

行事・活動報告

公民館講座（女性教育・青年教育）

リラックスヨガ教室

12月8日（金）、15日（金）に飛石めぐみさんを講師にお招きし、参加者が1年の疲れを癒すヨガを行いました。心地よい体勢を探りながら、ヨガを通して各々がゆったりと心と身体をほぐしていました。



上庄をよくするつどい 教育福祉部

上庄地区限定20歳のつどい

1月6日（土）に平成30年度上庄中学校卒業生を対象に「上庄地区限定20歳のつどい」を開催しました。参加者は友人たちやお世話になった山本先生と再会し、喜びや懐かしさを分かち合っていました。式では小学生の時にご指導いただいた踊り振興会の方々とともに麻那姫音頭を踊り、思い出の写真の投影や文集クイズを楽しんでいました。また、鑑賞型イベントでは大道芸人のナツさんから大道芸の披露と新成人に向けた熱いメッセージをいただきました。



公民館講座（文化講座）

精進料理教室

1月20日（土）に永平寺町吉峰寺の石上博龍さんを講師にお招きし、参加者9名が精進料理を学びました。生姜が効いたのごま豆腐うどんやナッツサラダ、栗クリームが特徴の自家製パウムクーヘンを参加者が協力して作りしました。食事前に「五観の偈」（ごかんのげ）を音読し、完成した料理を美味しくいただきました。



市からのお知らせ

健康長寿課

出張・健康プラスデーin 上庄

日時 2月1日（木）午後1時30分～2時30分
会場 上庄公民館
内容 体組成計測定、塩分感度チェック（無料）、脳卒中予防ミニ講座
※血圧が気になる方におすすめ！自分の舌がどれくらいの塩分濃度で塩辛さを感じるかわかります。
その他 申込不要。ヘルスウォーキングプログラム参加者は50ポイントもらえます。
問合せ 健康長寿課（☎65-7333）

市民生活・統計課

大野市交通指導員を募集

交通指導員は、街頭活動などにより、市民の交通事故防止や交通ルールの遵守を指導しています。交通事故のない安全で安心なまちづくりに一緒に取り組みませんか。多くの方のご応募お待ちしております。
応募資格：市内に住民登録のある18歳以上74歳未満の方

募集人数：5人 任期：2年 再任あり

報酬：月額6,100円（別途出勤謝礼有）

主な活動：各種街頭指導、月1回の定例会、年4回の交通安全県民運動の参加、イベント時の交通指導 ほか

応募方法：任意様式に住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、直接持参かFAX・郵送・メール

締切：3月1日（金）

応募・問合せ先：市民生活・統計課（☎64-4831）
FAX 66-1147

メールアドレス：simin@city.fukui-ono.lg.jp

こんにちは 上庄こども園です！

子育て支援の場「ころころ広場」を開設しています。

2月のころころ広場は、15日（木）です。

予定・・・9：30～ 新聞紙遊びをしよう

水筒、着替え等お持ち下さい



マットやトランポリン、すべり台でサーキット遊びをして体をいっぱい動かしています。

園内で感染症が流行している場合がありますので、事前にお電話でご確認下さい。上庄こども園☎64-1217

《上庄地区 人口動態》

男性 1,585人 (-8)

女性 1,692人 (-1)

計 3,276人 (-9)

世帯数 1,102世帯 (±0)

※令和5年12月31日現在※

国旗を掲げましょう

2月11日（日）建国記念の日

2月23日（金）天皇誕生日



公民館報「夢飛行」のカラー版は大野市公式ウェブサイト内の「上庄公民館」からご覧になれます。本誌表面にQRコードがあります。