

上庄ふわわ女性の会

定期総会を開催しました

3月17日(金)に会員25名が参加のもと定期総会を開催しました。来賓として伊藤区長会長、兼井県議会議員、堀田市議会議員、白崎市議会議員に出席いただきました。来賓の皆さまからいただいた祝辞では、総会開催のお祝いとともに、これまで長きにわたる上庄地区婦人会、上庄ふわわ女性の会としての活動に対し、お礼と労いをいただきました。また、今後も女性の活躍は地域にとって欠かせないものであり、会員の皆さまにはそれぞれの集落で継続した活動への期待とお願いをいただきました。

なお、各種議案については慎重審議の結果、すべて承認されました。

~~~~~

最後の会員・役員となられた皆様、お疲れ様でした。これまでの活動に携わられたすべての皆さま、ありがとうございました。



公民館講座一般

健康と姿勢について学びました

3月9日(木)に菅原整骨院 菅原勉氏を講師にお招きし、参加者26名が「健康と姿勢」について学びました。コロナ禍で減ったものは「筋力、視力、健康」、増えたものは「脂肪」との話から始まり、ふだんの姿勢が健康におよぼす影響の大きさをお話いただきました。さらに、食事からしっかりと栄養をとり、散歩・日光浴・入浴などで体を温めることが良い姿勢をキープするのに効果的とのこと。また、体にあった寝具を選ぶことも大事だそうです。

姿勢を正して、健康な毎日を過ごしましょう。



上庄をよくするつどい

麻那姫像展示庫雪囲い外し

3月5日(日)に上庄をよくするつどい役員が麻那姫像展示庫の雪囲い外し・周辺清掃を行いました。数か月ぶりに雪囲いを外したところ、麻那姫像が朝日に照らされて輝いていました。また、この冬は積雪が少なかったことで立木の枝折れなどの被害はそれほどではありませんでした。

上庄をよくするつどいでは令和5年度に麻那姫像展示庫周辺の防草シート敷設や雪囲い材料の補修などを行いたいと検討しています。ぜひ、みなさまのご協力をお願いいたします。



こんにちは、上庄こども園です！

毎週火・木・金曜日に園開放を行っています。また、月に1回、子育て支援の場「ころころ広場」を開設しています。

4月のころころ広場は、20日(木)です。遊びの予定・・・こいのぼり製作をしましょう。水筒、着替えをお持ちください。



ままごと遊びをしたよ！  
園庭の砂場でままごと遊びをしました。お皿に入ったごちそうをたくさん並べて「どうぞ」とお友だちにあげていました☆

園内で感染症が流行している場合がありますので、事前にお電話でご確認ください。

上庄こども園 ☎ 64-1217