



# こんにちは！！子育て支援センターです。

令和2年  
11月

## 『 立読みのうしろに冬の来てをりぬ 』

今年の立冬（初めて冬の気配が表れてくる日）は、11月7日（土曜日）です。  
朝夕冷え込み、日中の日差しも弱まって来て、冬が近いことを感じさせるころとなります。  
木枯らし1号や初雪の便りも届き始めます。

美しく色づいた葉っぱが舞い落ちる様子を眺めたり、赤や黄色の葉っぱのじゅうたんを踏みしめる足音を楽しんだり、四季の移ろいを体感しながら過ごしていきたいですね！！

### ★★乳児期（0～1歳半ごろの間）に 基本的信頼感を育てましょう★★



基本的信頼感とは・・・？  
「おかあさん（養育者）を信頼することができる」という感情です。

どのようにしたら基本的信頼感が身につくのでしょうか？

無条件に自分が愛されていると実感した子どもは、自分に自信を持つと同時に、他者に対して信頼感や共感を持つことができます。



人とスムーズにコミュニケーションを図り、夢や希望をもって生きていくことができます。

- ★おむつが濡れていると泣いて訴えることで、おかあさんが気づいて替えてくれる。
- ★おなかがすいて泣いて訴えると、おっぱいやミルクをくれる。
- ★不安な時に泣いたらおかあさんが抱きしめてくれ、安心させてくれる。
- ★おかあさんは見えないところに行っているけれど、ちゃんと戻って来てくれる。
- ★おかあさんはいつでも見守っていてくれる。

赤ちゃんが、自分の望んだことを望んだとおりに十分になえてもらっていると感じる事が大切で、満足感があって初めておかあさんを信頼できるようになります。

### ★★実りの秋★★

秋晴れの中  
さつまいもほりをしました！！

ツルを引っ張ると、土の中で大きく育ったさつまいもがたくさん出てきて、みんなで大喜び！！

おかあさんと一緒に過ごす楽しい時間は、子どもの心を幸福感で満たします。



隣の里いも畑にも興味津々。  
畑の中を歩いたり土をほったりすることが楽しい1歳児。

目的がしっかり理解できていて、一生懸命いもをほる2歳児。



何もかもが初めての体験。  
土の感触が心地よい0歳児。



空気が乾燥する季節です。細菌やウィルスの活動が活発になるので、定期的に水分を補給して感染を予防しましょう！