

上庄公民館の活動報告（平成30年度）

◆平成30年

●6月14日（木） 介護入門講座



昨今、ささやかれている「介護」事情について、正しい知識を身につけました。

①あいさつ、②体調の確認、③説明と同意(声掛け)が介護をする上で重要とのこと。

健康な方もそうでない方も接し方は同じ。

実践形式で手引き歩行等を体験し、学びました。

●6月19日、7月17日（火） 花のある暮らし講座



毎月違ったフラワーアレンジを3姉妹のお花屋さん hiromi さんにお越しいただき体験しました。

テーマは「夏のバスケットアレンジ」、「フリーズドフラワーアレンジ」の2種類。

お花の保存の仕方、育て方霧吹きで適度に水をあげると良い、など

花育てのスペシャリストに手ほどきいただきました。

●7月21日、28日（土） Baby&パパヨガ

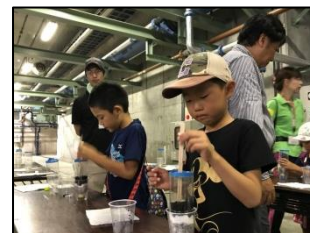


赤ちゃんどう接していいのか、ヨガを通じて学習しました。

赤ちゃんは全身の運動や刺激が脳に良く伝わるということで、

ボディタッチをしたり、歌ったり、リラックスした雰囲気のもと、コミュニケーション等を学びました。

●7月28日（土） 放課後子ども教室 下水処理センター見学



大野の水を守ろう！をテーマに、大野市下水処理センターを訪れ体験学習しました。

班ごとに分かれ、魚のつかみ取り、工作実験、おもしろ自転車を体験し、

昼食時には焼き魚を振舞っていただきました。

下水道処理センターの施設見学では普段聞けない水道のお話を聞くことができました。

●9月17日（月・祝） 上庄地区敬老会



まだまだ夏の暑さが残る中、総勢 500 名の方々に参加いただき、B&G 海洋センターにて開催しました。
上庄中吹奏楽部による生演奏、上庄幼稚園児による踊り、上庄保育園児による劇が発表され、
にぎやかな雰囲気敬老者の皆さんは楽しそうでした。

お楽しみ抽選会では健康グッズやガソリン券、お肉券などが用意され、当選を心待ちにしていました。

●10月14日（日）、18日（木） 手編み講座



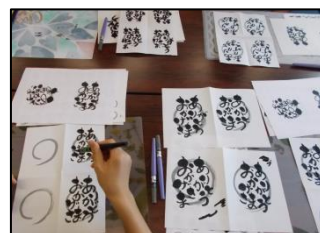
地域の幅広い交流として、手編み講座を実施。

制作テーマは“ネックウォーマー”

毛糸の色を選び、指導のもと緩く編んでいきました。

作品は市文化祭に展示予定ですので、皆さま是非ご覧ください。

●10月14日（日） 己書幸座



5年ほど前から普及し始めた己書を手作りしました。

用意するものは、筆ペンと用紙。

筆を寝かせ丸く書く“ベタ丸”を基本に、薄墨の丸などを基本に書いていきました。

名古屋中心に広がっており、丸みを帯びた文字に癒されるそう。

●10月18日（木） 放課後子ども教室 安全教室



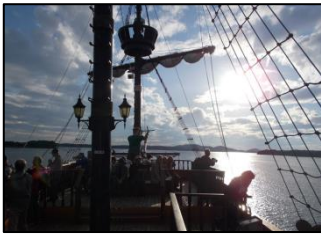
稲郷駐在所の田代巡査長にお越しいただき、安全教室を開催しました。

教室では、警察官が使う道具や、パトカーを見せていただきました。

交通面では、自転車に乗っているときは脇見をしない等、

これからの生活に大切なことを教えていただきました。

●11月6日(火)、7日(水) 伊勢神宮参拝と賢島 修学旅行



2000年の歴史が詰まった伊勢神宮、壮大な景色の賢島を巡る修学旅行を実施しました。
賢島エスパーニャクルーズでは、あご湾を遊覧し、
伊勢志摩サミットの開催地にある“賢島 宝生苑”に宿泊し、食事を楽しみました。
伊勢神宮では外宮、内宮を見学し、肌身で歴史を感じ修学しました。

●11月28日(水) そば打ち講座



毎年恒例の講座となり、今年度もそば処禪の穴田さんに
そば打ちを教えていただきました。
生地をこねる際の水分の分け方は重要。
手際良く生地を伸ばし、打ち粉をしっかりとけることが大切とのこと。

●12月1日(土) スイーツ作り(チョコレート編)



子どもとその保護者でチョコレートを使ったスイーツ作りをしました。
メニューはティラミス、三角チョコパイ、ショコラバナナクレープ。
参加者は真剣な面持ちで材料の分量を量り、丁寧に仕上げていました。

●12月8日、15日、22日、1月5日、12日(土) みんなでスポーツ「吹き矢教室」



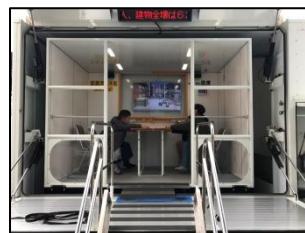
簡単そうだけど奥深い、スポーツ吹き矢を体験しました。
講師には日本スポーツ吹き矢協会の加藤さんをお招きし、
吹き矢の説明、体操、基本動作を丁寧に教えていただきました。
講座を重ねるにつれ、的の中心を正確に狙うことができ、大会での審判方法も習いました。

●12月13日(木) 渡る世間は詐欺ばかり へんねま一座



市内 JA 女性部で結成される“へんねま一座”をお呼びし、詐欺防止寸劇を披露していただきました。
人情味溢れ、大野のなまりを取り入れ、面白おかしく詐欺の怖さを伝えていただきました。
“宅配便で現金送って”や“コンビニでカード買え”、“役所から還付金”には気をつけましょう。

●12月15日(土) 防災講座 地震対策編



大規模地震や災害に注目が集まる中、防災意識を高めようと大野市消防本部の方をお招きし、
地震対策についてご説明いただきました。
当日は起震車で地震の揺れを体験してもらいました。
防災への意識が高まったのではないかと思います。

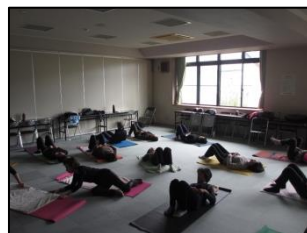
◆令和元年

●2月19日(火) 小山城跡・神明山城跡・春日山城跡 歴史講座



上庄地区の歴史を紐解こうと、上庄歴史の会の前田会長に講演いただきました。
講演では現在までに分かっている城跡の図をもとに、城の構造や築城年代など講義いただきました。
今住んでいる上庄地区は、昔はこうだった!ということに
驚きの声や「そうやったんやの」の声が聞こえました。

●2月25日、3月4日、11日、18日、25日(月) 竹田式体操教室



気軽に参加でき、運動できると評判の体操教室を今年度も開催しました。
フォークダンス調の音楽に合わせて踊ったり、床に座ったヨガを中心に全身の筋肉を呼び起こしました。
適宜水分補給も行い、体の芯からリフレッシュしました。

●3月11日（月） ポジティブシンキングを使ったより良い子育て方法



「子どもとの何気ない会話の中にいろいろな課題解決のヒントが」というテーマで、
福井県立大学の吉弘淳一先生にお越しいただき、子どもとの接し方について講義いただきました。

重要なことは、①呼吸、②気持ち、③表情ということでした。

生活の中の子どもからのサインを見逃さずに丁寧に対応してあげることだそうです。

●3月16日（土） ジビエ料理



ビストロシャルムの村田シェフにお越しいただき、ジビエ料理を体験しました。

メニューは「いのしいのポルペッティ」、「蝦夷鹿のステーキ」の2種類。

大野市のジビエと食材をふんだんに使った料理を作り試食しました。

ヘルシーな料理であり、参加者の皆さんは大満足の様子でした。