



越前おおの

報道資料

【発信日】令和元年5月20日（月）

【問い合わせ先】

大野市役所 結とびあ（1階 2番窓口）

民生環境部健康長寿課 担当者名：松本・堂本

電話 0779-65-7333 内線 4132

6024(60歳で24本)をみんなで目指そう！

～歯の健康ひろばを開催～

虫歯や歯肉炎などの早期発見と予防意識向上を目的にイベント「歯の健康ひろば」を開催しますので、事前周知と当日の取材をよろしくお願ひします。

記

- 1 日 時 令和元年6月8日(土) 午後1時30分～3時30分受付
- 2 場 所 大野市保健センター 健康広場
大野市天神町1-19 結とびあ（有終会館）
- 3 内 容 ①歯科検診・歯科相談
②フッ素塗布
③顕微鏡による歯垢の中のばい菌観察等
- 4 対 象 大野市民 4歳児～小学校低学年、大人（ただし、大人は歯科検診・相談のみ）
- 5 その他
 - ・別紙チラシあり
 - ・主催：大野市歯科医師会 共催：大野市
 - ・参加無料
 - ・申し込み不要
 - ・問い合わせ先：大野市健康長寿課保健医務グループ 電話：65-7333
担当：保健師 堂本仁映

保護者のみなさま

主催：大野市歯科医師会

共催：大野市

歯の健康ひろば

日時 令和元年 6月 8日 (土)

受付 午後1時30分～3時30分

会場 大野市保健センター 健康ひろば

結とぴあ（多田記念大野有終会館）内

対象 4歳～小学校低学年

内容 フッ素塗布、歯科検診・相談

※参加費無料、申し込み不要です



当日は歯をみがいてきてね♪



歯科検診・相談は
どなたでもお受
けいただけます。
保護者の方も
どうぞ♪

【お問い合わせ】

大野市保健センター

（有終会館内 結とぴあ）

TEL：65-7333

（平日8：30～17：15）

フッ素でむし歯予防



フッ素って何？

フッ素は化学的に合成されたものではなく、地中にも海水にも含まれている自然環境物質です。毎日飲む水や海産物、肉、野菜、果物などほとんどの飲食物に微量ながら含まれていることから、人の身体の中にも、カルシウムと同じく、歯や骨の構成成分として含まれています。

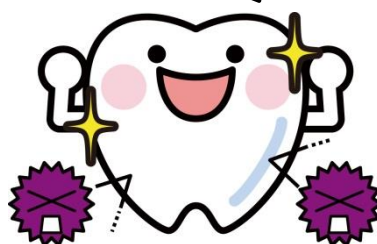
フッ素はどうしてむし歯を予防するの？

歯を強くする



再石灰化を促進する

むし歯菌の働きを抑制する



フッ素が歯に取り込まれ、むし歯に強い（酸に溶けにくい）歯をつくります。また、自然治癒が可能な初期のむし歯では、治癒を助けることができます。

フッ素が歯垢（プラーク）に入り、歯を溶かす酸が作られるのを防ぎます。

むし歯予防のポイント



- 歯みがきで、むし歯の原因である歯垢（プラーク）を除去する。
- おやつは時間を決めて、甘いお菓子やジュースはとりすぎない。
- フッ素を利用する。