

# いさみ

大野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

第 214号  
 発行日 令和6年11月29日  
 発行者 和泉公民館  
 大野市朝日第25号5番地  
 電話 0779-78-2110  
 FAX 0779-78-2821  
 メールアドレス  
 izumi-k@city.fukui-ono.lg.jp

和泉地区住民の動き R6.11.1現在(前月比)  
 人口:390人(-3) 男:194人(-2) 女:196人(-1)  
 世帯数:200世帯(-2)

## 12月 行事予定

日	曜日	行事
1	日	
2	月	
3	火	講座:年賀状書き方教室②
4	水	より処
5	木	
6	金	老人クラブ講演会 ソフトバレーボール大会 
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	健康プラスデー <span style="float:right">より処</span>
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	

日	曜日	行事
16	月	講座:クリスマス会 講座:バランスボール体操教室
17	火	
18	水	より処
19	木	
20	金	区長会
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	より処
26	木	
27	金	仕事納め [1/6(月)が仕事始め]
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

### 歴史・文化視察研修

11月23日(土)に石川県金沢市の兼六園へ視察研修に行きました。

「開園150周年の兼六園」や金沢城公園を散策したり、周辺文化施設を見学しました。昼食は、兼六園内にある寄観亭で金沢おでんなどの名物の料理を食べました。

令和6年(2024年)



明治42年(115年前)



午後は、イオンモール白山に移動し、服やスイーツ・宝くじなど様々な買い物を満喫し、充実した1日になりました。

### いきいき発表会

11月6日(水)~22日(金)に和泉地域交流センターで開催しました。

紙細工・絵画・染め物・七宝焼・手芸品・陶芸・ビーズアクセサリ・書など、素晴らしい作品が展示され、130人が鑑賞しました。



※館報をカラーでご覧になりたい方は大野市ホームページでご覧いただけます。  
 また、カラー版をご希望の方は、公民館までお越しください。

## 和泉診療所だより

○紅葉も終わり寒さが一段と厳しくなってきました。気温が下がり空気が乾燥することでウイルスの活動が活発になり、体温が下がることで免疫力も低下、その結果風邪やインフルエンザ、新型コロナなど様々な感染症が流行しやすい季節になりました。今回は冬を元気に過ごすためのポイントをご紹介します。



- ① 室内では適切な温度を保ちましょう。  
暖房を活用しつつ、加湿器などで湿度を40~60%に保つことでウイルスの拡散を抑えられます。
- ② バランスの良い食事と十分な睡眠で免疫力を高めましょう。  
ビタミンCやタンパク質を多く含む食品を意識して取り入れ、寝る前のスマホはやめてしっかり睡眠をとりましょう。
- ③ 外出時のこまめな手洗いとマスクの着用を習慣づけましょう。  
大勢の人が集まる屋内では特に注意が必要です。また、少しでも体調が悪く感じたら無理をせず休みましょう。
- ④ 特に高齢者の方や持病をお持ちの方には予防接種をおすすめします。  
新型コロナワクチンも種類が増え、副反応が比較的軽いといわれるタイプのワクチンも入手できるようになりました。ご希望の方は診療所までお問い合わせください。

年末の診療は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)より診療開始です。

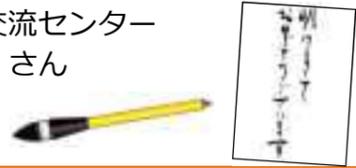
※ 診察の際はマスクのご協力をお願いします。  
 ※ マイナンバーカード(マイナ保険証)をお持ちください。

和泉診療所 TEL 78-2650

## 年賀状書き方教室

筆ペンで上手に年賀状を書くコツを学び、一味違う年賀状を書きましょう。

日時 ~~【第1回】11月26日(火) 終了~~  
【第2回】12月 3日(火)  
全2回、全て午後7時～8時30分  
場所 和泉地域交流センター  
講師 古川 清澄 さん  
参加費 200 円  
持ち物 筆ペン



## バランスボール体操教室

運動不足になりがちな冬がきました。ハードな運動が難しい方でも楽しく体が動かせます。

日時 12月16日(月)  
午後7時～8時30分  
場所 和泉地域交流センター  
内容 バランスボールに乗り、弾んだり手足を動かす運動を学びます。  
講師 松山 知世 さん  
持ち物 運動しやすい服装、飲み物  
定員 10人  
申込期限 12月12日(木)



## フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、食品ロスを減らすため、各家庭の未利用食品を持ち寄り、福祉団体などを通じて必要としている人に寄付する活動です。

日時 12月2日(月)～6日(金)  
午前8:30～午後5:15  
場所 和泉地域交流センター

【寄付いただきたい食品】未開封で賞味期限が1ヵ月以上残っている常温保存可能なもの  
(例) お米、乾麺(パスタや素麺など)、缶詰、レトルトやインスタント食品、海苔、お茶漬、ふりかけ、調味料、お菓子  
※お米はお一人90kgまで、令和5年度産以降のもの  
【受付できないもの】賞味期限が1ヵ月を切っているもの、開封されているもの、生鮮食品、アルコール  
(例) 生肉、魚介類、生野菜、冷蔵庫や冷凍庫での保管が必要なもの

## クリスマス会

リースをつくって、クリスマスに飾ろう♪

日時 12月16日(月)  
午後3時～4時30分  
場所 和泉児童センター  
内容 ①クリスマスリースづくり!  
②お楽しみゲーム!  
講師 村松 なおみ さん  
対象者 小学生  
持ち物 軍手、袋(持ち帰り用)  
参加費 100 円  
申込期限 12月12日(木)



## ふるさとかるた大会地区予選

ふるさとかるた大野市決戦大会の和泉地区予選を開催します。

日時 12月23日(月)  
午後3時～4時  
場所 和泉児童センター  
対象者 小学生

地区予選成績優秀者は市決戦大会へ出場します



決勝大会日程 令和7年1月19日(日)  
場所 学びの里めいりん

## 老人クラブ福祉講演

以下のとおり開催しますので、ご参加ください。

日時 12月6日(金)  
午前9時50分～  
場所 和泉地域交流センター  
内容  
10:00～ 「ごみの出し方のポイント」  
講師 大野市 環境・水循環課職員  
11:00～ 「特殊詐欺被害防止について」  
講師 大野警察署生活安全係職員

その他 マイクロバスでの送迎はありません。『和泉乗合バス』をご利用ください。



## 穴馬紙すきにチャレンジ

地域の伝統、ふるさとの良さを再確認し、次世代へ継承することを目的として開催しました。

11月8日(金)、15日(金)、22日(金)に「穴馬紙大すきの会」の会員を講師に迎え、和泉小学校5・6年生がこうぞの刈り取り・皮はぎ、灰汁作りを行いました。



8日はノコギリでこうぞを刈り取り、ナタの使い方を教わりながら、上手に長さを切りそろえました。

15日は煮て柔らかくなったこうぞの皮をはいで干しましたが、鬼皮(最も外側の皮)を分けるのに苦労しました。

22日はノリウツギの皮はぎと灰汁作りを行いました。むきにくい枝もありましたが、3回の講座で和紙づくりの下準備ができました。

6年生は昨年行ったので上手にできました。自分の卒業証書になるので真剣に作業しました。5年生は初めての作業なので、講師や6年生に教わっていました。



## LINE 活用教室

11月13日(水)に開催しました。基本的な操作から、ビデオ通話のやり方まで学びました。操作に苦労しましたがLINEの便利な使い方を覚えることができました。



## 年賀状書き方教室

11月26日(火)に古川清澄さんを講師に迎え、第1回目を開催しました。漢字のはね・折れの書き方や、正月のあいさつ文の書き方など、筆ペンで書く方法を学びました。



## 今月の図書紹介



タランチュラやゴキブリなどさまざまな生き物を手で持つ方法  
生きもの持ちかた (松橋利光 作)



「風光る」「月の船」「たゆたう」など、美しい言葉と配色の世界  
言の葉 配色辞典 (ingectar-e 著)

毎月、100冊の本を入れ替えています。



下ごしらえからいただきます  
まで20分もあればできる  
水曜日はおうちカレー (長谷川あかり 作)

定時制高校に集まった彼らは科学部を結成し、「火星のクレーター」を再現する実験を始めた  
宙わたる教室 (伊予原新 著)

