



こんにちは！ 子育て支援センターです



令和4年1月

あけましておめでとうございます



新しい一年がお子様にとって また保護者の皆様にとって 笑顔がたくさん年のなりますよう お祈り申し上げます

寄せ植え体験 12月1日 テーマ「かわいい冬」

県の「景観づくり」に関する体験講座で、園芸協会の講師より寄せ植えの技術を学びました。



★ 撮影スポットがあります ★



支援センターの玄関に、今年の干支「寅」の壁面を作りました。センターへ遊びがてら、寅の帽子をかぶって写真を撮るとかわいいですよ！！



ピオラ、ガーデンシクラメン、チェッカーベリー、エリカ、葉ボタン、イベリス、シロタエギクなどの花材を使用しました。
お花は目にもやさしく、生活にいろどりを添えてくれます。

えいごであそぼう！ Let's play in English December 23

英語に触れるきっかけ作りとして、市のALT フランドンさんを迎え、「えいごであそぼう！」を開催しました。
ネイティブ英語に触れる貴重な体験、楽しい時間となりました。



オーナメントをフランドンさんからもらい、子ども達がひとつずつツリーに飾った後、点灯式をしました。

サンタクロースに扮したフランドンさんが英語で絵本をよんでくれました。
楽しいお話に引き込まれました。



『元気な体作りは、よい生活リズムから』

朝 毎朝決まった時間に起き、しっかり朝食をとりましょう！

しっかり朝ご飯を食べることで、一日を元気にスタートし、活動的に過ごすことができます。

昼 体を動かし十分に遊びましょう！

日中たくさん遊ぶことで心も体も満たされ、夜寝つきやすくなります。

夜 寝る前はゆっくり過ごしましょう！

眠りにつきやすくなるために、寝る前は絵本を読むなどして静かに過ごしましょう。一緒に絵本を読む豊かな時間が、子どもの心の栄養となります。

★ 「3密」を避け、マスクの着用・手洗いで感染対策の徹底を！！ ★