



# こんにちは！ 子育て支援センターです

令和3年8月  
地域子育て支援センター

気温の高い日が続き、体が暑さに慣れていない時期は熱中症になりやすいため、注意が必要です。特に体温調節機能が未熟な乳幼児は、大人よりも熱中症のリスクが高いといわれていますので、大人が熱中症予防に十分気を配る必要があります。

- ① のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。
- ② 熱や日差しから体を守りましょう。
- ③ 暑さに負けない体づくりをしましょう。
- ④ 暑いところに置き去りにしないようにしましょう。



## ★★ 夏本番！親子で楽しい時間の共有を ★★ ・・・ プール遊び ・・・



プール遊びができるよう準備しました。水は、**感触、色、音、匂い**などを**五感で自由に感じる**ことができるため、子どもにとって、とても親しみやすいものです。体調を見ながら、存分に楽しさを味わわせていきましょう。



個人用の水遊びタブもあります。小さいお子さんは、一人でゆっくり水の感触を楽しむことができます。



### こんな時はプールに入れません。

- ☆風邪症状（熱・鼻水・咳）がある。
- ☆下痢などお腹の具合が悪い。
- ☆中耳炎・外耳炎にかかっている。
- ☆とびひになっている。

虫さされやあせもなどをかき壊すことでとびひになりやすいので、気を付けてくださいね。



### < 予測し対処する力を育てる関わり >

赤ちゃんの声やしぐさに応えてミルクをあげる、抱っこする、寝かしつけるということを繰り返すと、赤ちゃんは「こうすると、こうなる」ということがわかります。

赤ちゃんが、泣いたり声を出したりした時に、周りの大人が応えると「こうすれば、あれをしてもらえる」ということを学ぶのです。

★「**3密**」を避け、**マスクの着用・手洗い**で感染対策を徹底していきましょう★