3月	月曜日	17:00~18:30	大野高校グラウンド 室内練習場	なし
	D2	相撲B	中学生	通 年	月・木曜日	19:00~21:00	エキサイト広場	なし
一 般 (中 学 生 以 上) E コ ー ス	E1	ソフトテニス	小学5年以上	通 年	火・木・土・日曜日	19:00~21:00	4-11月 明治公園 12-3月 エキサイト他	なし
	E2	太極拳に挑戦!	一 般	通 年	水曜日	19:30~21:30	下庄公民館	なし
					金曜日	19:30~21:30	学びの里「めいりん」	
	E3	楽しく走ろう!	一 般	通 年	水曜日	18:30~19:30	4-11月 ふれあい公園	なし
					土曜日	18:00~19:00	12-3月 エキサイト広場	
	E5	バウンドテニス	小学生以上	通 年	水・土曜日	19:00~21:30	⑥結とぴあ、⑤小山小学校	なし
	E6	バドミントン	一 般	通 年	月・木曜日	19:30~21:00	開成中学校体育館(休止中)	なし
	E7	Let's卓球(ラージボール)A	一 般	通 年	月・金曜日	13:30~15:30	エキサイト広場	なし
		Let's卓球(ラージボール)B	一 般	通 年	火・水曜日	13:30~15:30	まちなか交流センター 多目的ホール(旧西体育館)	なし
		Let's卓球(ラージボール)C	一 般	通 年	火曜日	13:30~15:30	エキサイト広場	なし
		Let's卓球(ラージボール)D	一 般	通 年	水曜日	10:00~12:00	B & G 体育館	なし
	E8	Let's卓球(ラージボール)E	一 般	通 年	金曜日	10:00~12:00	エキサイト広場	なし
	E9	3B体操	一 般	通 年	木曜日	13:30~15:00	まちなか交流センター	なし
E10	フットサル	一 般	通 年	木曜日	19:30~21:00	エキサイト広場(休止中)	なし	
E11	スポーツ吹矢	一 般	通 年	土・日曜日	④10:00~ 12:00 ⑤12:00~	B & G 海洋センター	なし	
E12	少林寺拳法健康プログラム	一 般	通 年	土曜日	9:00~11:00	学びの里「めいりん」	なし	
E13	ソフトバレーボール	一 般	通 年	水・日曜日	19:00~21:00	B & G 海洋センター	なし	

★新しいメニューを作ること您也可以。お気軽にクラブ事務局へご相談ください。

★スポーツ以外の活動の場もあります

ジュニアリーダー会 (小学5年~高校生)	クラブでは、子どもたちが自主的に活動できる場として、ジュニアリーダー会を創設しています。レクリエーションイベントの企画運営など、スポーツの枠を超えた様々なグループ活動を行います。 (例:クリスマス会の企画運営等)
サポーター会員 (中学生以上・一般)	クラブが開催する様々なレクリエーションイベント等にボランティアとして協力していただくものです。ご自身の都合に応じたの協力で結構です。年会費1,000円(傷害保険代金の一部)、月会費は無料です。 (例:会場設営、参加者受付等)