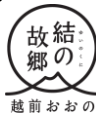




大野市西勝原13-1-5
TEL・FAX (0779) 65-6805
✉goka-k@city.fukui-ono.lg.jp

五箇の風



明倫の心を重んじ 育てよう 大野人

五箇大学

【公式ワナゲ教室】



5回にわたって、公式ワナゲ教室を開催しました。「それ！」という声とともに輪を投げ、「なんで入らんのかなあ〜?」「あら! 入った!」「うまい!」などと、お互いに声をかけあい、笑い合い、拍手もあり、とても楽しい時間を過ごしました。また市の老人クラブ連合主催の大会にも参加し、他の地区の選手と競いながらも和気あいあいと頑張りました。



【ふく福ハッピー体操】

9月7日、福井国体の「はびねすダンス」の音楽『君が最高に輝くように』に合わせて行う認知症予防のための体操に取り組みました。

また、歯と口の健康が認知症予防につながるということで、大きな声で「パ! タ! カ! ラ!」と発音する、「パタカラ体操」にも挑戦しました。



みんなでスポーツ

スポーツ吹矢教室



ストレス解消、運動不足解消、
腹式呼吸で健康に!

●開催日と場所

- 10月26日(金) ⇒五箇公民館
- 11月2・9日(金) ⇒下庄公民館
- 11月16日(金) ⇒五箇公民館
- 11月30日(金) ⇒下庄公民館

●時間

午前10時~11時

●講師

日本スポーツ吹矢協会
上級公認指導員 加藤正喜さん

●定員

15名

●参加費

1,000円
(みんスポクラブ会員は無料)

●持ち物

内履き

●申込先

五箇公民館 TEL 65-6805

五箇地区敬老のつどい

10月10日(水)AM10:00 開催場所:五箇公民館

対象者の健康と長寿をお祝いします!

10:00~式典

10:15~講演 大野警察藤生駐在所長

「交通安全と振り込め詐欺について」

11:00~お楽しみ会 越前大野かたりべの会

ふるさと五箇のなつかしい写真

12:00~会食

講演・お楽しみ会は
対象者以外の方でも
参加できます。
どなたでもお越し
ください。



65歳以上の方、
ご存知ですか？

10月からインフルエンザ 予防接種の助成開始

- 【期間】平成30年10月1日(月)から
平成31年1月31日(木)まで
- 【対象者】①接種する日に65歳以上の人
②60歳から64歳の方で、心臓、腎臓、
呼吸器、免疫機能に障害があり主治医が
補助対象と認めた人。
- 【助成額】1,800円(市内医療機関一律)
- 【その他】事前に医療機関へ電話予約が必要です。
- 【問合せ】大野市健康長寿課 ☎65-7333



福井しあわせ元気国体で入賞!



昨年、五箇公民館で
開催したスポーツ吹
矢教室の受講生らで
結成した、吹矢サー
クル「マカロニ」の皆
さんが、講師の加藤
先生とともに、鯖江
市で行われた、福井
国体デモンストラ
ションスポーツ「ス
ポーツ吹矢」に出
場し、なんと

第3・4・6位に入賞しました!

◇◇蕨生駐在所通信 吉川 清一郎◇◇

◆秋期における山岳遭難事故の防止◆

秋の行楽シーズンを迎え、奥越地方の山々でも登山やハイキング等で入山者の増加が予想されます。遭難事故を防止するため、入山される方は下記の注意事項を守りましょう。

- 登山計画は、無理のない「**余裕のある計画**」を立てましょう。
- 事前にテレビ、ラジオなどで「**気象情報**」を把握しましょう。
- 地図、非常食、雨具等の「**装備の準備**」をしましょう。
- 通信手段としての「**携帯電話**」等を携行しましょう。
- 「**単独**」での入山はやめましょう。
- 荒天時又は危険を感じたら、「**無理をせずに下山**」しましょう。
- 日没前に「**帰宅**」できるよう時間配分に心掛けましょう。



◆特殊詐欺の最新手口情報◆

女性の声で、オレオレ詐欺の電話に注意

9月中、女性の声で娘を名乗る「ワタシワタシ詐欺」と思われる電話が福井県内でも複数確認されました。

電話は女性の声で「扁桃腺が腫れて声がおかしい。」などと話しています。このような電話がかかってきたら、慌てずに一度電話を切って、本人に確認の電話をかけたり、家族や警察に相談して下さい。



- ・相談は、警察安全相談ダイヤル **#9110**
- ・緊急時の通報は **110番**

10月 行事予定

日	曜日	行事
1	月	
2	火	
3	水	五箇地区区長会 AM9:30
4	木	エクササイズDayAM10:00
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	● 体育の日(休館日)
9	火	
10	水	五箇地区敬老のつどい AM10:00
11	木	エクササイズDayAM10:00
12	金	花ももサロン(市内散策) AM10:00
13	土	
14	日	
15	月	大正琴 AM9:30
16	火	
17	水	
18	木	大正琴 AM9:30 エクササイズDayAM10:00
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	エクササイズDayAM10:00
26	金	スポーツ吹矢教室①AM10:00 五箇
27	土	
28	日	
29	月	大正琴 AM9:30
30	火	
31	水	お出かけほっとサロン(パークホテル九頭竜)

《国旗を掲げましょう》

8日(月) 体育の日

スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう。

