



【発信日】令和5年10月25日

【問い合わせ先】

大野市教育委員会事務局

生涯学習・文化財保護課（学びの里めいりん内）

担当 佐々木、鳥山 電話 0779-65-5590

### 家庭教育講演会「家族みんなで考えよう！災害時の備え～食と防災～」の開催について

～家族のため災害時の食事と命を守る防災について一緒に学びましょう～

未来を担う子どもたちが人と人とのつながりを強め、ふるさとを愛する心を育てるため、結の心を育む家庭の教育力、地域の教育力の充実に図り、家庭教育について改めて考え、子育てを共に支え合う家族、またその家族を支える地域の力について再認識するため、大野市教育委員会と大野市PTA連合会との共催で本講演会を開催します。

つきましては、事前周知と当日の取材をよろしくお願いいたします。

#### 記

- 日時 令和5年11月25日（土）開演13時30分（開場：13時00分）  
（平成19年度より11月第3日曜日が「家族の日」、その前後各1週間が「家族の週間」と定められているため、この日に実施します。）
- 場所 学びの里「めいりん」講堂（大野市城町9-1）
- 内容 演題 家族みんなで考えよう！災害時の備え～食と防災～  
講師 今泉マユ子 氏（管理栄養士・防災士・災害食専門員）  
自然災害が多い近年、管理栄養士であり、防災士、日本災害食学会災害食専門員の今泉マユ子さんから、災害に対してどのように備えることが出来るかなど「命を守る防災」と、備蓄食品のローリングストックのコツなど「災害時の食事」について分かりやすくお話しいたします。また、備蓄食品を使ったお湯ポチャレシピと即食レシピのデモ調理もあります。
- 定員 250名
- 参加料 無料  
未就学児には保育ルームを用意します。（無料 締切11月17日）
- 申込方法 QRコードまたは電話で、生涯学習・文化財保護課に申し込む。
- 主催 大野市教育委員会・大野市PTA連合会

## 家庭教育講演会・大野市民学校第5講

# 家族みんなで考えよう！ 災害時の備え～食と防災～

### 令和5年 11月25日(土)

参加費  
無料

13:30～15:00(受付)13:00～  
会場／学びの里「めいりん」講堂  
定員／250名(先着順)

事前に申し込みが必要です

※保育ルームを用意します

(申し込みが必要 締切 11/17)



今泉マユ子 氏

1969年徳島市生まれ。現在は横浜市在住。管理栄養士・防災士等の資格をもつ1男1女の母。2014年に管理栄養士の会社を起業。レシピ開発、商品開発に携わるほか、防災食のアドバイザーとして全国で講演・講座を行う。「レトルトの女王」「缶詰の達人」と呼ばれ、執筆活動、メディア出演、新聞、雑誌、WEBサイトなどでも活躍中。「SDGs クッキング」「もしもごはん」「防災教室」シリーズなど著書多数。



#### (災害時の食事・命を守る防災について)

- ◎在宅避難の備え
- ◎命を守る備え
- ◎健康を維持する備え
- ◎フェーズフリー
- ◎ローリングストック
- ◎災害時の栄養バランス
- ◎美味しく食べる
- ◎口腔ケア
- ◎災害時のトイレ対策
- ◎おススメ防災ごっこなど



★備蓄食品を使ったお湯ポチャレシピと即食レシピのデモ調理

災害時のお湯ポチャ  
レシピのデモ調理も  
あるよ！



自然災害が多い近年、家族を守るためどのように備えることができるのか、また災害食のローリングストックのコツなど、知っておくと良いことを一緒に学びましょう！



#### 【申し込み方法】

電話、又は QR コードにて申込み

#### 【問合せ・申込先】

生涯学習・文化財保護課  
大野市城町9-1 学びの里「めいりん」  
☎65-5590

