結の故郷 越前おおの

報道資料

【発信日】令和元年８月２７日
【問合わせ先】
大野市エキサイト広場総合体育施設
生涯学習課スポーツ振興室　担当　多田、嶋田
電話　0779-65-5592

ここからはじまる　健康づくり

～結の故郷　健康・食守フェスタ２０１９開催～

本市では、市民が健康でイキイキと暮らすことができる「健康のまちづくり」を推進しています。

このたび、「健康づくり」をキーワードに、これまでそれぞれで実施していた「食守フェスタ」、「健康フェア」、「体力測定」を合わせて「結の故郷　健康・食守フェスタ２０１９」として開催いたします。

ぜひ、多くの市民に参加いただきたく、事前の周知をお願いいたします。

記

１ 名　　称　　結の故郷　健康・食守フェスタ２０１９

２ 対　　象　　市民

３ 日　　程　　９月２３日（月・祝）

４ 会　　場　　大野市エキサイト広場総合体育施設

５ 時　　間　　午前９時１５分～午後３時まで

６ 持 ち 物　　内履き

７ 内　　容　　健康状態の測定、食育活動のパネル展示、体力年齢の測定など
（別紙実施要項参照）

８ その他　　健康づくりポイント事業の対象事業です。（３ポイント）

『結の故郷　健康・食守フェスタ２０１９』実施要項

（健康フェア、第１２回越前おおの食守フェスタ、体力測定会同時開催）

１　目　的　　市民に自身の健康状態や体力年齢を知ってもらい、健全な食生活や運動習慣の大切さを理解してもらうことで、日頃から健康づくりに取り組む意識付けの機会を提供する。

２　主　催　　大野市・大野市教育委員会・食守フェスタ実行委員会

３　日　時　　令和元年９月２３日（月・祝）　午前９時１５分～午後３時
※体力測定の受付：午後２時まで
※健康測定の受付：午後２時３０分まで

４　会　場　　大野市エキサイト広場総合体育施設

５　内　容　　●３つのエリアを設け、来場者は自由に周回する。
（１）健康エリア
・各種測定（体組成測定・貧血チェック・骨密度等）
・健康カラリハ体操
・腎臓セミナー
（２）食守エリア（テーマ：食ではぐくむ豊かな心、健やかな体）
・食育活動のパネル展示
・食育クイズラリー
・試食
（３）体力測定エリア
・体力測定を行い、体力年齢を計測する。
子ども連れで来場した方のために体力測定中の託児コーナーを設置。
20-64 歳（握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20ｍシャトルラン、立ち幅跳び）
65-79 歳（握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10ｍ障害物歩行、6 分間歩行）
・トレーニングルームの無料開放
●アンケートを実施し、回答者には抽選で健康グッズを贈呈（後日送付）

６　対　象　　市民

７　協力者　　大野市医師会、大野市薬剤師会、
大野市食生活改善推進員連絡協議会、みんスポクラブ

８　その他　　（１）広報手段　　チラシ・ポスター配布、市広報、新聞掲載依頼、事業所呼びかけ
ＨＰ掲載
（２）参加料　　無料
（３）申込　　不要

９　担当課　　大野市民生環境部 健康長寿課
大野市産経建設部 農業林業振興課
大野市教育委員会 生涯学習課スポーツ振興室

ここからはじまる 健康づくり！

結の故郷健康♥食守フェスタ 2019

日　時　9月23日㈪秋分の日
午前9時15分～午後3時

場　所　大野市エキサイト広場

持ち物　内履き

参加料　無料

アンケートにお答えいただいた方に抽選で健康グッズが当たります　後日発送

ごあいさつ

大野市長　石山志保

本市では、市民の皆様が健康でイキイキと暮らすことができる「健康のまちづくり」を推進しています。

今回「健康づくり」をキーワードに「食守フェスタ」、「健康フェア」、「体力測定」を合わせた「結の故郷　健康・食守フェスタ2019」を開催いたします。

ぜひ多くの皆様に参加していただき、市民一人ひとりの健康づくりのきっかけとなることを願っています。

健康エリア　午後2時30分で受付終了

自分の健康状態をチェックし、自分に合った健康づくりのポイントを見つけましょう。

●内　容●　各種測定（体組成測定、貧血チェック、骨密度測定など）

骨密度測定
要予約 定員50名

▶腎臓セミナー（済生会病院 医師）　AM11:00～11:30
▶健康カラリハ体操　AM10:00～10:30、AM10:30～11:00
▶健康相談及びお薬相談　AM11:00～12:00

問　健康長寿課 TEL.65－7333

食守エリア　第12回越前おおの食守フェスタ

食育に取り組む団体の展示や試食をヒントに「食」を通じた健康づくりを考えてみませんか。

●テーマ●　食で育む豊かな心、健やかな体
●内　容●　▶食育活動のパネル展示コーナー
▶試食コーナー（地元野菜を使ったメニュー、液体ミルク、非常食など）
▶食育クイズラリー

問　越前おおの食守フェスタ実行委員会（農業林業振興課内 TEL.64－4818）

体力測定エリア　午後2時で受付終了

自分の体力年齢を測定してみませんか。キッズスペースもありますので、幼児連れの方でも安心して参加することができます。

●内　容●　20～64歳、65～79歳対象の2つのメニューがあります。
●対　象●　20歳以上
●受　付●　時間内に随時受付けします
※トレーニングルームを無料開放します。（高校生以上）

問　スポーツ振興室 TEL.65－5592

【主催】大野市・大野市教育委員会・越前おおの食守フェスタ実行委員会