



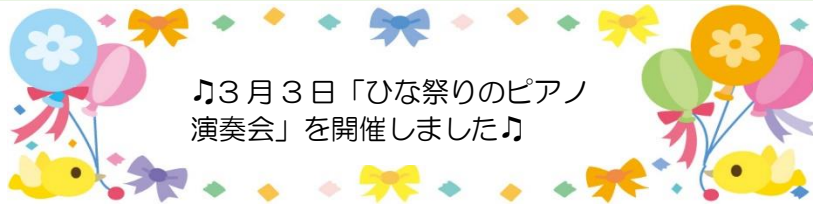
こんにちは！ 子育て支援センターです

令和5年4月
大野市地域
子育て支援センター

去年の秋に植えたチューリップの球根が小さな芽を出しました。暖かな日が続くと茎がぐんぐん伸び、その先に可愛いつぼみを膨らませてくれます。

4月は色とりどりの花が咲き、心がウキウキ、ワクワク、ドキドキしますね。嬉しい気持ちもある反面、不安な気持ちも入り混じりソワソワ、ドタバタもする季節です。

環境が変わるなど、何かと慌ただしいと体調を崩しやすいので、ふだん以上に健康管理に気を付けましょう。バランスの良い食事を心がけ、しっかり休養をとり元気に過ごしましょう。



♪3月3日「ひな祭りのピアノ演奏会」を開催しました♪

プログラム

- * 春よこい
- * うれしいひな祭り
- * きらきら星変奏曲 (ミニリトミック)
- * メリーさんの羊
- * ひまわりの約束
- * 家族になろうよ
- * いのちの歌

曲を聞き身体を揺らしたり、ミニリトミックでは、「きらきら星変奏曲」で、速くなったり遅くなったりするテンポに合わせ、手拍子をしたりしました。

小さなうちから良質な音楽に触れ、家族で楽しむことは、ストレス解消になり、安心感にもつながるので大切だと感じました。



ピアノが奏でるメロディーに、元気をもらったり癒されたりした30分間でした。

小さなお子さんと過ごす毎日は、思うように自分の時間を持つことができませんね。

時々、きれいなものを見たり音楽を聴いたりして充電し、心に少しのゆとりを持つことで、周りに優しい気持ちで接することができるといいですね。

♪トントントン ひげじいさん
トントントン こぶじいさん♪
保育士やお母さんと一緒に楽しむ手あそびタイム。
そのあとは「かみしばい」のはじまり、はじまり！！



3月13日からマスクの着用が個人の判断になり、県独自の感染拡大注意報も解除されました。新しい生活が始まり、人の交流の機会が増えることなどから、「体調管理の徹底」「換気の徹底」「手洗いの徹底」など、感染対策を継続していきましょう。