



# こんにちは！ 子育て支援センターです

令和4年10月  
大野市地域子育て支援センター

## 実りの秋・食欲の秋

さまざまな作物が収穫される秋は、食欲も旺盛になることから「食欲の秋」と呼ばれます。気温が高い夏は、体温を維持することが簡単ですが、気温が下がってくると体温を維持するために多くのエネルギーが必要になります。そのため冬に向けて身体にエネルギーを蓄えておけるよう、秋には食欲が増すそうです。



**おめんにシール貼り**  
「どのおめんにしようかな？」好きなおめんを選んだら、シールを5個貼ってね。



**あひるすくい**  
「ポイ」ですくうのは難しいね！



**ヨーヨーつり**  
お母さんと一緒に…色とりどりのヨーヨーがいっぱい。



**ボーリングゲーム**  
「ボールをポーン！」楽しいね！！ブランドンも応援してくれたよ。



1歳前後になり自我が芽生えてくると、自分のしたいこと・嫌なことがはっきりし、意思が明確になってくるため、大人とは違う自分を主張するようになってきます。「自分で選ぶ」「自分で決める」姿を気長に見守り、関わっていきたいですね。

支援センターを利用されるお子さんの年齢は、0歳～3歳までが主で、自分ではできないことが多いですが、お母さんと一緒に参加することで、その場の雰囲気を感じたりお母さんの楽しい気持ちが伝わったりします。

月齢が大きくなるにつれ自分で出来るが増えてくるので、少しでも達成感や満足感を味わって欲しいと思い、お店の内容やゲームの方法などを工夫しました。



## 人への信頼感を育む

乳児期（0～1歳半）は、特定の大人との継続的な関わりにおいて、「愛されること」「大切にされること」で「絆（愛着）」が深まり、人への信頼感が育まれます。特にスキンシップは大切です。スキンシップで安心感を得るのはもちろん、赤ちゃんが泣いた時にお母さんが声をかけたり抱っこしたりすることで、赤ちゃんの中に「呼んだら応えてくれる」という人への信頼感が芽生えます。その信頼感は、その後の家族との愛着関係や子ども自身が他者との人間関係を作っていく際に、「信頼関係を築けるかどうか」に影響を与えます。

★「おはなしはマスク」「三密の回避」「こまめな手洗い」「換気」を徹底させましょう★