No. 331

夢飛行

将来像：人がつながり地域がつながる住み続けたい結のまち

結の故郷（ゆいのくに）
越前おおの

令和８年１１月

発行：上庄公民館
TEL　64-1200
FAX　64-1334

上庄公民館ＨＰはこちら

kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp

講座のご案内

公民館講座

陶芸体験

皿や茶碗、カップなど日常生活で使える陶芸作りに挑戦できます。

日　時　１１月１７日（火）午後７時～９時
場　所　上庄公民館１階　会議室
講　師　宮前敏雄　さん
対　象　どなたでも
定　員　１０名
参加費　500円（材料費）
持ち物　古タオル、エプロン、手拭きタオル
締　切　１１月１０日（火）

精進料理教室

修行僧と共に気軽に精進料理を作ってみませんか。お子様連れも可能です。

日　時　１１月２１日（土）午前１０時～
場　所　宝慶寺
講　師　石神博龍　さん
対　象　どなたでも
参加費　2,500円（材料費込）　　持ち物　エプロン
締　切　開催日の２日前まで
申　込　宝慶寺（65-8833）

上庄大学

リズムde脳トレ

リズムに合わせてカップスやハンドベルを鳴らします。呼吸を合わせて音を楽しみましょう。

日　時　１１月２６日（木）午前１０時～１１時
場　所　上庄公民館１階　和室
講　師　山内靖子　さん
対　象　どなたでも
定　員　１５名
参加費　無料　　持ち物　特になし
締　切　１１月１９日（木）

行事予定

≪１１月の予定≫

１日（日）午前８時　よくするつどい総務部・教育福祉部　合同研修
３日（火・祝）文化の日　国旗を掲げましょう
９日（月）午後６時30分　区長会役員会
１１日（水）午後７時　だんねっと定例会
１７日（火）午後７時　公民館講座「陶芸体験」
２０日（金）午後７時　区長会定例会
２３日（月・祝）勤労感謝の日　国旗を掲げましょう
２６日（木）午前１０時　公民館講座「リズムde脳トレ」

上庄長生会・上庄公民館共催講座

すわるビクス

すわって行う健康体操です。大きく手足を動かしてリフレッシュしましょう。

日　時　１２月３日（木）午前１０時～１１時
場　所　上庄公民館１階　和室
講　師　小嶋ちづる　さん
対　象　どなたでも　　定　員　30名
参加費　無料　　持ち物　タオル・飲み物
その他　ヘルスウォーキングプログラム参加者には50ポイント贈呈
締　切　１１月１９日（木）

公民館講座

冬のリラックスヨーガ

寒くなって背中が曲がっていませんか。暖かい部屋でゆっくり体を伸ばしましょう。初心者の方でも安心して参加できるヨガ講座です。

日　時　①１２月３日（木）　②１２月１０日（木）
③１２月１７日（木）　④１２月２４日（木）
午後７時～８時
場　所　上庄公民館１階　和室
講　師　飛石めぐみ　さん
対　象　どなたでも
定　員　２０名（先着）　　参加費　無料
持ち物　ヨガマット（レンタル有）・タオル・飲み物