



いずみ

和泉地区住民の動き H29.9.1現在(前月比)
 人口: 481人(-1) 男: 234人(±0) 女: 247人(-1)
 世帯数: 227世帯(±0)

発行日 平成29年9月29日
 第128号
 発行者 大野市朝日第17号5番地
 和泉公民館
 電話 0779-78-2110
 FAX 0779-78-2840
 メールアドレス izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

大野市教育理念 明倫の心を重んじ 育てよう 大野人

第2回和泉合同体育大会

9月10日(日)、和泉小中学校グラウンドにて、小中学校・保育園・地区が一緒になった第2回和泉合同体育大会が盛大に開催されました。すがすがしい秋晴れの日差しのもと、小中学校は2チーム対抗、地区は4チーム対抗でそれぞれが熱戦を繰り広げました。

今年は、地区の部、小中学校の部でも「バラエティリレー」が復活し、さまざまな食べ物の早食いぶりに会場が、笑いに包まれました。小中学校と保育園の種目には、大人たちが熱い声援を送り、地区の種目では、子供たちが家族を応援する声が響きました。また、小中学生の迫力ある応援合戦では、地区の方が見守る中、組長を筆頭に堂々と大きい声を出し、まとまりのある演技で、素晴らしい戦いを披露しました。フィールドでの踊りは、保育園児の可愛らしい踊りに始まり、はびねすダンス和泉Ver、ダンス2017とキレのあるダンスで観客を魅了しました。

また、小中学校の部、全員リレーでは保護者が加わり、小中学生が真剣に競い合う横での保護者のパフォーマンスが大変盛り上がりしました。最後は例年どおり「シッコイチョイ」の全員おどりで和気あいあいとした雰囲気の中で体育大会を締めくくりました。

地区順位 1位 白チーム(下山・板倉・角野地区)
 2位 青チーム(大納地区) 3位 黄チーム(水系地区)
 4位 緑チーム(朝日地区)



10月 行事予定



彼岸花は、別名にリコリス、曼珠沙華(まんじゅしゃげ)とも呼ばれます。

日	曜日	行事
1	日	和泉体協スポーツレクリエーション 9:00
2	月	かるた会 18:30 卓球教室(みんスポ) 19:00
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	ぼんぼりづくり② 19:00
7	土	
8	日	
9	月	体育の日
10	火	体力年齢をチェックしよう①17:00 ②19:00
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	花桃雪囲い作業と交流会
16	月	たっちゃんの子ども英語教室 18:00 卓球教室(みんスポ) 19:00
17	火	
18	水	地区慰霊祭 10:00 お出かけほっとサロン
19	木	
20	金	地区区長会
21	土	フォーラム青葉の笛
22	日	
23	月	地区遺族会研修 たっちゃんの子ども英語教室 18:00 みんなで陸上教室 19:00
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	九頭竜紅葉まつり
29	日	〃
30	月	みつけた秋で工作しよう 11:00 ハロウィン英語教室 12:00 卓球教室(みんスポ) 19:00
31	火	刈込池登山 8:30

和泉診療所だより

休診のお知らせ

内科: 毎週水曜日
 歯科: 2日(月) ※午前11時より休診、
 20日(金) 終日休診

○『脳を刺激して判断力を身に付けよう』

今回は脳のお話をします。水の入ったコップを持ったまま家の中を歩く、障害物を避けながら歩くといった事は、普段からなにげなく行っていると思います。このように、何かをしながら別の事が出来るのは、脳が多くの事を同時に処理しているためです。

脳を刺激してこの働きを活性化させる体操を紹介します。ポイントは体を動かしながら、頭でお題に答える事です。この方法は**二重課題トレーニング**といって、**転倒予防や判断力・注意力を向上させる事が出来ます**。例題を出すので、ぜひチャレンジしてみてください。

何回答えられたか記録して、体操の度に記録更新を狙ってみましょう。

例題1「出来るだけ素早く足踏みをしながら、野菜の名前を出来るだけ多く言ってください」

例題2「歩きながら、「あ」から始まる言葉を出るだけ多く言ってください」

例題3「片脚立ちをしながら、食べ物でしりとりをしてください」
 (宮崎整形外科 理学療法士 田島大)

○住民健診の結果が届いたら、かかりつけ医の受診時に持参しましょう。

○診察の際には、保険証を確認します。毎回保険証をお持ちください。

問合せ先: 和泉診療所 TEL 78-2650

編集後記

「第2回和泉合同体育大会」では、多数の皆様がご参加いただきありがとうございました。また、「和泉地区敬老会」では、台風18号の影響により中止させていただきましたこととお詫びいたします。関係した団体の皆様には、準備にご協力いただきましたこととお礼申し上げます。今月は、「和泉地区戦没者慰霊祭」が予定されていますので、関係される皆様にはご出席をお願いいたします。



国旗を掲げましょう!

10月9日 体育の日 『スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう日』です。

