

月 曜

講座名	講師	内容紹介	日時	場所	受講料	対象・定員	その他
心と身体にやさしいヨガ A	飛石めぐみ ヨーガインストラクター	運動習慣がない方も、気軽に始められます。体調改善の手段に。	第1・3月曜 13:30～14:30 全24回	洋室(中)	12,000円 (500円/回)	20名	ヨガマット(バスタオル)・長めのタオル・水分を持参してください。
心と身体にやさしいヨガ B	飛石めぐみ ヨーガインストラクター	運動習慣がない方も、気軽に始められます。体調改善の手段に。	第2・4月曜 13:30～14:30 全24回	洋室(中)	12,000円 (500円/回)	20名	ヨガマット(バスタオル)・長めのタオル・水分を持参してください。
池坊いけ花&フラワーデザインA	大下 公子 華道家元 池坊いけ花教授	「花のある暮らし」毎日の生活と心に潤いの空間を作りましょう。いけ花・アレンジメントのジャンルを超えた楽しいレッスンです。	第1・3月曜 19:15～21:00 全20回	洋室(中)	12,000円 (600円/回) ※別途材料費あり	15名	花材費1,000円 (アレンジメントの場合2,000円程度)
パントマイム教室	杉山 巨 劇団汎マイム 工房で修行 東京にて数々の舞台に出演	パントマイムテクニックの修得。それによる作品づくりや各種イベントへの出演を目指す。	第2・4月曜 19:30～21:00 全24回	ギャラリー	6,000円 (250円/回)	15名	身体を動かしやすい服装でお越しください。

火 曜

講座名	講師	内容紹介	日時	場所	受講料	対象・定員	その他
竹田式体操 A	竹田 和江 体育教師歴39年	音楽に合わせて、リンパマッサージ・イスに座って行う体操・ピラティスで身体の内側から美しく健康になりましょう。	第1・3火曜 13:30～14:45 全24回	洋室(大)	12,000円 (500円/回)	中高年の方 35名	5本指ソックス バスタオル・水分を持参してください
竹田式体操 B	竹田 和江 体育教師歴39年	音楽に合わせて、リンパマッサージ・イスに座って行う体操・ピラティスで身体の内側から美しく健康になりましょう。	第2・4火曜 13:30～14:45 全24回	洋室(大)	12,000円 (500円/回)	中高年の方 35名	5本指ソックス バスタオル・水分を持参してください
ひとりでらくにきもの着装講座 A	浦田 智栄子 和装コンサルタント タント歴26年	一人で着る苦しくないポイントをご指導します。	第1・3火曜 19:00～21:00 4月～12月 全16回	和室(中)	8,000円 (500円/回)	女性 10名	練習用のきもの・帯 あります。 美容衿3,500円
プリザーブドフラワーアレンジA	河原ゆかり 一級フラワーデザイナー JAPANプリザーブドフラワー普及協会講師	ラッピング付きのアレンジメントです。プレゼントにも適しています。	第2火曜 19:00～21:00 全12回	洋室(小)2	6,000円 (500円/回) ※別途材料費あり	8名	材料費 2,000～3,000円 花ばさみ・ピンセット持参

水 曜

講座名	講師	内容紹介	日時	場所	受講料	対象・定員	その他
書道講座 A	石原 畦華 日本教育書道連盟教授	初めての方から、もう一度筆を持ちたいと思う方、気軽に始めてみませんか。	第1・3水曜 9:30～11:00 全24回	和室(中)	12,000円 (500円/回)	20名	道具一式持参 筆ペン可
ひとりでらくにきもの着装講座 B	浦田 智栄子 和装コンサルタント タント歴26年	一人で着る苦しくないポイントをご指導します。	第2・4水曜 10:00～12:00 4月～12月 全16回	和室(中)	8,000円 (500円/回)	女性 10名	練習用のきもの・帯 あります。 美容衿3,500円

水曜の講座は次のページに続きます

水 曜

講座名	講師	内容紹介	日時	場所	受講料	対象・定員	その他
茶道 裏千家教室 昼部	養老 恵子 裏千家 茶道歴57年 正教授	常識程度の茶の飲み方、点前を修得。茶道を通じて人との交わりを深めます。	第2・4水曜 13:30～15:30 ※8月・1月休み 全20回	和室(中)	15,000円 (750円/回) ※半期 7,500円	20名	茶・菓子代として300円別途、 ふくば 帛紗等持参
茶道 裏千家教室 夜部	山岸 利志子 裏千家 茶道歴38年 準教授	基礎から分かりやすくご指導いたします。小学生の方も楽しくできます。	第2・4水曜 19:00～21:00 ※8月・1月休み 全20回	和室(中)	15,000円 (750円/回) ※半期 7,500円	小学生以上 20名	茶・菓子代として300円別途、 ふくば 帛紗等持参
押し花 講座	吉田 英子 ふしぎな 花倶楽部 インストラクター	身近な花を自然色の押し花に残して、ハガキや素敵なインテリア雑貨、額作りなどをします。	第2水曜 19:00～ 21:00 全12回	洋室 (小)2	6,000円 (500円/回) ※別途材料費あり	小学 3年生 から一般 男女20名	材料費 500～5,000円 はさみ・新聞紙・ ピンセット・ カッター持参
プリザーブド フラワー アレンジB	吉田 英子 プリザーブド フラワー トリートメント 認定校講師	特殊加工された花を使って、水がいらぬからこそできるプリアレンジしませんか。生花を使って特殊加工も。	第3水曜 19:00～ 21:00 全12回	洋室 (小)2	6,000円 (500円/回) ※別途材料費あり	小学 3年生 から一般 男女20名	材料費 500～5,000円 はさみ・新聞紙・ ピンセット・ カッター持参
カラダにやさしい食の講座	清水 諭美 管理栄養士 食事講座17年 病態栄養指導22年	調理の基礎から健康に役立つ応用料理を作ります。健康食の話もあります。	第2水曜 19:00～ 21:30 全12回	調理室	6,000円 (500円/回) ※別途材料費あり	30名	材料費500円(一括して集めます) エプロン・筆記用具・手ふきハンカチ持参

木 曜

講座名	講師	内容紹介	日時	場所	受講料	対象・定員	その他
宗生流剣詩 舞道会 吟の舞	酒田 俊聖 宗生流剣詩 舞道会師範 指導歴10年	吟の舞を一緒に楽しみませんか。人と人との出会いを大切にします。	第1・3木曜 13:30～ 15:00 全24回	洋室(中)	12,000円 (500円/回)	10名	扇子持参。 扇子のない方はご 相談ください。
新しい時代の 和太鼓	山内 廣志 和太鼓歴42年	大野で生まれた新しい感覚の締太鼓を使って太鼓をしてみませんか? http://www.yamako.com/products/shoun/	第1・3木曜 19:30～ 21:00 全24回	講堂	12,000円 (500円/回)	20名	バチ代 1,300円 貸太鼓代500円/回 運動着・タオル・ 内ズック持参
料理・お菓子 教室	乾 民恵子 ABCクッキング 料理・製菓・パン 講師歴5年	苦手な方でも楽しく作れるよう、基礎から分かりやすくお教えいたします。 第2木曜:料理 第4木曜:お菓子	第2・4木曜 14:00～16:00 4月～7月 全8回	調理室	4,000円 (500円/回) ※別途材料費あり	20名	材料費500円(一括して集めます) エプロン・筆記用具・手ふきハンカチ持参
書道講座B	石原 畦華 日本教育 書道連盟教授	初めての方から、もう一度筆を持ちたいと思う方、気軽に始めてみませんか。	第2・4木曜 13:30～ 15:00 全24回	洋室(中)	12,000円 (500円/回)	20名	道具一式持参 筆ペン可
書道講座C	石原 畦華 日本教育 書道連盟教授	初めての方から、もう一度筆を持ちたいと思う方、気軽に始めてみませんか。	第2・4木曜 19:30～ 21:00 全24回	和室(中)	12,000円 (500円/回)	20名	道具一式持参 筆ペン可

金 曜

講座名	講師	内容紹介	日時	場所	受講料	対象・定員	その他
池坊いけ花&フラワーデザインB	大下 公子 華道家元 池坊いけ花教授	「花のある暮らし」毎日の生活と心に潤いの空間を作りましょう。いけ花・アレンジメントのジャンルを超えた楽しいレッスンです。	第1・3金曜 13:30～ 15:30 全20回	洋室 (小)2	12,000円 (600円/回) ※別途材料費あり	15名	花材費1,000円 (アレンジメントの場合2,000円程度) 花器・剣山は用意します
奥越紙芝居研究会	宮原 健太郎 元コピーライター 映像ディレクター オリジナル紙芝居製作	奥越の民話・伝説を紙芝居にしましょう。楽しい作品づくりとイベントでの発表をします。	第1金曜 19:00～ 21:30 全12回	図工室	2,400円 (200円/回) 学生は無料	小学生以上 10名	紙芝居の発表会も行います。
手編み講座	大谷 恵子 ヴォーグ編物 指導者養成校卒 手編機械編1級講師	棒針かぎ針編みの基礎を学び、自分のペースで楽しく編みましょう。	第2・4金曜 13:30～15:30 ※1月休み 全22回	和室(中)	1回300円	10名	材料費3,000円 (ベスト用糸代) 棒針8号、かぎ針6号、極太毛糸 筆記用具持参

土 曜

講座名	講師	内容紹介	日時	場所	受講料	対象・定員	その他
生田流おこと講座	酒井 裕美子 沢井箏曲院 琴世会教師 邦楽ユニット「PANDORA & SUIZAN」メンバー	日本の伝統和楽器「こと」を奏でてみませんか? 初心者大歓迎!!	第1・3土曜 19:30～21:00 ※1・2月休み 全20回	和室(大)	14,000円 (700円/回)	小学生から 一般男女 10名	テキスト代 年間1,000円 貸箏代 1回1,000円 貸爪代 1回100円
水墨画講座	南部太一郎 水墨画歴25年	世界に誇る東洋美術の粋たる水墨画を趣味として描いてみませんか!	第2・4土曜 13:00～ 15:00 全24回	洋室 (小)2	18,000円 (750円/回)	10名	筆・墨・硯・半紙を持参してください
「官足法」足もみ健康講座	吉田 裕美子 官足法認定講師 官足法歴11年	血液をきれいにするための健康法です。ストレッチ、気功(香功)もします。	第2土曜 13:30～ 15:30 全12回	和室(中)	6,000円 (500円/回)	10名	用具(足もみ棒他)1,000円 膝上まで上がるズボン着用、バスタオル、ハンドクリーム持参
西谷もじり踊り	若山トシエ 西谷もじり保存会	伝統文化を子どもたちに受け継いでいただきたいと思います。	第3土曜 13:30～ 15:30 全12回	和室(中)	無料	小学生から 一般男女 10名	各イベントに出演します。衣装等はありません。

— 受講生募集要項 —

- 受講料 講座一覧表のとおりです 携帯からも申し込めます
- ・初回到1年分の受講料をお支払いください
(講座によって毎回支払いのものがあります)
(分割払いを希望される方は公民館までお問合せください)
 - ・途中から受講される方は残りの回数分をお支払いください
 - ・材料費が必要な場合は講座開講ごとにお支払いください
- 申込方法 ①受講希望講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 を
電話、FAX、メールまたは公民館窓口にてお知らせください
- 講座成立 受講申込者が4名以上で講座成立となります
- 大野公民館 〒912-0087 大野市城町9-1 学びの里「めいりん」内
TEL 66-2828 FAX 66-2885 メール ono-k@city.fukui-ono.lg.jp

