

公民館講座（上庄大学）

イスに座ってできるフレイル防止体操
6月5日（木）に小嶋ちづるさんを講師にお招きし、参加者20名がフレイル防止体操を学びました。イスに座って行う動きが多かったものの、汗をかくほどの運動となりました。



公民館講座（上庄大学）

陶芸体験
6月12日（木）に宮前敏雄さんを講師にお招きし、参加者8名が陶芸を学びました。講師の手を借りながら、各々が湯飲みや花瓶などの作品を仕上げました。



公民館講座（女性教育）

多肉植物の寄せ植え講座
6月17日（火）に波賀野裕美さんを講師にお招きし、参加者6名が多肉植物の寄せ植えを教わりました。涼しげで癒しの雰囲気がある作品を仕上げました。



公民館講座（一般）

楽しく男めし③
6月18日（水）に管理栄養士の清水諭美さんと伊藤智子さんを講師にお招きし、参加者8名が料理を学びました。毎月1回、栄養のある料理を楽しく作って食べています。



上庄地区スポーツ協会

地区総合スポーツ大会・陸上競技
アンケート結果報告

実施内容の充実を図るため、区長・集落理事を対象にアンケートを実施しました。（回答率74%）
Q1.開催時間：12時までが多く、15時が続き11、13、14時もありました。
Q2.競技内容：レクリエーション性を重視が80%に達しました。継続を希望する種目として玉入れ、パン取り競争、一発逆転ダイナマイトリレーが50%以上の支持を得ました。
また、自由記述として具体的な競技のご提案や選手選考・参加資格等についてご意見をいただきました。今回の結果も参考にして要項を作成していきます。
9月28日（日）の大会に、選手・応援団・役員として多数のご参加、ご協力よろしくお祈いします。

上庄だんねっと

高齢者のニーズ把握
6月の定例会では、南部地区民生委員児童委員協議会の方との意見交換会を開催しました。高齢者の方のニーズをたくさん聞くことができ、それを参考にして今後の活動に繋げられたらと思っています。
上庄だんねっとメンバー



こんにちは 上庄こども園です！

毎週火・木・金曜日に園開放を行っています。
また、月に1回、子育て支援の場「ころころ広場」を開設しています。
7月のころころ広場、給食試食会は10日（木）です。
遊びの予定・・・※水遊びをしよう
↑広場であそぼう
※水筒、着替えをお持ち下さい
★試食会メニュー・・・白身魚のクリームコーン焼き
にんじんのきんぴら 豚汁（夏バージョン） 納豆ごはん オレンジ or ぶどう
※3回食をされているお子さんを対象とさせていただきます。（親子で500円）
試食を希望される方は、7月4日（金）までにお申し込みください。
ころころ広場のみの参加を希望される方も事前にお申し込みください！

上庄こども園 ☎64-1217

♥お待ちしております♥



《上庄地区 人口動態》

男性	1,504人	(-6)
女性	1,607人	(-5)
計	3,111人	(-11)
世帯数	1,081世帯	(-3)

※令和7年5月31日現在※
国旗をかかげましょう
7月21日（月）海の日



公民館報「夢飛行」のカラー版は大野市公式ウェブサイト内の「上庄公民館」からご覧になれます。本誌表面にQRコードがあります。