



# いずみ

和泉地区住民の動き H30.9.1現在(前月比)  
 人口: 482人(+1) 男: 237人(±0) 女: 245人(+1)  
 世帯数: 227世帯(+1)

発行日 平成30年9月28日  
 第140号  
 発行者 大野市朝日第17号5番地  
 和泉公民館  
 電話 0779-78-2110  
 FAX 0779-78-2840  
 メールアドレス izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

大野市教育理念 明倫の心を重んじ 育てよう 大野人

## 福井しあわせ元気国体2018

第73回 国民体育大会 織りなそう 力と技と美しさ



### 【カヌー競技】

観覧場所 九頭竜川特設カヌー会場

大会日程 **10月5日(金)** 午前9時30分～ 開始式  
 午後1時～ ワイルドウォーター 1,500m決勝  
**10月6日(土)** 午前9時51分～ スラローム 25ゲート 決勝  
**10月7日(日)** 午前9時51分～ スラローム 15ゲート 決勝  
**10月8日(月)** 午前10時30分～ ワイルドウォーター 決勝  
 午後2時～ 総合表彰式 スプリント



※地域住民みんなで大会を盛り上げに「手旗」を持ってカヌー競技会へ応援に行きましょう!



### (ジュニアの部) スポーツ吹矢出場

#### デモンストレーションスポーツ

9月8日(土) 鯖江市総合体育館で開催された福井しあわせ元気国体のデモンストレーションスポーツ・スポーツ吹矢競技に、チーム「いずみっこ」8名で出場し優秀な成績をおさめました。



【ジュニアの部】 準優勝 村松 吉郎  
 6位 森 葉乃 8位 山崎 一嬉



国旗を掲げましょう!

10月8日 体育の日 『スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう日』



# 10月 行事予定



和泉診療所横の(秋桜)コスモス

日	曜日	行事
1	月	子ども英語教室 18:00 福井しあわせ元気国体(相撲競技)
2	火	福井しあわせ元気国体(相撲競技)
3	水	(健康プラスデー)より処
4	木	
5	金	福井しあわせ元気国体(カヌー競技)
6	土	福井しあわせ元気国体(相撲競技)
7	日	福井しあわせ元気国体(相撲競技)
8	月	福井しあわせ元気国体(相撲競技) 体育の日
9	火	
10	水	より処
11	木	
12	金	
13	土	フォーラム青葉の笛 福井しあわせ元気国体(バレーボール競技 聴覚障害者の部)
14	日	福井しあわせ元気国体(相撲競技)
15	月	体力年齢をチェックしよう①17:00 ②19:00 子ども英語教室 18:00
16	火	
17	水	地区慰霊祭 10:00 より処
18	木	
19	金	お出かけほっとサロン
20	土	花桃雪囲い作業と交流会
21	日	
22	月	子ども英語教室 18:00
23	火	地区区長会 19:00
24	水	より処
25	木	
26	金	
27	土	九頭竜紅葉まつり
28	日	
29	月	ハロウィン英語教室 11:00
30	火	
31	水	より処

## 和泉診療所だより

### 休診のお知らせ

内科: 毎週水曜日 歯科: 12日(金)

○こんなことで診療所に行ってもいいの?

皆さんが日常で困っていることも、実は「病気」にあてはまるかもしれません。診療所に行くのは病気、と気構えず、困ったときは診療所にご相談ください。

#### ◆便秘

便秘は「便秘症」という立派な病気です。普段から便が出づらい、おなかが張って痛い…と、市販の薬を誤って続けていると、かえって便秘が治りづらくなったり、別の病気になったりすることがあります。診療所では、原因を考えることから始め、患者さんにあったお薬を処方しています。

#### ◆うおのめ

靴を履くときにあたって痛い「うおのめ」はありませんか。うおのめは「鶏眼」という病気です。診療所では、専用の器具をつかって固くなった部分を丁寧削ります。治療直後から「歩くのが楽になった」「靴を履いても痛くない」と大変好評です。ぜひ、試してみてください。

#### ◆頭がかゆい

体と同じように、頭にも湿疹ができてかゆい症状が出てくることがあります。知らないうちにかきむしってしまい、どんどんかゆみが増す、「でも、軟膏をもらってもべたつくから頭には塗れない」と思われるかもしれません。診療所には、軟膏だけでなく、頭に塗るさらっとしたかゆみ止めがあります。

#### ◆湿布がかぶれる

診療所では、薄くて茶色い湿布、白い湿布、白くて大きい湿布などいろいろな種類の湿布をご用意していますが、中には湿布にかぶれてしまう患者さんがいらっしゃいます。そんな時には、塗る湿布はいかがでしょうか。スティックのりのように塗る固形タイプや、チューブに入っている軟膏タイプなどがありますので、お困りの際には医師にご相談ください。

#### ◆すり傷

転んですり傷ができてしまったという場合、特に顔なら傷は残ってほしくありません。診療所では、なるべく傷が残らないような特別なばんそうこうをご用意しています。お早めにお越しください。

◎診療所を受診の際は、健康保険証をお持ちください。

問合せ先: 和泉診療所 TEL 78-2650