



〒912-0087 福井県大野市城町9番1号  
 学びの里「めいりん」内  
 TEL:0779-66-2828 FAX:0779-66-2885  
 E-mail:ono-k@city.fukui-ono.lg.jp



食官 幸報 @めいりん  
 越前大野城の心もと  
 明倫の心を重んじ



←大野公民館ホームページは  
 こちら

おおのびと  
 育てよう 大野人

**高齢者教室 参加者募集**

8月に、地域医療の取り組みや、いまだ収束しない新型コロナウイルス感染症への対策について講演会を開催します。

9月は昨年度に引き続き、フレイル予防教室を開催します。フレイルとは、健康と要介護状態の中間で少し虚弱になった状態を指します。計測機器や問診票を使ったフレイルチェックを行いながら楽しく予防のポイントを学びましょう。

**8月 講演会「君のためにできること」**

日時 8月18日(水) 午前10時～11時  
 場所 結とぴあ 3階 305・306号室  
 講師 大野市和泉診療所 山崎高宏所長  
 対象者 大野地区内の65歳以上の方50名(先着)  
 参加料 無料  
 締切 8月11日(水)  
 申込先 大野公民館



**9月 フレイル予防教室**

日時 9月6日(月) 午前9時30分～11時  
 場所 結とぴあ 3階 305・306号室  
 講師 大野市健康長寿課職員・フレイルサポーター  
 対象者 大野地区内の65歳以上の方20名(先着)  
 参加料 無料  
 持ち物 飲み物、汗ふきタオル  
 締切 8月27日(金)  
 申込先 大野公民館



**マイナンバーカード申請 公民館で特別受付**



公民館でマイナンバーカードの申請ができます。手続きは簡単です。ぜひお越しください。

新たにカードを申請・取得された方に、市内登録店舗で使えるお買物券3,000円分を進呈します。

日時 8月6日(金) 午前9時～正午  
 場所 学びの里「めいりん」2階 洋室(中)  
 持ち物 通知カードかマイナンバーカード交付申請書(お持ちでなくても申請可能)

所要時間 1人3分程度  
 その他 予約不要。無料。申請時に顔写真を撮影。  
 問い合わせ 大野市市民生活・統計課 市民窓口グループ  
 ☎64-4810

**大野市老人クラブ連合会主催**

**ウォーキング大会 参加者募集**

日時 8月7日(土) 午前6時30分～8時  
 雨天時は8日(日)に延期  
 集合 奥越ふれあい公園メインスタンド前(午前6時30分)  
 コース 奥越ふれあい公園ウォーキングコース  
 講師 全日本ノルディックウォーク連盟公認指導員 山品弘子さん  
 参加料 ウォーキングクラブ会員は無料  
 非会員は入会金500円(当日集金)  
 持ち物 飲み物、タオル、ポール  
 ※ 申込不要。当日はマスク着用、動きやすい服装でお越しください。  
 ポールを貸し出します。(貸出料300円、当日集金)

**大野地区敬老会式典中止のお知らせ**

6月28日に敬老会実行委員会を開催し、9月に予定していた令和3年度大野地区敬老会の式典は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度に引き続き中止としました。

75歳以上の高齢者のご長寿に敬意を表するため、関係者の協力のもと、記念品をお届けする予定です。

## 令和3年度高齢者教室を開講

# 片づけ上手は 生き方上手



7月7日、結とびあにて令和3年度高齢者教室開講式を開催しました。本年は、福井お片づけ倶楽部片づけアドバイザーの藪下智子さんをお招きし、大野地区内の65歳以上の方71人が片づけについて学びました。子どもが親の終活に向けて一緒に取り組みたいこととして、「持ち物の整理」という意見が多いこと、身の回りの物を片づけることによって、暮らし自体が身軽になり、本当にしたいこと・欲しい物がみえてくることなど、生前整理や終活を中心とした片づけについてのお話をお聞きしました。また、片づけの基本や物を処分する時のポイントも教わり、教室終了後、受講生から「とてもためになった」「なかなか実行できなかつたけどさっそく帰ったら整理してみる」等のお声をいただきました。



## こもれび句会

結界を出る一礼の背の夏日

麦わら帽心の隅にある少女

夏つばめ背中押されて歩く畦あぜ

来しき日々まあるくなくて虹二重

麦秋の真中里への帰る道

初夏の海描き始めは横一線

石田秋桜

河口才苺

佐々木三郎

佐々木正祐

土橋弘美

新田景子

## 大野市消防署からのお知らせ

### 夏休み期間中も火の用心 ～花火による火災に注意しましょう～

夏になると花火で遊ぶ機会が増えてきます。ルールを守って安全に花火を楽しみましょう。

- 花火に書いてある遊び方、注意・警告事項をよく読み、必ず守る。
- 花火を人に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしない。
- 水の入ったバケツを用意し、火の後始末をきちんとする。
- みだりにマッチやライターを使用しない。

出典 日本煙火協会 おもちゃ花火リーフレット



### 消毒用アルコールの安全な取扱い

消毒用アルコールを使用する機会が増える中、今一度、注意事項を確認の上、安全に使用しましょう。

- 火気の近くで使用しない。また、消毒や消毒用アルコール容器詰め替え作業は、風通しの良い場所や換気が行われている場所で行い、漏れ、あふれに注意する。
- 消毒用アルコール容器を設置・保管する場所は、直射日光の当たる場所や、高温となる場所、車内を避ける。

出典 総務省消防庁

消毒用アルコールの安全な取扱いについて



## 大野市老人クラブ連合会主催

### マレットゴルフ大会 大野地区 準優勝

7月11日に真名川憩いの島マレットゴルフ場にて、大野市老人クラブ連合会主催のマレットゴルフクラブ大会が開催されました。大野地区の結果は、団体の部で準優勝、また、女子個人の部で中井智恵子さんが3位に入賞されました。

大野長生会の会員も日頃の練習の成果を十分に発揮して、スポーツを通じた仲間とのコミュニケーションや健幸づくりにつながりました。出場された選手の皆さん、応援・お手伝いいただいた皆さん、ありがとうございました。

## 国旗を掲げましょう

8月8日(日) 山の日