



こんにちは！ 子育て支援センターです



令和3年9月

朝夕に涼風が立ち始めると、夏の疲れが出るところです。食事・睡眠など生活を見直してみましよう。栄養が偏っていたり体力が落ちたりして免疫力が下がると、感染症にかかりやすくなります。特にこの時期に感染すると脱水症状に陥りやすいので、お子さんの健康状態をよく観察し、予防に努めましょう。

★★ 親子で楽しい時間の共有を ★★ … 親子リトミック …

8月12日(木) 11時～11時30分
に親子リトミックを実施しました。

♪犬さんがいるから静かに通らましよう(^_^)
講師の先生のやさしい語りかけとピアノの演奏
に合わせ、親子で表現することを楽しみました。



お父さんも2名参加され、楽しく賑やかなひと時となりました。
スキンシップの大切さやイヤイヤ期のことも学びました。

★★ 大盛況！リサイクル市 ★★ ご協力ありがとうございました！

チャイルドシート・布団・マザーズバッグなども集まりました。



8月4日(水)・5日(木)にリサイクル市を開催しました。

ご家庭より、不用になった衣類やオムツ・絵本などをたくさんいただきました。ご協力有難うございました。

集まった品物は、欲しい方が持ち帰られました。物を大切に、環境に優しい暮らしへの一助になればと思います。

安全基地は家庭



乳幼児期に親から愛され、受け入れられ認められて育った子どもは、周りの人を愛することを知り、人を信じることや優しさが育ちます。

いざという時に頼ることができ、自分をしっかり受け止めてくれる人がいることによって、生きる上で安心感を得、様々な困難を乗り越えていけるようになります。

自分が大切にされることで自分を大切にできるようになります。

自分という存在が無条件に受け入れられ、様々な思いに共感してくれる人のいる場所が、子どもにとって安全基地なのです。

★「3密」を避け、マスクの着用・手洗いで感染対策を徹底していきましょう★