

いずみ



和泉地区住民の動き H30.5.1現在(前月比)
 人口: 479人(±0) 男: 235人(±0) 女: 244人(±0)
 世帯数: 224世帯(±0)

発行日 平成30年5月31日
 第136号
 発行者 大野市朝日第17号5番地
 和泉公民館
 電話 0779-78-2110
 FAX 0779-78-2840
 メールアドレス izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

大野市教育理念 明倫の心を重んじ 育てよう 大野人

ふるさとづくり先進地視察研修

日時 6月29日(金) 午前8時 道の駅 出発
 (午前7時50分 集合)
 午後5時15分 帰着予定

集合場所 道の駅「九頭竜」
 視察先 福井市殿下地区「殿下の里づくり組合」・食事処「かじかの里山 殿下」
 南越前町「河野地区コンビニエンスストア一体施設」

参加費 2,000円
 申込締切 6月15日(金)
 ※参加費をそえて和泉公民館にお申込み下さい
 定員 30名

多くの方のご参加をお待ちしております!



和泉地区体育協会 第3回 スポーツレクリエーション ～ 新緑 ウォーキング☆グルメ ～

日時 6月9日(土) ◆雨天中止
 午前9時 和泉公民館出発
 (午前8時50分 集合)
 内容 前坂キャンプ場まで体力にあわせてウォーキング
 アウトドアグルメを楽しむ♪(そば粉のガレットやアイス作りなど...)
 帰りは市営バス(14:35発)
 参加費 1,000円/大人
 500円/小・中学生(未就学児 無料)
 申込締切 6月6日(水)



平成30年度・区長

4月から区長が一部交代になりました。

前坂 平瀬 隆行	川合 新井 基衛	下山 林 久雄
後野 巢守 関次郎	朝日 宮下 隆	下大納 古川 茂雄
貝皿 中山 継男	板倉 川勝 政樹(新)	上大納 長崎 吉久(新)
ぶなの木台 水谷 晋也(新)	角野 田中 彰治	[敬称略]

6月 行事予定



「いずれ菖蒲か杜若」識別が難しいという比喩がある
 菖蒲が道端に咲く(朝日)

日	曜日	行事
1	金	
2	土	福祉ふれあいまつり 9:00
3	日	
4	月	子ども英語教室 18:00
5	火	和泉地区大野油坂道路連絡会 10:00
6	水	健康プラスデー 10:00 より処 老人クラブ研修旅行
7	木	〃
8	金	
9	土	スポーツレクリエーション 9:00
10	日	第61回市民総合体育大会 夏季大会(球技)
11	月	子ども英語教室 18:00 昇竜太鼓教室 19:00
12	火	
13	水	より処
14	木	
15	金	小さなほうき作り教室 19:00
16	土	
17	日	
18	月	子ども英語教室 18:00 昇竜太鼓教室 19:00
19	火	
20	水	地区区長会 19:00 より処
21	木	
22	金	地区ソフトバレー大会 18:30
23	土	J-POWER ふれあいミニコンサート 17:00
24	日	九頭竜ダム50周年感謝のつどい 13:00
25	月	スポーツ吹矢教室(ジュニア)16:00 子ども英語教室 18:00
26	火	
27	水	より処
28	木	道の駅「直産の会」会員募集説明会 19:00
29	金	ふるさとづくり先進地視察研修 8:00 お出かけほっとサロン
30	土	

編集後記

山々の木々も緑深く色づき始め、日差しが眩しい初夏の季節となりました。田植えや穴馬スイートコーンの播種などの作業も終え、一息ついている頃だと思います。今の時期から日差しが強くなるので、こまめな休憩や水分補給に心掛け、熱中症対策をしましょう。
 今月は、市総体(球技大会)や地区ソフトバレーボール大会が予定されていますので、競技への参加や応援にご協力くださいますようお願いいたします。

和泉診療所だより

休診のお知らせ

内科: 毎週水曜日<終日休診>

健康プラスデーのお知らせ

美しい新緑の季節、山菜の天ぷらがおいしくてつい食べ過ぎていませんか? 油を多く含むものや甘いものを摂りすぎると、身体に脂肪が付きやすくなり、メタボリックシンドロームになる危険性が高くなります。メタボリックシンドロームになると、高血圧、糖尿病などの生活習慣病になりやすく、脳梗塞や心筋梗塞など重篤な病気に繋がります。メタボリックシンドロームを予防するためには普段からご自身の適正体重を知り、増えすぎないように注意することが大切です。

6月から、月に一度「健康プラスデー」を開催します! 推定筋肉量測定をして、体脂肪、BMI、内臓脂肪レベル、基礎代謝量、筋肉量、推定骨量を測ります。月に一度、より処でご自身の体と向き合いましょう♪
 詳細は下記のとおりです。お気軽にお越しください。

(日程) 毎月第1水曜日(1月は第2)

6月6日(水)

時間 午前10時から午後1時まで
 1時から保健師による健康のお話をします
 場所 より処
 内容 推定筋肉量の測定、血圧測定
 健康相談

※推定筋肉量は靴下を脱いで機械に乗るだけで簡単に測れます!



○診察の際には、保険証を確認します。毎回保険証をお持ちください。

問合せ先: 和泉診療所 TEL 78-2650