



こんにちは！ 子育て支援センターです



令和3年4月

新しい年度が始まります。暖かな春を迎え、桜のつぼみも膨らみ始めました。様々な草木が花を咲かせる季節です。その光景が子どもの成長していく姿にも重なります。子どもから元気もらい、私たち大人も一日一日頑張っていきましょう！！

新型コロナウイルスの影響で、利用される方々の健康と安全を第一に考え、引き続き「新しい生活様式」を実践し、環境を工夫していきたいと考えています。



★★ 親子で楽しい時間を過ごしましょう・・・3月の親子リトミック教室 ★★

3月12日に山本ちひろさんを講師にお招きし親子リトミック教室を開催しました。

身体の動きを通して、音楽の様々な要素や概念を身に付けていきます。



リスさんに
タッチ！



♪ おすわりや～す
いすどっせ♪
お母さんの膝の上で
一緒に楽しめます。



みんな順番に
タッチ！



ピアノの演奏に合わせて歩き、音楽が止まったら歩みを止めたり、早くなったら走ったりといった即時反応を行うことで、音への感性を刺激し、集中力を養います。

子どもにとって、お母さんから半径1メートル以内は安全基地。お母さんから離れて遊べるようにするには、安心感を育てることです。

自立を焦らず、子どもが満足するまでいっぱい抱っこして安心感が育てば、おのずと離れて遊ぶようになります。



乳幼児からの花粉症が増加

子どもの花粉症が年々増えているといわれています。1歳を過ぎた子が発症する可能性もあるので、注意が必要です。

花粉症を発症すると、大人と同じように目のかゆみや充血、鼻水、鼻づまりなどの症状が現れます。子どもは症状を上手く伝えられないので、鼻づまりで口を開けて呼吸をしたり、目をよくかいたりしていたら花粉症かも知れません。

花粉症が疑われる症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。

「ご飯を食べなくて困っている」「言葉が出ない」「つい子どもにイライラしてしまう」などお悩みではありませんか？子育てのことでわからないことや心配なことがありましたら、気軽にご相談ください。