

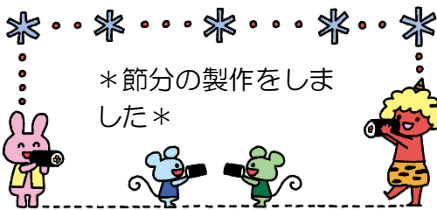


# こんにちは！ 子育て支援センターです

令和5年2月  
大野市地域  
子育て支援センター

今年の立春は、2月4日です。立春は「二十四節気」の1番目の節気で、暦の上では「春」が始まるとされていますが、実際には寒い日が続きます。一日一日、日が長くなっていることを実感できることで、春の兆しを感じることができます。立春の前日は節分です。「鬼は外、福は内！！」と元気に豆まきをして邪気を払い、福を呼び込みましょう！！

## 1月の はさみでちよきちよきは…



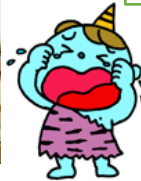
\*節分の製作をしました\*

お子さんの足形付き、可愛い「青鬼さん」ができました。



2月のちよきちよきは、壁飾りの製作です。顔写真を使い、男の子は「おだいりさま」女の子は「おひなさま」になります。

\*9時～\*10時～\*11時～の3部制で行いますので、ご都合の良い時間にお申し込みください。



## <子どもがしてほしい！！ あんなこと こんなこと>

首が座らないうちに歩き出す子がいないように、身体の発達と同様、心の発達にも段階があります。心の発達の第一段階は、「心の安定」です。それは、自分自身をまるごと受け入れてもらえることにより得られます。自分が望む形で受容されることが大切です。

♪子どもの心の栄養になる大切な親子のコミュニケーションとして、★抱っこする ★おんぶする ★ひざにのせる ★話を聞いてあげる ★絵本を読んであげる ★涙を拭いてあげる ★手をつなぐなどがあげられます。毎日のふれあいを大切にして、子どもの心を満たしていきましょう。

## <Q 野菜を食べなくて困っています>

A 野菜嫌いの原因の多くに、うまく噛めない、淡泊な味に慣れない、香りや苦みに慣れない・・・などがあります。少しずつ野菜に親しめるよう工夫をしてみましょう。

買い物の際に、野菜売り場でお子さんと一緒に色々な野菜を見たり名前を言ったりすることで興味が持てるようにする。調理をする際に、洗ったりちぎったり匂いをかいでみたりする。また、親子で野菜の苗を育て収穫するなど、**五感を通して触れる**ことで、**だんだんと食べられるようになる**かもしれません。家族で「おいしいね」と話しながら楽しく食事をするのが、何より大切です。



- ★ 「おはなしはマスク」「三密の回避」「こまめな手洗い」「換気」など基本的な感染対策の徹底を！！
- ★ お子様やご家族に、体調に少しでも変化がある方がいる場合は、利用の自粛をお願いします。