

今年こそ
あなたも一緒に
始めてみませんか

2026新規参加者募集

おおの ヘルスウォーキング プログラム

今日の一步が私を変えね

新規参加者募集

【申込期間】

～6/26(金)

2次募集受付中!

申込

決定通知

説明会



POINT 1 /

最大3,000円分の商品券Get!

歩くだけでポイントが貯まります。貯まったポイントに応じて最大3,000円分の商品券がもらえます。(裏面参照)

対象

30歳以上の市民
(年度末年齢)

定員

300名(先着)

※継続参加者は申込み不要です

POINT 2 /

活動量計かアプリを選べる

普段からスマホを持ち歩く方はご自身のスマホで、そうでない方は専用の活動量計でと、参加方法を選べます。(64歳以下はアプリコースでの参加限定)

コースと参加費

アプリコース(スマホ参加) 500円
活動量計コース 1,000円

実施期間

～令和9年1月31日

【お申込・問い合わせ先】

大野市健康長寿課

▶事前に裏面の説明会日程をご確認ください

☎ 0779-64-4147

平日9:00～17:00



Wチャンス！

市内協賛店の割引
クーポンが当たる



※全年齢対象

詳細は10月頃にお知らせします

景品について



65歳
以上

全員

ポイント
に応じて進呈

1,000pt単位で、最
大3,000円分の商品
券と交換



64歳
以下

抽選

6人に1人
当たるチャンス！

【3,000pt以上】
3,000円分の商品券
【3,000pt未満】
あっ宝んど食事券
または入浴券

お申込

先着 **300名**



アプリコース

ご自身のスマホで手軽に
参加できます

※64歳以下は
全員コチラ

申込はWEBで →



活動量計コース



軽量コンパクトな歩数計
アクティブ派のあなたに
おすすめです

いずれかの方法で申込む

①電話 ☎64-4147

②申込書提出 ③WEB →



プログラムの内容や活動量計等の使い方等については、

申込後に届く決定通知をご確認ください。

お申込書（活動量計コース専用）

提出期限：令和8年6月26日(金)

おおのヘルスウォーキングプログラム2026

フリガナ 氏名	電話番号		
住所	〒912- 大野市		
身長	cm	メール	
生年月日		説明会希望	※番号を記入 第1希望 () 第2希望 ()
(任意) 紹介者氏名	継続参加者からの紹介で参加した場合は 「紹介ポイント」を進呈します (50pt)		(任意) 紹介者 ID

お問い合わせ 結とぴあ内 健康長寿課②窓口

☎0779-64-4147