

【発信日】令和4年10月7日

【問合わせ先】

大野市役所（2階 24番窓口）

行政経営部総務課 多田・松本

電話 0779-64-4820 内線 2624

女性リーダー育成セミナー

ライフキャリア講座～自分らしい働き方、生き方をみつけよう～

大野市では男女共同参画社会の実現を目指し、女性活躍に向けた取組みを推進しています。キャリアコンサルタントを講師に迎え、自分自身を見つめるきっかけとなる講座を開催いたします。つきましては、この取組みの事前周知と当日の取材をお願いいたします。

記

1 日 時 10月21日（金）、28日（金） 全2回 午後7時～8時30分

2 場 所 結とびあ 201・202号室

3 内 容 仕事と家庭のバランスはどう取るのか、自分のキャリアはこのままでいいのか、そんなモヤモヤを解消し、自分らしく歩んでいくヒントをもらえる講座です。

第1回 10月21日（金） ワークショップ 講師 宮下麻衣子 さん

第2回 10月28日（金） 講演会 講師 岩橋ひかり さん

4 参加者 働く世代の女性（男性の参加も可能）

5 講師 株式会社MYコンパス代表取締役 キャリアコンサルタント 岩橋ひかり さん
キャリアコンサルタント 宮下麻衣子 さん

ライフキャリア講座

～自分らしい働き方、生き方をみつけよう～

全2回

令和4年

10.21 金
28 金

〈時間〉19:00~20:30

〈会場〉結とぴあ 201・202号室

〈対象〉働く世代の女性で2回とも参加できる人(男性の参加も可能です)

〈定員〉30人 〈参加費〉無料

仕事と家庭のバランスはどう取るの？
自分のキャリアはこのままでいいの？
そんなモヤモヤを解消し、自分らしく
歩いていくヒントをもらいましょう！



第1回

10.21 金

ワークショップ

宮下麻衣子さん

●キャリアコンサルタント

大野市在住。市内の企業に勤務し、通販事業の発展に邁進すると同時に、リーダーとしてチーム作りや人事採用など、ひとりひとりが力を発揮できる組織づくりにも努めた。

2022年1月独立。キャリアコンサルティングサービスほか、行政のキャリアセミナーや県内企業研修講師として活動中。キャリアコンサルタントチーム「福井しあわせライフキャリア推進会」を立ち上げ、講座やワークショップを運営している。MYコンパス認定ライフキャリアプロフェッショナル®

第2回

10.28 金

講演会

岩橋ひかりさん



- 株式会社MYコンパス代表取締役
- キャリアコンサルタント



お茶の水女子大学卒業後、セブン銀行に入社。広告、企画部門を経て、人事部門にて新卒採用やダイバーシティ推進に従事。第2子出産を経て、2017年MYコンパス創業。

生き方に働き方を合わせる「ライフキャリア思考」を提唱し、国内外1万人以上の女性を支援。その他、企業での講演や複数のメディアでの連載、支援者育成など幅広く活動中。著書「最強のライフキャリア論。」(時事通信社)

お申込み Web申込または電話でお願いいたします。

大野市行政経営部総務課

〒912-8666 大野市天神町1-1 電話:0779-66-1111(内線 2624)

主催:大野市

Web申込▶

