

こんにちは!!子育て支援センターです。

令和2年12月

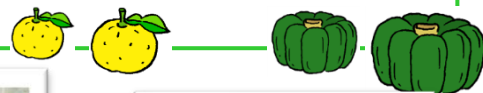
いよいよ12月。日の落ちる時間が早くなり、一日が慌ただしく感じますね。

12月21日(月曜日)は冬至です。冬至は一年のうちで夜が一番長く昼が短い日です。

冬至の夜にはかぼちゃを食べ、温かいゆず湯に入って(←先人の知恵)無病息災を願いたいですね。かぼちゃはカロチンやビタミンB群が豊富で、風邪を予防するといわれています。

ゆずには、保湿効果や血行促進作用があるので、乾燥肌の予防や老化予防になるそうですよ。

寒さはこれからが本番。寒くなると厚着になってきますが、薄着の方が体温調整能力が高まります。無理のない薄着を心掛け、元気に過ごしましょう!



おとうさんとあそぼう!



11月21日(土)に公立保育園の男性主任保育士を講師に迎え、「おとうさんとあそぼう!」を開催しました。体を使ったダイナミックな遊びは、お父さんならではのですね。



講師の動きを見ながら、お父さんたちが一生懸命に動いている姿がとても微笑ましかったです。



★★参加して下さいましたお父さん、ありがとうございました。子どもたちからも笑顔がこぼれ、見守るお母さんたちの笑顔も輝いていました。みんなの笑顔があふれたひと時でした★★

積極的に子育てを楽しみ、自らも成長するイクメンという言葉はすっかり浸透しましたね。

子育てにおいて、お母さんの重要性は言うまでもありませんが、お父さんが育児に参加する重要性も見直されています。

子どもとの関わり方が分からないというお父さんがいらっしゃるかもしれません。

一緒にお風呂に入る、散歩をする、膝の上のせて絵本を読み聞かせるなど・・・スキンシップを図りながら関わることをお父さん自身がぜひ楽しんでみてくださいね!!

「大好きな人が語りかけてくれる幸せ」

を体験する時間です。

絵本に書かれている言葉には、聞いていて耳に響く心地よい言葉がたくさんあるので、聴くことが楽しみになり、聴く力が育ちます。

絵本の読み聞かせ



★はじめて絵本と出会う0歳の子は、泣いたり喃語を発したりした時にお母さんが語りかけてくれる声を聞き、言葉に出会います。

言葉はわからなくても、**声のトーンや表情の変化を見てその意味を感じ取っています。**それが絵本を読む土台になります。

★指さしが見られるころになると、絵本の中の絵を自分の目で見て捉えられるようになるので、**絵本を楽しめるようになってきます。**

はじめから終わりまで文字を読まなくても、お気に入りのページを開き、わかる言葉に置き換えてゆったりと語りかけてもらうことにより、★**2歳を過ぎたころには起承転結のある「物語絵本」を楽しめることへとつながっていきます。**

感染症の流行期になりました。ふだんから「手洗い」「うがい」「十分な睡眠」「バランスの良い食事」を心がけましょう!