



こんにちは！ 子育て支援センターです



令和4年7月

七夕は、天の川の両岸にある牽牛と織姫の二つの星が、年に一度再開するという星を祭る7月7日の年中行事です。笹竹を軒先に立て、色々な飾りや願いごとを書いた短冊をつるします。支援センターでも笹竹を準備しますので、願いごとを書いてつるしてくださいね。♪みなさんの願いが天に届きますように♪

親子でリズム♪楽しいね♪

♪6月9日に開催しました。

音楽に合わせて身体を動かすことで、感性や社会性が育まれます。
お母さんが「楽しい」と思う気持ちが、お子さんに通じます。



★大盛況!!リサイクル市★

★6月15日・16日に開催しました★

たくさんの洋服やおもちゃ、絵本などが集まりました。
ご協力いただき、ありがとうございました!!
子育て支援センターでは、リサイクル市を通して、欲しい物を自由に持ち帰り有効利用していただくことで、物を大切にし環境に優しい暮らしへの取り組みを進めています。



いろいろな品物が、こんなにたくさん集まりました!



☆梅雨が明けたら
平日の9時~12時に
プール遊びができます☆



- ・水遊び用おむつ
- ・水着（またはTシャツ）
- ・身体拭き用のタオル
- ・あればラッシュガードを持ってお越しください。

個人用のタブでは、小さいお子さんが、一人でゆったりと水の感触を楽しむことができます。



水いぼ

プールの水を介してうつることはありませんが、皮膚が触れ合うとうつる場合があります。
水遊びの時は、水いぼのある部分を覆う水着で遊ばせてください。

こんな時はプールに入れません。

- ☆風邪症状（熱・鼻水・咳）がある。
- ☆下痢などお腹の具合が悪い。
- ☆中耳炎・外耳炎にかかっている。
- ☆とびひになっている。

とびひ

虫刺されの跡や傷、肌荒れなどから感染します。
身体の一部に水疱ができると、他の部位に「飛び火」するようにつつていきます。
とびひを掻くと手に菌がつくため、その手でほかの所を触ることで広がります。感染が広がるのを防ぐために、**とびひの部分をしっかり覆う、手をこまめに洗う、スキンケアを徹底する**などの対策を取りましょう。

梅雨が明けると夏本番。日差しが強くなってきます。日中は紫外線も強いので、戸外に出る時は帽子をかぶったり、朝夕の涼しい時間を選んだりしましょう。冷房のきいた室内で、冷たい物を飲んだり食べたりしたくなりますが、汗をかいて熱を放出しバランスのよい食事をするすることで、夏バテしにくい身体になります。「しっかり遊ぶ」「きちんと食べる」「よく寝る」を心がけましょう!

毎日の体調管理を徹底しましょう!!