



〒912-0087 福井県大野市城町9番1号  
学びの里「めいりん」内  
TEL:0779-66-2828 FAX:0779-66-2885  
E-mail:ono-k@city.fukui-ono.lg.jp



食官 @めいりん  
幸良

越前大野城の心もと

おおのびと

明倫の心を重んじ 育てよう 大野人



### 高齢者教室 開講式&唄うお坊さんの法話を開催しました！

8月18日に令和2年度高齢者教室の開講式を行いました。本年は善導寺副住職の大門哲爾さんをお招きし、唄や法話をお聞きしました。今いる場所に満足すること、四恩(父母、食物、地域、仏・法・僧)に感謝することなど、新型コロナウイルスの影響で様々なことが制限されている今だからこそ大切にしたいこととお話しされました。また「魂の応援団」や「手のひらを太陽に」など多くの唄を唄っていただき、受講生は唄に合わせて手拍子したり、体を揺らしたりと楽しい時間を過ごしました。

本年度高齢者教室では10月に研修旅行、11月にミュージックケアなど年間を通して様々な活動を計画しています。ぜひご参加ください。詳しい日程・内容は、運営委員会で決定します。



### 令和2年度大野地区敬老会中止のお知らせ

9月に予定されていた令和2年度大野地区敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため式典・記念品配布ともに中止が決まりました。マスクの着用や消毒などの様々な感染防止対策を講じて、皆様の健康や安全を保障することが難しいと判断されたためです。開催を楽しみにされていた皆様には大変残念な決定となってしまいましたが、ご理解のほどよろしく申し上げます。

### 大野市老人クラブ連合会主催

### 交流ウオーキング大会

- 日時 令和2年9月12日(土)  
午前7時~9時40分  
雨天の場合中止
- 集合 城下町東広場(午前6時50分)
- コース 平泉寺(白山神社)
- 定員 40人(先着)
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服
- 参加料 無料  
※ウオーキングクラブ未加入者は  
当日500円集金
- 申込先 大野公民館
- 締切 9月7日(月)  
定員に達し次第締め切ります。



### 高齢者教室 フレイル予防教室

「フレイル」とは健康な状態と要介護状態の中間段階のことを示します。様々な計測機器での測定や問診票を使ったフレイルチェックを行いながら予防対策について楽しく学びましょう。

- 日時 令和2年9月25日(金)  
午前9時30分~11時30分
- 場所 結とぴあ 3階 305・306号室
- 対象者 大野地区内の65歳以上の方
- 参加料 無料
- 申込先 大野公民館
- 締切 9月15日(火)



### 国旗を掲げましょう！



- 9月21日(月) 敬老の日
- 9月22日(火) 秋分の日

## ガーデニング講座受講生募集

| No. | 月日       | 時間          | 内容  |
|-----|----------|-------------|---|
| 1   | 9/28 (月) | 13:30~15:00 | ○ガーデニング Q&A<br>ガーデニングに関するお悩みや疑問に講師の先生がお答えします。     |
| 2   | 10/5 (月) | 13:30~15:00 | ○多肉植物の寄せ植え<br>観賞用やインテリアとして人気の高い多肉植物を使って寄せ植えを行います。 |
|     | 11/5 (木) | 13:30~15:00 |   |

※No.1 で先生に質問がある方は、申込時にお知らせください。(全ての質問に答えられない場合があります)

No.2 は新型コロナウイルス対策のため日にちを分けて1班ずつ(各10人)行います。申込時に希望日をお伝えください。(希望に添えない場合があります)

場 所 学びの里「めいりん」 2階 洋室(大)

講 師 渡辺寛幸さん(福井県花壇アドバイザー)

募集人数 20人(先着)

持 ち 物 筆記用具

参加料 No.1は無料。No.2は材料費(1,500円)が必要

申込先 大野公民館

締 切 9月15日(火)定員に達し次第締め切ります。



## こもれび句会

終着の山霊種々の螢ぶくろ  
古九谷の皿に納まる鯖煮込み  
誘われ<sup>いざな</sup>四の五の抜きで扇風機  
燕の子今日は巣立ちの日和かな

石田秋桜  
河口花芯  
佐々木正祐  
土橋弘美

## 大野市からのお知らせ

## 大野地区健康診断 早めの予約を

本年の集団検診は**完全予約制**です。すべての検診に予約が必要です。定員に限りがありますので、希望する方は、早めに予約してください。

|          | 会 場  |    | 受付時間 午前：8時30分～10時15分<br>午後：1時15分～2時15分 |     |   |   |    |    |   |
|----------|------|----|--|-----|---|---|----|----|---|
|          |      |    | 生活習慣病<br>健診                            | 前立腺 | 肺 | 胃 | 大腸 | 子宮 | 乳 |
| 9月15日(火) | 結とびあ | 午前 | ●                                      | ●   | ● | ● | ●  |    | ● |
| 9月24日(木) | 結とびあ | 午前 | ●                                      | ●   | ● | ● |    |    |   |
|          |      | 午後 |  |     |   |   | ●  | ●  | ● |

※対象者には受診券を送付していますが、要介護認定を受けている方には送付していませんので、各種検診を希望する方は健康長寿課までお電話ください。

予約・問い合わせ先：大野市健康長寿課 65-7333

講座のお問い合わせ・お申し込みは、  
学びの里「めいりん」内 大野公民館 ☎(0779)66-2828