



# こんにちは！ 子育て支援センターです



令和3年11月

朝晩の冷え込みが日に日に厳しくなってくる季節です。風邪を引かないよう、体調管理に気をつけましょう。手洗い、うがいの習慣づけや、室内の湿度を40～60%に保ち十分な睡眠をとるようにしましょう。また、体を温めるカボチャやカブなど旬の野菜を食事に取り入れ、冷えを予防しましょう。

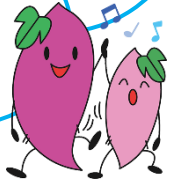
## さつまいもが土の中で眠っていたよ！

親子で収穫♪10月7日（木）



秋晴れの下、親子でさつまいもの収穫をしました。子どもたちは汚れを気にせず、土やさつまいもの感触を楽しんでいました。

自然の中での体験は五感を刺激し、様々なことを気付かせてくれます。バッタを見つけたり、日陰の涼しさを感じたりと新しい発見があり、その中でさらに子どもの好奇心が広がります。



## ★★ おとうさんとうんどうかい！ ★★

楽しい時間となりました♪10月16日（土）

「結とぴあ多目的ホール」は初めての場所、「おとうさんとうんどうかい！」は初めての体験でしたが、お母さんに温かく見守られながら、20人のお子さんとお父さん（またはおじいちゃん）が触れ合い、楽しい時間を過ごす中で、家族の絆が深まったのではないのでしょうか。

開催時期が良かったのか、風邪などの欠席者がいなかったことや、ケガをせず過ごせ何より皆さんの笑顔がたくさん見られたことが、とても良かったです。



おとうさんに  
金メダルを！！



ご家族での参加、本当にありがとうございました。

お父さんとお母さんの明るい笑顔、仲の良い姿に、お子さんはきっと幸せな気持ちで満たされたことでしょう！！

### 【おとうさんとうんどうかい！に参加されたおうちの方の感想】

- \*子どもと一緒に参加できて、楽しかった。
- \*土日しか家族でゆっくり過ごせないが、運動会でたくさん触れ合いを持つことができ、嬉しかった。
- \*0歳、1歳の小さな子が参加できる内容で、楽しかった。
- \*同じ年齢（月齢）の子の様子を見ることができ良かった。
- \*運動会後の支援センター見学会では、「今度一緒に遊びたいね」というお父さんの言葉も聞かれました！（ぜひお越しください！！お待ちしております！！）

★「3密」を避け、マスクの着用・手洗いで感染対策を徹底していきましょう★