



# こんにちは！ 子育て支援センターです



令和5年9月  
大野市地域  
子育て支援センター

プール遊び、なつまつりごっこなど、開放的で賑やかな8月の支援センターでは、楽しい夏の思い出がたくさんできました。

ギラギラと照り付ける太陽や入道雲が減り少しずつ空が高くなって、9月は季節の移り変わりを感じる事ができる月です。

今年の十五夜（中秋の名月）は、9月29日（金）です。涼しくなり始めるこの時期に、美しく明るい月を眺めて楽しむのは、日本の秋の風物詩ですね。



8月9日(水)に開催

「えいごであそぼう！なつまつりごっこをしよう！！」

☆親子で四つのお店を回りました☆



## 巻き戻し笛作り

4種類の動物の中からひとつ選んで、目のシール2個、星のシール3個を貼ります。「どの動物にしようかな？」できあがったら「ふ〜っ」て吹いてみよう！



## ポットン落とし

「GOOD JOB！」

(よくできたね！)

ALTのケイレブも応援してくれました。



## あひるすくい

1・2歳の子がポイですくうのは難しいので、今年は茶こしですくうようにしました。「これならじょうずにできるよ！」達成感でいっぱい！



## ヨーヨーつり

3歳前後の子は自分で釣れました。

小さい子は、おうちの人と一緒に楽しみました。



## 体調管理に気をつけましょう

秋は季節の変わり目であり、日々の天気も変わりやすい時期です。日が短くなり地面も冷えてきて大気の状態が不安定になってきます。

また秋は感染症が入り替わる時期でもあります。夏に多い手足口病やヘルパンギーナ、プール熱などの感染リスクは減るものの、気温や湿度が下がり空気が乾燥するので、ウィルスが活発に活動しやすくなります。

夏の疲れが出て免疫力が落ちると、病気にかかりやすくなります。

- ▼規則正しい生活をする
  - ▼ヨーグルトやチーズなどの発酵食品を食べ、腸内環境を整える
  - ▼ぬるめのお湯に入り体を温める
  - ▼十分な睡眠をとる
- などを心がけて免疫力を高め、ウィルスに負けない体を作りましょう！

