



〒912-0087 福井県大野市城町9番1号
 学びの里「めいりん」内
 TEL:0779-66-2828 FAX:0779-66-2885
 E-mail:ono-k@city.fukui-ono.lg.jp



食官 幸良 @めいりん

越前大野城のふもと

明倫の心を重んじ



←大野公民館ホームページは
 こちら

育てよう

おおのびと

大野人



大野地区スポーツ協会

マレットゴルフスポーツ協会長杯と卓球教室
 参加者募集

10月に2年ぶりにマレットゴルフスポーツ協会長杯、11月に初開催の卓球教室を予定しています。スポーツの秋、一緒に汗を流しながら楽しみましょう。

10月 マレットゴルフスポーツ協会長杯

日時 10月31日(日) ※小雨決行
 午前8時 開会式 午前8時30分 競技開始
 場所 真名川憩いの島 マレットゴルフ場
 対象者 大野地区在住の方
 参加費 無料
 持ち物 ボール、スティック
 (両方ともレンタル可)
 申込先 大野公民館
 締切 10月14日(木)



※個人戦、36ホールストロークでの開催

11月 卓球(ラージボール)教室

日時 11月14日(日)
 午前8時30分~11時30分
 場所 学びの里「めいりん」体育館
 対象者 大野地区在住の18歳以上の方
 定員 20名(先着)
 参加費 無料
 持ち物 内履き用シューズ、飲み物、汗ふきタオル、ラケット(レンタル可)
 締切 10月28日(木)
 申込先 大野公民館



申込時に氏名、年齢、住所、連絡先、卓球経験の程度(経験有・年数、未経験)、ラケットのレンタル希望を明示

家庭教育

ベビーヨガ教室 参加者募集

毎回大好評のベビーヨガ教室を後期も実施します。忙しい毎日にほっと一息をつきたい方、同年代の子をもつ保護者の方と語り合いたい方大歓迎です。ヨガで心と身体をリフレッシュしましょう。

日時 10月25日、11月1日、8日の月曜日
 午前10時30分~11時30分(全3回)
 場所 学びの里「めいりん」2階 和室(大)
 講師 YOGA教師 飛石めぐみさん
 対象者 乳幼児(2か月~ハイハイ期)とその保護者
 定員 10組(先着)
 参加費 無料
 持ち物 飲み物、汗ふきタオル
 締切 10月18日(月)
 申込先 大野公民館



大野地区

(仮称)地域のささえあいを考える会発足

大野市健康長寿課と大野市社会福祉協議会在宅介護センター、大野和光園在宅介護支援センターでは、「ずっと安心して暮らせる大野地区」を目指して、これまで地域の皆様と勉強会を開催してきました。



9月15日には、11人が参加して「大野地区(仮称)地域のささえあいを考える会」が発足し、ささえあい活動について考える体制が整いました。

今後も参加していただける方を募集していますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。

連絡先 大野市社会福祉協議会在宅介護支援センター
 TEL 65-8773

高齢者教室

日帰り研修旅行「東尋坊と吉崎御坊」参加者募集

日時 10月26日(火) 出発 午前8時30分 帰着 午後4時
 集合 午前8時15分に結ステーション駐車場
 (受付開始 午前8時)
 駐車場 学びの里「めいりん」駐車場
 行き先 東尋坊と吉崎御坊
 (東尋坊へ遊覧船で行くコースとバスで行くコースに分かれての観光)
 対象者 大野地区内の65歳以上の方
 定員 40人(先着、バス2台に分乗)
 参加費 4,000円
 (釣銭のないようにご協力ください。)



申込み
 期間 10月6日(水)～11日(月)
 午前9時～午後3時30分 11日(月)は正午まで
 (土曜日と日曜日は受付不可)
 方法 大野公民館へ参加費を添えて申込書を提出

※申込書は大野公民館で配布しています。氏名、住所、電話番号(自宅と携帯番号)、生年月日を記入、東尋坊観光希望コースに○をつけて提出してください。

※申込書に必要事項の記入がなければ受付できません。また、電話等での受付もできません。

注意事項

新型コロナウイルス感染状況、荒天などの影響により中止になる可能性があります。その場合、食事のキャンセルに伴う取消料が必要であり、参加費から取消料を差し引いた金額を返金します。なお、当日キャンセルの場合は参加費の返金できません。あらかじめご了承ください。

こもれび句会

七日盆御下がり品にマスクあり
 喉つるり盆暮れ払いの冷奴
 朝顔の吐息こぼれる夜明け前
 新涼を一人占めするテラス席
 四次元のひかりのかたち蓮開く
 父と子の快音響く夏休み

佐々木三郎
 佐々木正祐
 土橋弘美
 新田景子
 石田秋桜
 河口花苺

高齢者教室 フレイルチェックを行いました



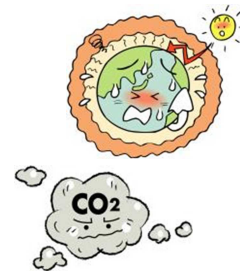
高齢者教室では、9月6日結びあにてフレイル予防について学習しました。フレイルサポーターや市健康長寿課職員の指導のもと、大野地区内の65歳以上の方24人が口腔、運動、社会性・こころの3つの項目による健康度を自己評価でチェックしたり、様々な計測機器を用いて、サルコペニア(筋肉量が少なくなっている状態)になっていないか調べたりしました。また、チェック後にはフレイルサポーターの方々に各項目の予防対策や健康寿命を延ばすポイントを教えていただき、真剣にメモをとったり、参加者同士で実践したりする姿が見られました。普段、自分の健康度とじっくり向き合う機会がない方も多く、健康を意識することができ、有意義な教室となりました。

地球温暖化 パネル展示

「我が家のCO2減らすぞ大作戦」

期間 10月12日(火)～24日(日)
 場所 学びの里「めいりん」1階

大型台風など異常気象を引き起こす「地球温暖化」。CO₂(二酸化炭素)の増加が原因で、その4分の1は家庭から排出されています。



「省エネ家電への買換え」や「エコカーの利用」など、各家庭でできるCO₂を減らす取組や、取り組んだ時の電気代の節約額などをパネルでご紹介します。