



〒912-0087 福井県大野市城町9番1号  
学びの里「めいりん」内  
TEL:0779-66-2828 FAX:0779-66-2885



食官 幸良 @ めいりん

越前大野城のふもと

明倫の心を重んじ 育てよう おおのびと 大野人



**みんなで盛り上げよう!**

# 第71回大野地区体育大会

## 9月22日(日)開催!

### 開会式:8時30分

(雨天中止)

#### 会場:有終西小学校グラウンド

※開催するときは当日午前6時45分頃に  
のろしを打ち上げます。

大野市老人クラブ連合会主催

# 高齢者地域交流ウォーキング大会

早朝から気持ち良く汗を流しましょう♪

日時 9月14日(土)  
午前6時30分~8時  
(雨天時9月21日(土)に延期)

集合場所 真名川憩いの島マレットゴルフ場  
コース 真名川憩いの島周辺  
持ち物 飲み物、汗拭き用タオル  
参加費 無料  
申し込み 不要  
(当日会場へお越しく下さい)

大野の食文化講座

# 「伝承料理教室」

大野の特産「すこ」を自分で作ってみませんか。  
そのほか大野の伝承料理を作りましょう。

日時 9月9日(月)  
午後6時30分~8時30分

場所 学びの里「めいりん」  
1階調理室

内容 すこ、ずいきの白和え  
厚揚げごはん、ごぼう汁  
豆腐のデザート

講師 宮下智美さん(阪谷地区食生活  
改善推進連絡協議会)

定員 20人(先着)

参加費 500円(材料代) 当日集金

持ち物 三角布、エプロン、  
手ふき用タオル

申込期限 8月30日(金)

高齢者教室

# 8月 カラリハ体験

日時 8月29日(木) 午前10時~11時

場所 大野有終会館保健センター

内容 カラオケと健康体操(リハビリ)を組み  
合わせた「カラリハ」を体験します。

講師 健康サポーター、市健康長寿課職員

服装 動きやすい服装

持ち物 汗ふき用タオル、飲み物

定員 40人(先着) 参加費 無料

申込期限 8月23日(金)

# 9月 有終南小学校の体育大会

日時 9月25日(水・雨天順延)  
午後1時集合 午後3時終了予定

内容 紅白玉入れ、大野音頭踊り

受付場所 有終南小グラウンド

※駐車場がないので徒歩か自転車でご来てください。

## 文化講座 型紙から作る洋裁教室 参加者募集

好きな洋服を型紙から作ります。

日時 (全6回) 9月12日(木)、19日(木)、26日(木)、10月5日(土)、12日(土)、19日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 学びの里「めいりん」1階家庭科室

講師 大里恵美子さん

定員 10名(先着)

受講料 300円(型紙・糸代)

持ち物 洋服生地、裁縫道具

申込受付期間 8月19日(月)～9月6日(金)

※作りたいものを申し込み時に伝えてください。(例:ブラウス、スカートなど)



## こもれび句会

翼あるまだまだまだ翔べる令歎の花  
 一品の足りぬ助っ人冷奴  
 座布団を返せば梅雨の隠れおり  
 大皿に鮮やかな色茄子炒め

石田秋桜  
 河口花芯  
 佐々木正祐  
 土橋弘美

## 文化講座 水引細工でつくる小物 参加者募集

伝統の水引を使って小物を作ませんか。

日時 (全5回) 9月4日、18日、10月2日、9日、16日  
 いずれも水曜日 午前10時～11時30分

場所 学びの里「めいりん」2階洋室(小)2

講師 葎安梨子さん

定員 8名(先着)

受講料 3,000円(材料代)

持ち物 はさみ、ペンチ

申込締切 8月30日(金)



## 大野地区健康診断のお知らせ

◎は要予約



月 日	会 場	受付時間 8:30～10:30 (※9月1日(日)は10:15まで)							13:15～14:15	
		生活習慣 病健診	前立 腺	肺	大腸	胃	子宮	乳	子宮	乳
8月23日(金)	結とびあ	●	●	●	●	◎	△	◎	△	△
9月1日(日)	結とびあ	●	●	●	●	◎	◎	◎	△	△
9月6日(金)	結とびあ	●	●	●	●	◎	△	◎	◎	◎
9月10日(火)	結とびあ	●	●	●	●	◎	△	◎	◎	◎
9月27日(金)	結とびあ	●	●	●	●	△	△	◎	△	△

- ・8月23日は、子宮頸がん検診はありません。希望者は、別日に他の会場や医療機関で各種健診を受診してください。
- ・対象者には受診券を送付していますが、要介護認定を受けている方には送付していませんので、各種検診を希望する方は大野市健康長寿課まで電話してください。
- ・このほかの日程、会場や医療機関で各種健診を受診することもできます。
- ・胃、子宮、乳がん検診は予約が必要です。

申し込み、問い合わせは大野市健康長寿課保健医務グループ(65-7333)まで



講座の問い合わせ・申し込みは、  
 学びの里「めいりん」内 大野公民館 ☎(0779)66-2828