

INUIKA WAI YOGA

初めての方・途中からの参加も大歓迎＊
ヨーガで心と体をリフレッシュしませんか

2026. 2/27, 3/6・13・27

すべて金曜日 全4回

19:30 ~ 20:30



場 所：乾側公民館 2階 大会議室

講 師：ヨーガ教師 飛石めぐみさん

持ち物：ヨガマット(貸出もできます)・タオル・飲み物

定 員：15名(高校生以上)

※定員に達し次第締め切ります。

参加費

無料

乾側公民館 または 専用フォームより
お申し込みください。



乾側公民館
TEL. 0779-66-3756



申込みはコチラ