



# こんにちは！ 子育て支援センターです

令和4年8月  
大野市地域子育て支援センター

今年の夏は、お祭りや花火大会など三年ぶりに開催されるイベントがたくさんあります。また、県外へ出かけたりお盆休みで帰省される方と接触したりする機会もあると思います。「おはなしはマスク」をはじめ、「三密の回避」「こまめな手洗い」「換気」など基本的な感染防止対策や体調管理を徹底させ、楽しい夏の思い出を作っていきます！！

★★ヨガを通してスキンシップを図り、親子の絆を深めよう！！★★  
「パパとベビーのふれあいヨガ」



7月16日(土)の  
11時から11時30  
分に、講師に飛石めぐ  
みさんを迎え「パパと  
ベビーのふれあいヨ  
ガ」を開催しました！



お父さんと一緒に「こんにちは！」



みんなで大きい輪になったり小さい輪にな  
ったり…。  
「大きい」「小さい」の感覚を体で感じます。

☆楽しかった  
☆来てよかった  
☆家でもやってみたい  
☆子どもと触れ合う大切さが  
わかった  
などの感想がきかれました。



お父さんならではのダイ  
ナミックなふれあいに子  
どもたちは大喜び。  
お父さん・お母さんの笑  
顔は、子どもの心を幸福  
感で満たします。

## \* 手作りおもちゃを紹介します \* <ペットボトルの水鉄砲>

○材料は・ペットボトル1本(500ミリ)・ストロー1本・ビニールテープ(黄・青)  
・油性黒マジック・白ガムテープ(少し)・千枚通し



○作り方は、ホームページの動画(<http://www.city.ono.fukui.jp/>)で掲載していますのでご覧ください。

ビニールテープやガムテープを使わず、ペットボトルに直接油性マジックで描くだけでもOK！オリジナルの水鉄砲  
を作って楽しんでみてくださいね。



夏はヘルパンギーナや手足口病、フール熱などのウイルス感染症が流行し、症状が長引くケースもあります。ヘルパンギーナは、発熱のほか口やのどに水泡ができて腫れることもあります。手足口病は、口の中や手のひら足に水泡ができ、発熱はあまり見られません。フール熱は、高熱とどの腫れのほか目が充血します。お子さんの様子をよく見て、これらの症状が出ていたらすぐに受診しましょう。

また、気温の高い夏こそ栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠を心がけ、熱中症予防のためにもこまめに水分補給をしましょう。