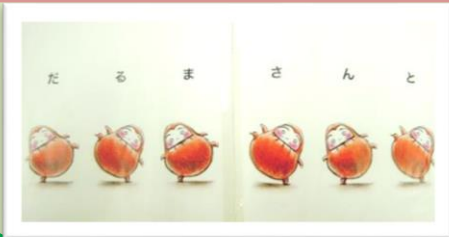


7月は、講師を招いて「ままヨガ」や「親子リトミック」を実施しました。体を動かすことでストレスを発散したり、お子さんとふれあい、コミュニケーションを図ったりすることで、キラキラ笑顔がたくさん見られました。**笑いの効用⇒顔面筋が強化され美容に良い。場の雰囲気が和む。免疫力がアップする。笑顔を作ると脳も笑った時の状態になります。心と体はリンクするので、人工的に笑顔を作っても効果があるということです。**（おひさま広場での精神科医師の話より）お子さんもお母さんの笑顔が大好きですよ！！

☆毎週月・木はお集まりです☆

この日は職員が「だるまさんと」の絵本を読みました。



だるまさんシリーズの第3弾。「ぺこっ」「ぼにん」「ぎゅっ」などの擬態語が出てきてとても楽しく、小さいお友だちにも伝わりやすい内容です。



🌟 ままヨガ 🌟

リラックスすることで自律神経が整います。



体を動かすこと⇒脳へのアプローチ
自分を見つめる。自分の心の声を聴きましょう…。

参加されたお母さんからは、「時間が足りない」と言う声が聞かれるほど充実した30分でした。赤ちゃんと一緒に無理なく参加できます。

音楽とふれあいながら「潜在的な基礎能力」の発達を促します。
全身を動かすので、脳に大きく刺激を与え、子どもの発達に良い影響を及ぼします。

🌟 親子リトミック教室 🌟



★★★ フール遊びをはじめます ★★★

子育て支援センターでは、天気の良い日はプール遊びができますので、ご利用ください。

① 水遊び用おむつ②ラッシュガード（Tシャツでもいいです）③体拭き用タオルをお持ちください。
密にならないよう配慮しながら、みんなで楽しめるようにしていきたいと思います。



脱衣所



水遊び用おもちゃ



プール



こんなにいい笑顔で遊べます。