

いずみ



大野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

第 197号
 発行日 令和5年6月30日
 発行者 和泉公民館
 大野市朝日第25号5番地
 電話 0779-78-2110
 FAX 0779-78-2821
 メールアドレス
 izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

和泉地区住民の動き R5.6.1 現在 (前月比)
 人口: 412人 (±0) 男: 206人 (±0) 女: 206人 (±0)
 世帯数: 212世帯 (±0)

7月行事予定

日	曜日	行事
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	講座: 浴衣の着付け教室 より処
6	木	
7	金	ふるさとづくり先進地視察研修
8	土	七夕のつどい
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	健康プラスデー より処 講座: 大人の超初心者ピアノ教室②
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	

日	曜日	行事
17	月	海の日
18	火	
19	水	老人クラブ健康教室 より処
20	木	
21	金	講座: Excel 入力テク教室
22	土	
23	日	
24	月	公民館で夏休みの宿題をしよう(8/25まで) 和泉地区公共交通座談会
25	火	
26	水	講座: 大人の超初心者ピアノ教室③ ※より処はお休み
27	木	
28	金	
29	土	夏休み思い出体験交流会
30	日	
31	月	

老人クラブ世代間交流事業(交流花壇)

6月15日(木)に和泉児童センターの子供たちと老人クラブの会員が、和泉地域交流センター前でプランターに花の苗を植えました。
 サルビア、メランポジウム、ケイトウなどを植え、子供たちが描いたプレートが飾られました。
 和泉地域交流センターの前に子供たちが植えた花がきれいに咲いています。みなさん見に来てください。



日本陸上競技選手権大会 男子砲丸投げ 奥村 仁志選手 初優勝おめでとう!!

6月1~4日にヤンマースタジアム長居(大阪市)で「第107回日本陸上競技選手権大会」が開催され、男子砲丸投げに出場した奥村 仁志選手(和泉中学校出身)が自己ベストを16cm上回る18m42で優勝しました。おめでとうございます。
 また、7月にタイで開催されるアジア選手権の日本代表として出場します。健闘を祈ります。



7月17日 海の日『海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日』です。
 国旗を掲げましょう!

※館報をカラーでご覧になりたい方は大野市ホームページでご覧いただけます。また、カラー版をご希望の方は、公民館までお越しください。

和泉診療所だより

休診のお知らせ

内科: 毎週水曜日
 歯科: 毎週木・金曜日

○食中毒予防には3秒ルール?

食中毒が心配な季節になってきました。落とした食べ物を短時間で拾えば安全という、いわゆる「3秒ルール」という都市伝説が知られていますが、これは科学的に正しいのでしょうか?
 このルールを真面目に検証した研究があります。食中毒の原因菌の一つであるサルモネラ菌が、木・タイル・カーペットからソーセージ・パンへ移るかどうかを検証した結果、5秒・30秒・60秒のいずれにおいても、ほぼ同じ菌数が食べ物に移動することが分かりました。時間が短ければ少ないわけではないようです。

他の菌で調べた研究では水分が多い食べ物の場合、3秒どころか1秒未満で瞬間的に菌が移動することが示されました。実は「3秒ルール」は科学的に否定されているのです。

落とした食べ物を食べないことはもちろん、料理をするときは手と調理器具をきれいに洗う、食品は放置せずすぐ食べるか低温保存、時間が経っている食品は十分加熱してから食べる、「菌をつけない・増やさない・やっつける」の3原則を実践して、今日も楽しく美味しく食べましょう。

※ 診療所を受診の際はマスクをつけてください。

※ 受診の際には、マイナンバーカードもしくは保険証をお持ちください。

8月の健康プラスデーは、8月2日(第1水曜日)です。

和泉診療所 TEL 78-2650

浴衣の着付け教室

夏に向けて浴衣の着付けを一緒に練習しましょう。

日時 7月5日(水)
午後7時～8時30分
場所 和泉地域交流センター
講師 森尾 喜久代さん
参加料 無料
持ち物 浴衣、半巾帯、肌着、腰ひも(3本)、着物ベルト、薄手のタオル(2本)、伊達しめ、ぞうり
定員 10名
申込締切 7月4日(火)
○同日に、穴馬民踊保存会がセンターで穴馬踊りを練習します。ぜひ浴衣姿で参加してください。



Excel 入力テク教室

オートフィル、入力規則、コメント入力、複数セル・シートへの一括入力などを学びます。(前回参加していなくても参加できます)

日時 7月21日(金)
午後7時～8時30分
場所 和泉地域交流センター
講師 公民館職員
参加料 無料
持ち物 パソコン(Excel インストール済)
定員 5名
申込締切 当日 午後5時まで



Excel 印刷テク教室

6月9日(金)にExcel印刷テク教室を開催しました。拡大・縮小や部分印刷、改ページ、ページ数印刷などで、見栄えを良くしたり、便利に使用する方法を学び、様々な印刷テクニックを駆使することができるようになりました。



スワッグ教室

6月23日(金)に松田瑞恵さんを講師にお招きして、スワッグ教室を開催しました。素材の組み合わせに悩んでいましたが、講師のアドバイスによりおしゃれな壁飾りができあがりしました。



夏休み思い出体験交流会

リニューアルした恐竜博物館を見に行こう。午後はエンゼルランドに行くよ!

日時 7月29日(土)
午後8時30分～午後5時
集合場所 和泉地域交流センター
行先 恐竜博物館、エンゼルランド
対象 幼児・小中学生とその保護者
参加料 大人 880円、高大学生 640円、小中学生・70歳以上 400円、未就学児 無料
持ち物 お弁当、飲み物、ごみ袋 など
定員 30名
申込締切 7月18日(火)
小学4年生以下は必ず保護者が同伴してください。



夏野菜どっさり料理教室

たくさんとれてあまりがちな夏の野菜を、無駄なくおいしく全部食べられる調理法を学びましょう。

日時 8月10日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 和泉地域交流センター
講師 久保田 眞由美さん
参加料 500円(材料費)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タッパー(持ち帰り用)
定員 10名
申込締切 8月7日(月)



健康教室 ～老人クラブ～

～夏を楽しく穏やかに過ごすために～

健康に過ごす秘訣を聞いて、暑い夏を乗り切りましょう。

日時 7月19日(水)
午前9時30分～11時10分
場所 和泉地域交流センター
講師 和泉診療所 山崎医師

講演の後に、ワナゲ公式練習会を実施します。



体育協会からのお知らせ

～地区体育協会～

6月11日(日)に市民スポーツ大会(球技)が開催されました。バドミントンは奮戦むなしく予選リーグ敗退となり、ソフトボールは雨天中止となりました。選手のみなさん、応援に来てくださったみなさん、お疲れさまでした。

バドミントン : 6位
ソフトボール : 中止
ゴルフ(4月開催) : 6位



公民館で夏休みの宿題をしよう

夏休みに小学5・6年生および中学生が快適に宿題に取り組めるよう、公民館を学習場所として開放します。

日程 7月24日(月)～8月25日(金)
(土日祝日を除く)
時間 午前9時～午後4時30分
対象者 小学5・6年生、中学生
注意 水分補給以外の飲食はできません。
行事などで公民館が使えない日は、その都度お知らせします。



今月の図書紹介

毎月、約100冊の本を入れ替えています。



王さまの竹うま
(ドクター・スース作・絵)
(わたなべ しげお訳)
王さまの竹うまがぬすまれて
すっかり元気をなくしてしまいます

反りが合わない二人だけれど一緒にいるうち、商店街で小さな奇跡を巻き起こす料理道具屋にようこそ(上野歩著)



食生活改善推進員養成講座 ～健康長寿課からのお知らせ～

受講者を募集します。食生活改善推進員は、料理講習会などを通して、よい食生活を普及する活動や食育活動をしています。健康や栄養などについて学習し、推進員となってボランティア活動をしてみませんか。

日時: 令和5年8月～令和6年2月の主に第4金曜日(全7回) 午前9時～午後1時
場所: 結とびあ
内容: 健康・栄養・運動などの講義、実技、調理実習
対象: 地域の健康づくりに意欲を持ち、講座修了後、推進員となってボランティア活動のできる人
定員: 15人(先着) 申込締切: 8月15日(火)
受講料: 無料 申込先: 健康長寿課 ☎65-7333(内線4186)

フードドライブ ～環境・水循環課からのお知らせ～

6月5日～9日にフードドライブで寄付をお願いしたところ、たくさんの食品が集まりました。ご協力ありがとうございました。

