

上庄公民館の活動報告（平成29年度）

◆平成29年

●4月11日、5月9日、6月6日（火） 花のある暮らし講座



女性の方に人気のお花の講座を今年度も開催しました。

テーマは「春のバスケットアレンジ」、「竹を使ったアレンジ」、「風景デザインアレンジ」。

花材は春のもの、夏のをふんだんに使い、

色彩豊かなアレンジをし、1人1人自信作が出来たようで、写真を撮り合ったりして楽しみました。

●4月22日、29日、5月13日、20日（土） みんなでスポーツ「大人のランニング講座」



心拍数を少し高めて、体の内側から温め、気軽な運動を心掛けようということで、

奥越ふれあい公園ひろびろ広場にてランニング講座を開講しました。

慣れないもも上げやダッシュ、スタミナに自信がない方にもゆっくりと教えていただきました。

“名水マラソンまでに力をつけたい！”と意気込む方や呼吸に意識しペース配分する方もおり、

集中して取り組んでいらっしゃいました。

●5月27日（土） 山あるき歴史講座 笹又峠編



上庄歴史研究会の前田会長を講師としてお呼びし、歴史講座を開催しました。

今回は、戦国時代まで遡り、大野にゆかりのある金森長近公がメインの講座となりました。

笹又峠は当時一向一揆討伐のために通った峠であり、幕末には水戸天狗党が駆け抜けたとされ、

参加者一同で峠を見学にいきました。

現地は木々が生き茂っていましたが、当時の面影が残っており、

まるで戦国時代にタイムスリップしたかのようでした。

●6月21日、28日、7月5日、12日、19日、26日、8月2日、9日(水)

みんなでスポーツ「ノルディックウォーク」



NPO 法人せいきコミュニティスポーツクラブから四谷先生をお呼びし、座学や実践を通して、ノルディックウォークを体験しました。練習では、ジグザグや大股走行で、適度に汗をかきました。“歩き方のコツは?”、“大会に是非出場してみたい!大会の情報はどうやって集めればいいのか?”などの問いかけがあり、講師から丁寧に教えていただきました。

●7月4日(火) 放課後子ども教室 七夕飾り付け



七夕に向け、放課後子ども教室で飾りつけをしました。色紙に一人一人願い事を書き、好きなところに付けていきました。いつも元気な上庄っこたちは、叶うといいな、と友達と口をそろえていました。

●10月1日(日) 上庄地区敬老会&麻那姫感謝祭



B&G 海洋センターにて敬老会、麻那姫感謝祭を盛大に開催しました。敬老会には総勢 225 名の敬老者が参加し、児童による劇や演奏に心打たれている様子でした。麻那姫感謝祭では、特産品テント村が催され、上庄のそば打ち名人“そば処禰”さんをはじめ、JA 青壮年部さん、吉村甘露堂さん、上庄郵便局さん、稲郷青年会さんによる出店をいただきました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

10月14日(土) 山あるき講座 秋の文殊山編



秋空のもと、歴史深い文殊山と朝倉の里「利休庵」を訪れました。麓で念入りに体操し、大村コースを通り、休憩しながら頂上を目指しました。登山道の途中には携厳寺りゅうげんじという歴史的なお寺がありました。利休庵では出来たてのそば団子をいただき、中には手打ちの蕎麦を注文されている方もいらっしゃいました。

●10月23日(月)、24日(火) 修学旅行 in 黒部峡谷・飛騨白川郷



心地よい秋風の中、富山県黒部・飛騨に修学旅行に行ってきました。

魚津埋没林博物館では水中の木々を観察し、魚津水族館ではアザラシのショー等を観賞し、宿泊先である宇奈月温泉へと向かいました。夕食では黒部の幸を堪能し、温泉を楽しみました。2日目は特産物であるマス寿司を見学できる“ますのすしミュージアム”に立ち寄り、世界遺産の飛騨白山郷で知られる蒜町地区を散策しました。

◆平成30年

●2月12日(月・祝) 和菓子 de GO 水ようかん・桜餅・生菓子作り



大雪の中、お菓子作り名人の佐々木先生をお呼びし、福井の冬を彷彿させる水羊羹や手作り和菓子を教えていただきました。水羊羹は粉寒天の方が作りやすく、“たし湯”の量が重要で硬さを決めるとのこと。生菓子のあんこは手の熱で温まると手につくため、手早く成型するなど、コツを伝授いただきました。

●2月23日(金) 革細工講座



身近な革製品に触れ、自分たちで作ってみたいと革細工講座を開催しました。

カラフルな革材料を使ったフクロウのキーホルダーを制作。

複雑な作業もなく、オリジナルの作品を完成させました。パーツは同じものを使いましたが、微妙に色合いやなめらかさが異なっており、一つ一つが素敵な作品に仕上がりました。

●2月19日、26日、3月12日、19日、26日(月) 竹田式体操教室



今年も竹田式体操教室を開講し、地区内外問わず多くの方に参加いただきました。

リンパマッサージ、ストレッチで体をほぐし、膝体操、歌謡曲に合わせてフォークダンス調の踊りをしたり、床に座ってヨガをしたり。笑顔をもっと、楽し気な雰囲気を取り組みました。

●3月11日(日) フラワーBOX講座



お花選びのフロであるフラワーショップしまださんに講師をお願いし、
季節の寄せ植えを利用したフラワーBOX講座を開講しました。花の選定や花を切る高さに注意し、
それぞれの花が見やすい位置でオアシスに挿していきました。
世界で一つだけの作品に仕上がりました。

●3月13日(火) 放課後子ども教室 お別れ会



小学校を卒業する児童を送るため、放課後子ども教室でお別れ会を催しました。
学校の中だけでなく、放課後も一緒に過ごした下級生たちとお別れ。
下級生から寄せ書きをもらった卒業生たちは嬉しそうに、じっと読んでいました。
会の中では、そばにいて見守ってくださった安全管理員の方をはじめ多くの方とお菓子を食べながら、
楽しいひと時を過ごしました。

●3月28日(水) Jrリーダー お楽しみ会



年度末のお楽しみ会を開催しました。
会では、昼食後にハーバリウム講座、DVD鑑賞、すごろく、元素記号カード遊びを行いました。
みな思い思いの作品を作り、充実した時間を過ごしました。
来年度もよろしくお祈いします。