



【発信日】令和4年12月16日

【問い合わせ先】

大野市エキサイト広場内

健福祉部スポーツ推進課 横田、丸葉

電話 0779-65-5592 内線 80-15

ACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）の普及に対する取組み

～運動好きの子ども達を増やし生涯スポーツを実現するために～

ACPとはアクティブ・チャイルド・プログラムのことで、(公財)日本スポーツ協会が運動好きな子ども達を増やすために、沢山の運動遊びをプログラムとしてまとめたものです。

幼少期に運動すると「楽しい・面白い」という体験となり、大人になってからの運動量の向上につながるとされています。大野市スポーツ推進計画においても、生涯スポーツの観点から、ACPの普及・促進の実施について掲げています。

つきましては、この取組みについて広く周知したいため、当日の様子について取材をお願いいたします。

記

1 取組内容（ACPの普及・促進として次の2の取組みをします。）

(1) ACP体験

- ・ACP体験出前講座（市内幼保園に出向き園児にACPを体験してもらいます。）

主催 大野市スポーツ少年団

| | | | |
|----|---------|-----------|-------------------------|
| 日時 | いなほこども園 | 12月22日(木) | 9時30分から10時30分(5歳児クラス) |
| | 上庄こども園 | 1月17日(火) | 9時00分から10時00分(5歳児クラス) |
| | 篠座こども園 | 1月26日(木) | 9時00分から11時00分(4,5歳児クラス) |
| | 亀山こども園 | 1月31日(火) | 10時00分から11時00分(5歳児クラス) |

場所 各幼保園

講師 県スポーツ少年団より1名派遣

- ・ACP体験教室（一般募集を行い、参加者にACPを体験してもらいます。）

主催 大野市

日時 令和5年1月14日、21日、28日(土)

第1部：9時00分から10時00分 第2部：10時30分から11時30分

場所 第1部：大野市B&G海洋センター柔道場 第2部：大野市B&G海洋センター体育館

対象 第1部：年中・年長の幼児 第2部：小学校低学年(1～3年生)

- 講師
- ・県スポーツ少年団より1名派遣
 - ・元ビーチバレーボール元日本代表選手 幅口絵里香氏
- ※幅口氏については、上記3日間のうち、1日のみとなります。日程は調整中のため、恐れ入りますが、お問合せくださいますようお願いいたします。

(2) ACP 普及員の育成

市内中学校、高校生を対象に将来的に ACP の普及員として活動してもらえるよう育成を行います。

・ACP についての講習会開催

主催 大野市スポーツ少年団

受講者 福井県立奥越明成高校 生徒4名

日時 令和4年12月25日(日) 9:00から11:00

場所 エキサイト広場 会議室、柔道場

内容 ACP の基本的な概念等について座学で学んだ後、簡単な実技による講習を行います。

・ACP 体験教室での実践

実際に大野市が開催する ACP 体験教室(上記(1) ACP 体験教室)に補助員として参加していただき、より ACP について理解を深めてもらいます。

体験後、一度、中高生にアンケートをとり、今後の方針について話し合います。