

いずみ



大野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

第 200号
 発行日 令和5年9月29日
 発行者 和泉公民館
 大野市朝日第25号5番地
 電話 0779-78-2110
 FAX 0779-78-2821
 メールアドレス izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

和泉地区住民の動き R5.9.1 現在 (前月比)
 人口: 409人 (-2) 男: 205人 (-2) 女: 204人 (±0)
 世帯数: 209世帯 (-2)

10月行事予定



日	曜日	行事
1	日	和泉合同体育大会
2	月	
3	火	
4	水	より処
5	木	交通安全運転者講習会
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	🇯🇵 スポーツの日
10	火	
11	水	健康プラスデー より処 講座: ウォーキング、ストレッチ教室
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	

日	曜日	行事
16	月	講座: 秋を見つけに行こう
17	火	講座: 山野草・ハーブ教室
18	水	より処
19	木	区長会定例会
20	金	
21	土	中部縦貫道ハイウェイウォーク&ライド
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	より処
26	木	
27	金	
28	土	中部縦貫自動車道 九頭竜 IC 開通 九頭竜 紅葉まつり
29	日	
30	月	講座: ハロウィンパーティー
31	火	

敬老会 & いきいき発表会

9月10日(日)に地区内の75歳以上の方々をお招きし、和泉小中学校体育館にて敬老会が開催され、和やかな雰囲気の中、みなさんの長寿を祝福しました。アトラクションでは、和泉小学校児童による昇龍太鼓の迫力ある演奏や、サイキックマスターNAOによるマジックショーが行われ、式典に花を添えました。



敬老会前日・当日には、会場で「いきいき発表会」も開催され、和泉地区の方々の手芸作品や染め物、絵画、書写、スワッグなど素敵な作品を多数展示されました。



和泉診療所だより

休診のお知らせ

内科: 毎週水曜日
 10月6日(金)
 歯科: 毎週木・金曜日

〇備えあればフレイルなし! ~①筋肉編~

人は年を取ると段々と体の力が弱くなり、病気にならないまでも手助けや介護が必要となってきます。

このように心と体の働きが弱くなってきた状態をフレイル(虚弱)と呼びます。何歳からでも、ちょっとした工夫で予防・回復することが可能です。

ではここでフレイルかどうか簡単にチェックできる「指輪っかテスト」をしてみましょう。



- 両手の親指と人さし指で丸く大きな輪をつくり、利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を囲むとすき間ができる(ふくらはぎの方が細い)。当てはまる方は、筋肉が落ちてきているサインです。足が上がらず転びやすくなり、骨折する可能性が高まります。

これからも自分の足で楽しく生活し、今ある筋肉を落とさないために効果的な運動を取り入れてみませんか。

10月11日(水)午後2時から、和泉地域交流センターにてパーソナルトレーナー講師による運動講座「ウォーキング、ストレッチ教室」があります。みなさん、ぜひご参加ください。

(参加を希望される方は、和泉公民館または和泉診療所で申し込みを受け付けています。)

和泉診療所 TEL 78-2650

- ※ 受診の際は必ずマスクをつけてください。
- ※ 受診の際には、マイナンバーカードもしくは保険証をお持ちください。

🇯🇵 10月9日 スポーツの日『スポーツを楽しむ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力あふれる社会の実現を願う日』です。

※館報をカラーでご覧になりたい方は大野市ホームページでご覧いただけます。また、カラー版をご希望の方は、公民館までお越しください。

ウォーキング、ストレッチ教室

動きやすいカラダになるためのストレッチや運動を行います。

日時 10月11日(水)
午後2時～3時
場所 和泉地域交流センター
講師 牧野 康博さん
参加費 無料
定員 20人
持ち物 運動しやすい服装、
タオル、飲み物(水分補給)
申込締切 10月6日(金)

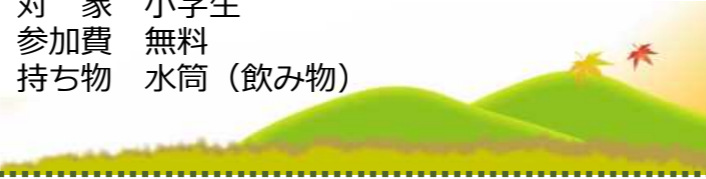


秋を見つけに行こう

和泉児童センターから国民休養地まで歩いて、秋を探そう。



日時 10月16日(月)
午後3時30分～
集合 和泉児童センター
対象 小学生
参加費 無料
持ち物 水筒(飲み物)



応急手当講習会

9月8日(金)に市消防本部の倉内さんを講師に、応急手当講習会を開催しました。いざという時、家族や周りにいる人がすぐに手当てを行えば、救命の可能性は高くなります。

参加者は、心臓マッサージ、AEDの使用方法など、実技指導を受けながら真剣に学んでいました。



光害対策講座

9月15日(金)に福井工業大学 中城教授とオヤット天文クラブ橋本さんを講師にお迎えして、光害(ひかりがい)対策講座を開催しました。

参加者は、光害とその対策の大切さを感じていました。その後、天体望遠鏡で夜空を観察し、和泉の夜空の美しさに感動していました。



山野草・ハーブ教室

食べて・飲んで・塗って効く山野草とハーブについて学びます。

日時 10月17日(火)
午後7時～8時30分
場所 和泉地域交流センター
講師 櫻川 豊明さん
参加費 無料
定員 15人
申込締切 10月12日(木)



ハロウィンパーティー

ハロウィンにちなんだパンづくりで、パーティーをします。ハロウィンの仮装で参加O.K!

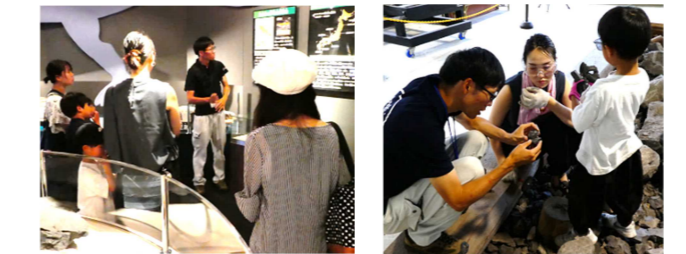
日時 10月30日(月)
午後1時～3時30分
場所 和泉児童センター
講師 川端 栄子さん、印牧 千弥さん
対象 小学生
参加費 300円
申込締切 10月27日(金)



公民館リレー講座化石講座と発掘体験

9月16日(土)に市学芸員の酒井さんを講師に迎え、化石講座と発掘体験を開催しました。

ガ・オーノでは、トンネル工事で掘り出された岩石には太古の和泉地区の歴史が詰まっていること、和泉地区はアンモナイトや恐竜の化石が見つかる世界でも貴重な場所であることを学びました。ホロツサでは、岩石をハンマーでたたき、植物の化石などを見つけました。



交通安全マスコット贈呈 ～老人クラブ～

9月25日(月)に、老人クラブ女性部メンバーで手作りした交通安全マスコット150体の贈呈式が和泉駐在所で行われました。大野警察署山田交通課長に手渡され、交通安全の啓発に活用されます。



～環境・水循環課からのお知らせ～ プラスチックゴミの分別説明会

令和6年4月1日より、プラスチック資源の分別回収がスタートします。プラスチック資源の品種やごみの出し方などに関する説明会を開催します。

日時 11月8日(水)
午後3時～4時
午後7時～8時
場所 和泉地域交流センター
対象地区 和泉地区全区

ご都合がつかない場合は、他の地区の説明会に参加することもできます。詳しくは大野市ホームページでご確認ください。

今月の図書紹介



あなたのあんなの本
(なかしほ著)
気軽にあんな、洋風あんな
定番あんな、季節あんな

かえでさんがつくる紙をもとめてやってくるのは、ふしぎなお客さんばかりです
ゆうすげ村の紙すき屋さん
(茂一久美子・作、門田律子・絵)



第8回 和泉合同体育大会 ～和泉自治会～

スポーツの秋をみんなで楽しみましょう!

日時 10月1日(日)
開会式 午前8時30分
競技開始 午前9時
場所 和泉小中学校グラウンド
(雨天時は学校体育館)



和泉合同体育大会を開催します。
今年は和泉中学校最後の体育大会です。

館報「いずみ」200号発行を記念して

公民館報 200号の発行おめでとうございます。

思い起こせば、館報第1号を発行した2007年度(平成19年度)は、教育委員会分室が和泉公民館となり市の体制が大きく変わりました。当時、地区の情報を発信する方法は公民館報しかなかったため、なるべく明るい話題を提供しようと、職員の手助けを借りてなんとかやっていたのを覚えています。

2007年度は和泉自治会の役員が決まり、活動が始まった年でもあります。より地域に根差し、これからの和泉を支える素晴らしい会ができて、大きな期待・希望を感じていました。当時の熱量が今の自治会に確実に引き継がれていると思います。

今後も、さらに愛される館報となるようご祈念しております。

谷口 久和さん
(館報第1号発行当時の館長)