

夢飛行

No.258

10月号

発行:上庄公民館

TEL 64-1200 FAX64-1334

教育理念: 明倫の心を重んじ 育てよう大野人



越前おの



kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp

上庄地区の人口 R2.8.31 現在

男 1,712人 (-7) (前月比)

女 1,852人 (-8)

計 3,564人 (-15)

世帯数 1,124世帯 (-2)

10/1

木曜日

上庄長生会

公式ワナゲ大会



★昨年度の様子★

■とき 午前の部 10時30分～

午後の部 1時30分～

■ところ B & G海洋センター体育館

■その他
・体育館の利用人数が決まっていますので、2部制となっています。
・マスク着用の上、ご参加ください。

10/15

木曜日

今年もこの時期がやって参りました。

受付中

みそ加工日程調整会議を開催

■とき 午前9時から
■ところ 上庄公民館1階 調理実習室
■対象 今年度、みそ加工施設を利用する予定の方
■締切り 10月8日(木)午後5時まで
■詳細 上庄公民館までご連絡ください

10/15

木曜日

公民館講座 どしどしお申込みください!

受付中

続・花のあるくらし講座

～ハロウィンアレンジをしましょう～

■とき 午後7時～8時ごろ
■ところ 上庄公民館2階 大会議室
■講師 3姉妹のお花屋さん hiromi さん
■内容 ハロウィンに飾る特別なフラワーアレンジを教わります。
■参加費 2,000円(材料・器付、税込み)、花切ばさみ持参
■定員 10名
■締切り 10月8日(木)午後5時まで
■申込先 上庄公民館 TEL64-1200 FAX64-1334

皆さまのお申込み、お待ちしております!

10/2

金曜日

大野市 健康長寿課

フレイル予防教室

受付中

■とき 午後1時30分～3時30分
■ところ 上庄公民館1階 研修室
■内容 フレイルチェック(筋肉量等測定等)
■対象 65歳以上の方
■定員 20名(先着)
■参加費 無料
■持ち物 お茶、マスク



●フレイルとは
加齢に伴い「健康」と「要介護状態」の中間段階の少し体が弱った状態

10/13

火曜日

公民館講座

ホッと テラリウム手作り講座

■とき 午後7時～8時ごろ
■ところ 上庄公民館2階 大会議室
■講師 フラワーショップしまだ 島田敏 さん
■内容 植物をガラス容器などで栽培する『テラリウム』。屋内で楽しめる小さな自然を、手作りします。



**ご好評いただき、満員御礼!!!
申込受付を終了しました!!!**

公民館行事

2020Autumn 図書紹介

読書の秋! 涼しい季節になってきました。夏季に引き続き、上庄公民館蔵書から厳選した図書を紹介いたします。ぜひ、ご来館を!



- ・『少年と犬』馳星周(写真㊦)
- ・『記憶喪失になったぼくが見た世界』坪倉優介(写真㊦)