



大野市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



5 ジェンダー平等を
実現しよう



未来ユニティアクトステップガイド

～大野から未来へ、共に歩む～

＜家庭版＞



令和8年

未来ユニティプロジェクト



はじめに

福井県は共働き家庭が全国的にも多い一方で、家庭内の意思決定や役割分担において、まだ性別による固定観念が残っている場合があります。性別にとらわれず、家族一人ひとりが自分の力を発揮できる家庭づくりは、家族の幸せや成長につながります。本アクトステップガイドは、大野市男女共同参画プランの理念をもとに、家庭でできる『意識改革』に焦点を当ててまとめました。



意識改革のポイント

内容	メモ欄
アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）を知る 『家事や育児は女性が優先』『男性は外で働くべき』などの 思い込みを見直す	
家族全員で役割分担や意思決定を話し合う	
『男らしい』『女らしい』といった表現を避ける	
家族の誰もが自分の意見を言いやすい雰囲気をつくる	



家庭向けチェックリスト（セルフ診断）

内容	メモ欄
家事や育児、介護の分担が性別で決まっていないか	
家族の意思決定に全員が参加できているか	
家族の誰もが自分のやりたいことに挑戦できているか	
家族内で『無意識の偏見』について話し合ったことがあるか	



すぐできるアクション例

内容	メモ欄
家族会議を開き、役割分担や希望を話し合う	
家事や育児をローテーションで担当してみる	
家族の『やってみたい！』を応援する	
家族で『男女共同参画』について話題にする	
家族の中で困ったことや悩みを相談しやすい雰囲気をつくる	

● 参考リンク

内容	二次元コード
大野市男女共同参画プラン: https://www.city.ono.fukui.jp/shisei/seisaku-keikaku/sonota/danjo-kyodo-sankaku.html	
福井県男女共同参画推進条例: https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/joseikatuyaku/joseikatuyaku_.html	

● あとがき

本アクトステップガイドは、家庭の中で誰もが自分らしく力を発揮できる環境づくりを目指し、大野市男女共同参画プランの理念をもとにまとめました。

家庭は、家族一人ひとりが成長し、支え合う大切な場所です。性別にとらわれない役割分担や、自由に意見を言い合える雰囲気づくりは、家族の絆をより深め、未来への大きな力となります。

日々の暮らしの中で、ちょっとした意識の変化や行動が、家族の幸せや成長につながります。本アクトステップガイドが、皆さまのご家庭での話し合いや新たな一歩のきっかけとなれば幸いです。