



【発信日】令和元年8月27日

【問合わせ先】

結とぴあ（1階 2番窓口）

民生環境部 健康長寿課 担当 松本、伊藤

電話 0779-66-1111 内線 4130

### 第3次健康おおの21推進

#### 野菜（831）の日キャンペーンの開催について

大野市では、市民が元気で心豊かに、安心して暮らすことができるよう第3次健康おおの21に基づき、「生活習慣の改善」「一次予防」に重点をおいた健康づくりを推進しています。

この中で食事については、野菜たっぷりでも味付けは薄めにすることを目標に、生活習慣病やがん予防のため、今より一品多く野菜料理を摂取する市民を増やす取組を行っています。

今回、8月31日の野菜（831）に日にちなんで、市内スーパーマーケットで、手軽に作ることができる野菜料理の試食配布を通じて、野菜摂取量アップのコツ等を伝えるイベントを実施しますので、当日の取材をよろしくお願いたします。

#### 記

- 1 名称 野菜を食べよう！野菜（831）の日キャンペーン
- 2 対象者 市民
- 3 実施日時 令和元年8月31日（土）午前11時～午後1時
- 4 会場 かし惣VIO店 大野市鉾掛 17-17-1  
新鮮館三番通り店 大野市中荒井1丁目 727 両店とも野菜売り場付近
- 5 内容 ・手軽に作ることができる野菜料理の試食配布（小松菜とにんじんのジャコ炒め）  
・野菜料理レシピの配布
- 6 その他 試食作成は、大野市食生活改善推進員連絡協議会会員が行います。