



大野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



5 ジェンダー平等を
実現しよう



未来ユニティアクトステップガイド

～大野から未来へ、共に歩む～

《若者版》



令和8年

未来ユニティプロジェクト



はじめに

福井県は共働き家庭が多い一方で、社会や家庭の中には性別による固定観念が残っていることがあります。

これから社会に出る、または新しい人間関係を築く若い世代が、性別にとらわれず自分らしく生きることは、より良い未来につながります。本アクトステップガイドは、大野市男女共同参画プランの理念をもとに、若者が日常生活や人間関係の中でできる「意識改革」に焦点を当ててまとめました。



意識改革のポイント

内容	メモ欄
アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）を知る 『女性は家事が得意』『男性はリーダーシップを取るべき』などの思い込みを見直す	
『男らしい』『女らしい』といった表現を避ける	
家族の誰もが自分の意見を言いやすい雰囲気をつくる	
自分や周囲の人がやりたいことに挑戦できるよう応援する	



若者向けチェックリスト（セルフ&グループ診断）

内容	メモ欄
日常の役割分担や行動が性別で決まっていないか	
グループや友人同士の意思決定に全員が参加できているか	
自分や周囲の人がやりたいことに挑戦できているか	
『無意識の偏見』について話し合ったことがあるか	



すぐできるアクション例

内容	メモ欄
友人やパートナーと、役割分担や希望を話し合う	
家事や雑務をローテーションで担当してみる	
周囲の『やってみたい!』を応援する	
『男女共同参画』について話題にしてみる	
困ったことや悩みを相談しやすい雰囲気をつくる	

● 参考リンク

内容	二次元コード
大野市男女共同参画プラン: https://www.city.ono.fukui.jp/shisei/seisaku-keikaku/sonota/danjo-kyodo-sankaku.html	
福井県男女共同参画推進条例: https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/joseikatuyaku/joseikatuyaku_.html	

● あとがき

本アクトステップガイドは、若い世代が自分らしく力を発揮できる社会づくりを目指し、大野市男女共同参画プランの理念をもとにまとめました。

日々の暮らしや人間関係の中で、ちょっとした意識の変化や行動が、未来の自分や周囲の幸せにつながります。

この内容が、皆さんの新たな一歩のきっかけとなれば幸いです。