結の故郷 越前おおの　報道資料

【発信日】令和8年2月25日
【問合わせ先】
大野市役所(結とぴあ1階　2番窓口)
健幸福祉部健康長寿課　坂井･川瀬
電話　0779-65-7333　内線 4134

第24回　健康ランチバイキング

～何をどれだけ食べればよいのか、見て知って味わって～

市民の生涯を通じた健康の実現をめざして策定した大野市健康づくり計画「第４次健幸おおの２１」推進項目、５本柱の１つに「食事」があります。それに基づいて、食生活改善推進員が取り組んだ自主研修や、地区活動で考案した１４種類の健康的なメニューの中からバランスのよい食事のとり方を学び、味わう機会を提供します。

レシピの提供もあり、家庭でも作る事が出来ます。また、栄養バランスについてのミニ講義や軽体操も併せて行い、市民の健康づくりや生活習慣の見直しに役立つ内容です。

つきましては、当日の取材をお願いいたします。

記

１	日　　時	３月４日（水曜日）　午前 11 時 00 分から
２	場　　所	結とぴあ３階（大野市天神町１－１９）
３	内　　容	11:00～　開会　あいさつ（会長　梅﨑すみ子） 11:15～　講義　栄養ミニ講座　（健康長寿課管理栄養士　坂井英美） 11:45～　軽体操（ADL 体操指導者　歸山夏實（食生活改善推進員）） 12:00～　ランチバイキングと食事 推進員からのアドバイス・アンケート 13:00　閉会　あいさつ
４	主　　催	大野市食生活改善推進員連絡協議会（会長　梅﨑すみ子）
５	参 加 料	７００円（当日受付で支払）
６	募集人数	先着５０人（定員に達しましたので締め切りました）
７	添付資料	食生活改善推進員連絡協議会　概要
８	申込先	大野市健康長寿課 電話　：0779-65-7333　　ＦＡＸ：0779-66-0294 メール：kenko@city.fukui-ono.lg.jp

大野市食生活改善推進員連絡協議会 概要

【食生活改善推進員（愛称：ヘルスメイト）の役割】

食生活改善推進員は、地域住民の健康づくりを進めるために、県や市町村が実施する事業を支援するほか、地域における栄養および食生活の問題点をさぐり、改善すべき点は自らの実践活動を通じて地域住民に食生活や健康づくりの輪を広げる推進力となっている。また、地域住民と行政機関とのパイプ役として活動している。

【食生活改善推進員とは】

市町村で実施する養成講座を終了した者であり、厚生労働省は 70 世帯に 1 人の食生活改善推進員のボランティアを目標にしている。

大野市の状況（R7.4）：165.8 世帯につき 1 人

【福井県および大野市食生活改善推進員連絡協議会の沿革】

昭和 38～39 年　勝山、小浜保健所において栄養改善リーダー講習会を自主的に開催
40 年～　県下全保健所で栄養改善推進員養成講座を開講
41 年～　養成講座修了者対し知事名で福井県栄養改善推進員を委嘱
44 年 11 月　福井県栄養改善推進員連絡協議会結成（会員数 631 名）
45 年 11 月　全国栄養教室修了者団体連絡協議会（現：全国食生活改善推進員団体連絡協議会）へ加入
49 年～　知事委嘱から市町村長委嘱へ移行
53 年～　婦人の健康づくり推進事業により活動支援（国・県・市町村）
57 年 6 月　福井県食生活改善推進員連絡協議会と改める
平成元年　福井県食生活改善推進員連絡協議会設立 20 周年記念大会開催
9 年　保健文化賞（第一生命保険相互会社）受賞
11 年 4 月　大野市食生活改善推進員連絡協議会発足
12 年 3 月　福井県食生活改善推進員連絡協議会設立 30 周年記念大会開催
17 年 11 月　和泉村との合併により和泉地区の食生活改善推進員が大野市の協議会へ加入
21 年 1 月　大野市長表彰　受賞
30 年 12 月　福井県知事表彰　受賞
令和 6 年 10 月　厚生労働大臣表彰　受賞

【食生活改善推進員連絡協議会の組織】

全　国　全国食生活改善推進員団体連絡協議会
↓　↑　（事務局：財団法人日本食生活協会、令和 4 年度会員数約 13 万人）
県　福井県食生活改善推進員連絡協議会
↓　↑　（事務局：県健康増進課内、令和 4 年度会員数 927 人）
支　部　福井県食生活改善推進員連絡協議会 10 支部
↓　↑　（事務局：県健康福祉センター内）
市町村　食生活改善推進員連絡協議会
（事務局：各市町内）

【大野市食生活改善推進員連絡協議会の会員数等および活動】

会長：梅﨑すみ子
令和 7 年度会員数・・・54 人（うち男性 1 人）
令和 7 年度主な活動・・・食生活改善地区活動、ヘルスメイト自主研修会、省塩普及啓発活動、おやこの食育教室、生涯骨太クッキング、男性のための料理教室、事業所サポート事業、県・市事業の協力　等

「第２４回 健康ランチバイキング」 開催要項

１　趣　旨　　近年、高血圧・心疾患・糖尿病の増加や、肥満に伴うメタボリックシンドロームの広がりが大きな課題となっています。こういった健康リスクの予防策として食習慣の改善が求められています。

これらの背景から、各自が食習慣を見直し、「1日に、何を、どれだけ食べたらよいか」を実際に見て、選んで、知ってもらうことを目的として、バイキング形式による『健康ランチバイキング』を開催します。

２　実施主体　　大野市食生活改善推進員連絡協議会　　会長　梅﨑すみ子
（事務局：大野市健康長寿課内）

３　日　程　　令和８年３月４日（水）
１０：３０～　受付
１１：００～　開会のあいさつ（会長）
１１：１５～　講義　栄養ミニ講座（市管理栄養士）
１１：４５～　軽体操（歸山　夏實（食生活改善推進員））
１２：００～　ランチバイキングと食事
推進員からのアドバイス
アンケート記入
１３：００～　閉会のあいさつ

４　会　場　　結とぴあ　　３０３号室（開会・講義）
３０５・３０６号室（ランチバイキング会場）

※平成１０～１２年度までの３年間は県の委託事業でしたが、平成１３年度より市食生活改善推進員連絡協議会の主催により、継続して実施しています。
令和元年度から４年間、新型コロナウイルスの影響により開催を見送りましたが、令和５年度から再開しました。