



こんにちは！ 子育て支援センターです

令和4年12月
大野市地域
子育て支援センター

晩秋から冬へと景色が移り変わり、今年も残り1カ月になりました。寒さが少しずつ厳しくなっていますが、支援センターでは「親子リトミック」や「パパとベビーのふれあいヨガ」、「えいごであそぼう！」など気持ちが温くなるようなイベントを予定しています。ご家庭では年賀状作りやクリスマス、大掃除など色々な計画を立て、多忙な月になることと思います。慌ただしさや寒さに負けず、元気に今年を締めくくりましょう！



母と子の穏やかな時間



毎週月・木曜日には保育士による絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどを行っています。

この日は、大型絵本「だるまさんの」「れいぞうこ」「ころころ」を読みました。お子さんはお母さんと一緒に座り、スキンシップを図りながら、絵本の世界を楽しんでいました。

なかにはじっとしてられず、途中でお出かけするお子さんもいますが、すぐにお母さんの膝に戻ってきて聞いて（見て）いる姿が見られました。

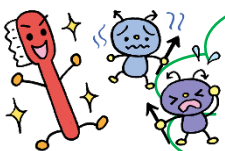
登場人物が出てきたときには「〇〇さんだね～」と、また場面に応じて「面白いね～」や「△△しているね」などといった言葉がけをすることで、お子さんの注意がそれず、最後まで楽しむことができます。



11月8日「いい歯の日」に「いい歯の話」を行いました。

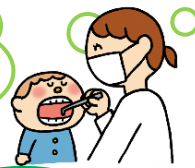
保健師さんより話を聞きました。

むし歯予防の3つのポイント



歯が生えていない時期は、むし歯菌がすみつきません。むし歯菌に感染しやすくなるのは1歳半～2歳半ごろです。

スポーツ飲料や乳酸菌飲料は糖分が多く含まれているので、水分摂取で飲ませるのは良くありません。



奥歯が生えてきたら噛みごたえのあるものを食べさせましょう。

- ① むし歯菌の感染を防ぐ**
 - ・食べ物のお口移しや食器の共有は控えましょう。
 - ・ご家族のお口の環境を整えましょう。
 - ・歯磨きでむし歯菌を減らしましょう。
- ② 甘いお菓子やジュースの「だらだら食べ・飲み」はしない**
 - ・時間を決めて与えましょう。
 - ・寝る前は控えましょう。
- ③ 歯を強くする**
 - ・フッ素を上手に利用しましょう。
 - ・しっかり噛んで唾液を出しましょう。

★「おはなしはマスク」「三密の回避」「こまめな手洗い」「換気」など基本的な感染対策の徹底を★