

# ボクシング エクササイズ教室

＃初心者大歓迎！

6/24 火

午後7時～午後8時



○場 所 上庄公民館 2階 大会議室  
○講 師 三谷亮太 さん  
○内 容 ボクシングエクササイズで楽しく汗を流します。

○対 象 大野市民  
○定 員 10名  
○参加費 無料  
○持ち物 屋内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装、グローブ（お持ちの方）

○申込締切 定員になり次第

○申込先 上庄公民館 TEL：64-1200

E-mail：[kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp](mailto:kamisho-k@city.fukui-ono.lg.jp)



二次元コードからも申し込み可能です。

上庄公民館いきいきわくわく講座