

秋  
の

# リラックスヨガ 教室



R6.10 開催の様子



○日 時 10月23日(木)、30日(木)、  
11月6日(木)、13日(木)  
午後7時から8時 【全4回】

○場 所 上庄公民館 1階 和室

○講 師 飛石 めぐみ さん

○対 象 大野市民

○定 員 15名 ○参加費 無料

○持ち物 ヨガマット(お持ちの方)、水分、汗拭きタオル

○申込締切 定員になり次第

○申込先 上庄公民館 TEL: 64-1200

E-mail: [kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp](mailto:kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp)



二次元コードからも  
申込可能です。