

春の彩り



シダレザクラ



カタクリ



コブ



菜の花



八重桜



タン



ソメイヨシノ



ゼンマイ



桜

広報 おおの



主な内容

	ページ
市の新年度予算	2~5
あっ宝んどオープン	6~9
気になります介護保険No 8	11
スポーツ	12
市民のページ	14~15
お知らせ	18~19

平成12年(2000年)

4月号

No.655

URL <http://www.mitene.or.jp/~ono/>
E-MAIL ono@mitene.or.jp

豊かで住みよく、誇りと自信を持てるまちづくり

総額で266億円余り



平成12年度の当初予算などを審議する第306回定例会市議会が、3月2日から22日まで開かれました。天谷市長は、所信の中で「市民とともに高めあい創り出す市政」を念頭に、諸施策を推進していくことをあらためて表明しました。可決された当初予算の総額は、266億7379万3千円、前年度に比べ2.5%の増です。

一般会計

若者が住みたくなる大野に

一般会計の予算額は、百五十三億五百万円で、前年度に比べ一〇・八%の減少となりました。これは、大型プロジェクトの健康保養施設やし尿処理施設などの完成、老人福祉費の一部が特別会計に移行したことなどからです。

歳入

市税は、固定資産税で若干の伸びが見込まれますが、個人・法人市民税が減収の見込みです。このため、市税の総額で、対前年度比二・八%減の三十七億六千五百九十六万九千円を計上しています。

地方交付税は、普通交付税四十四億五千万円、特別交付税五億五千万円、合計で五十億円で、前年度比五・七%増の見込みです。

市債は、建設事業の財源として七億二千六百五十万円、減税補てん債の三千万円で、総額七億五千六百五十万円を計上しています。大型プロジェクトの完成により、前年度比六三・一%の大幅な減となりました。また、財政調整基金から五億円の取り崩しを見込んでいます。

歳出

限られた財源の中で、①若者が住みたくなるような住宅

施策などのまちづくり、②介護保険制度の本格実施と合わせた高齢者対策と少子化対策、③二十一世紀の礎となる市総合計画など各種計画の策定の三点に重点が置かれました。

伸び率が高いのは、天然記念物整備活用事業（本願清水整備）や小・中学校の大規模改修などを行う教育費です。次に高いのは、グリーンオアシス整備事業（公園整備）や道路・橋の整備などを行う土木費と続きます。

減額となるのは、介護保険事業特別会計へ老人福祉費の一部が移行する民生費、健康保養施設とし尿処理施設の完成で大幅に減少した衛生費などです。

特別会計

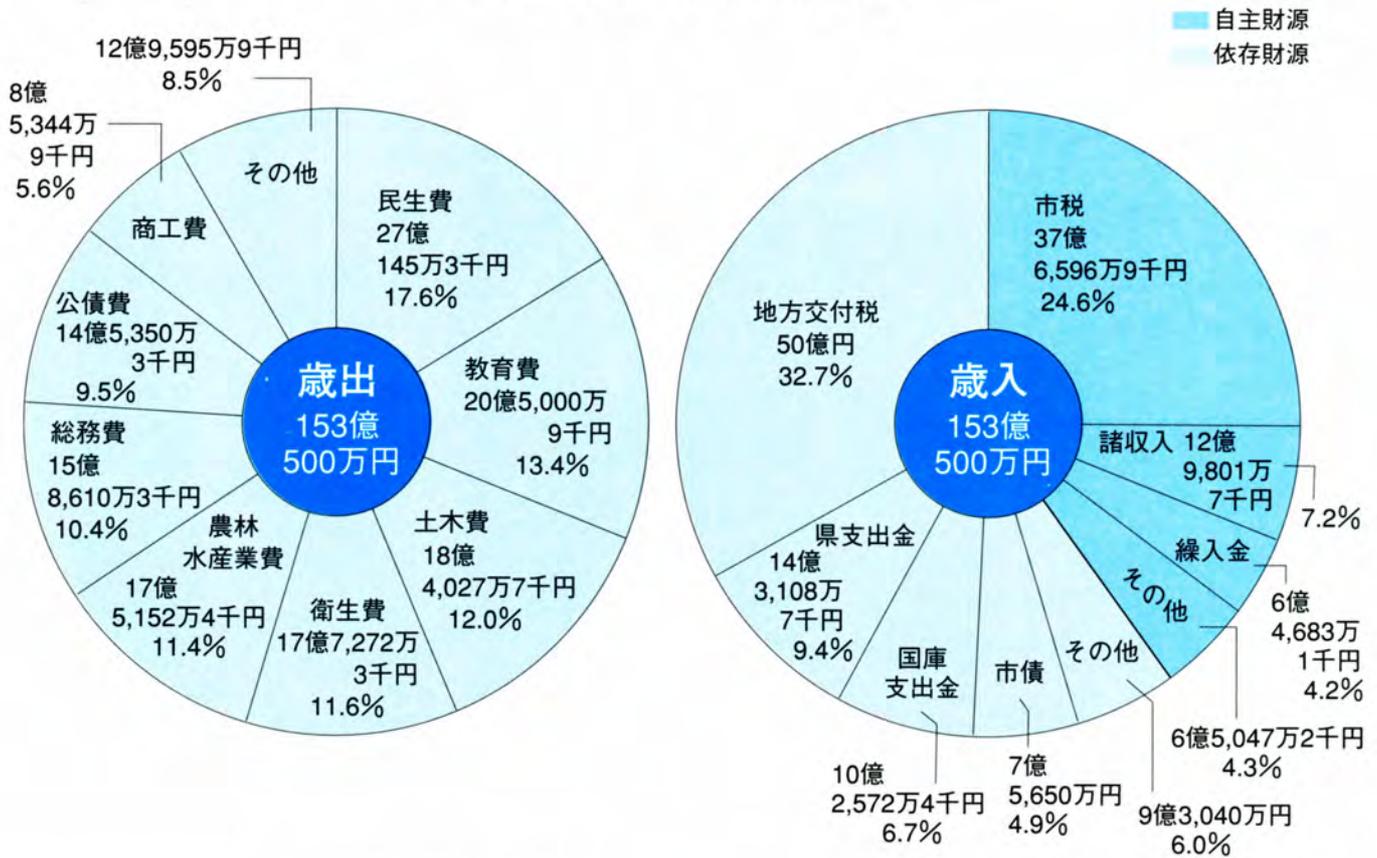
国民健康保険事業 被保険者数はほぼ横ばい

で、保険給付費の減少と老人保健拠出金の減少を見込んでいます。一方、介護保険制度導入による介護納付金が増えており、予算総額は、前年度比〇・四%減の二十五億千七百四十三万千円です。

老人保健 医療費の一部が介護保険事業特別会計へ移行することにより、予算総額は四十五億四百六十

万六千円で、前年度比三・二%の減となりました。医療費の市負担分であ

一般会計予算の内訳



会計別予算一覧

単位：万円

区分	平成12年度	平成11年度	対前年比	
一般会計	153億 500万	171億5,600万	△10.8%	
特別会計	国民健康保険	25億1,743万	25億2,851万	△0.4%
	老人保健	45億 461万	46億5,301万	△3.2%
	簡易水道	5,125万	4,862万	5.4%
	農業集落排水	7億7,159万	4億4,414万	73.7%
	下水道	14億4,879万	10億 1万	44.9%
	介護保険	18億8,804万	—	純増
	小計	111億8,171万	86億7,429万	28.9%
企業会計(水道)	1億8,708万	1億8,957万	△1.3%	
合計	266億7,379万	260億1,986万	2.5%	

る一般会計からの繰入金は、対前年度比九・三％減の二億二千九百八十七万九千円です。

簡易水道 市営簡易水道の維持管理事業を行います。本年度は西富田配水池改良や木本水源改良などの工事が予定され、総額は五千二百二十五万四千円で、前年度比五・四％の増です。

農業集落排水 農業集落型下水道の建設と維持管理を行います。事業量と新規に木本地区の設計委託費が増え、総額では前年度比七三・七％増

市民からひとこと



市民が求めるのは、施設の多さではないと思います。高齢者や障害者の交通手段の確保、歩道の除雪など生活弱者の視点に立った行政が、すなわち住みやすいまちづくりになるのではないのでしょうか。過去の慣例に縛られることなく、安心して、安全で公平なまちづくりを期待します。

市外から大野にきました。人の良さ、住みやすさは住んでみて実感しますね。活気のあるまちづくりへ、新年度の事業をとても期待しています。二十一世紀は『共生共創の時代』。物理的な豊かさだけではなく、未来を担う若者を中心に心の豊かさをバックアップしてほしいと思います。



西端久美子さん (29歳・中挟)

の七億七千五百五十八万九千円です。

下水道 下水管理設や処理場建設事業 などの事業本格化により、総額は十四億四千八百七十八万八千円で、前年度比四四・九％増となります。

介護保険 介護保険事業の導入により設置された会計です。保険給付費と準備基金積立金など、総額十八億八千八百三十九万九千円を見込んでいます。介護納付費の市負担分である一般会計からの繰入金は、二億二千二百九十九万二千円です。

水道事業 企業会計の水道事業予算総額は、一億八千七百八万六千円で、前年度比一・三％の減です。

やさしく 大野の実現へ 力強く 美しい

21世紀を担う人づくり

- 心の教室整備事業……………2,510千円
尚徳中学校にカウンセリング室を整備
します
- 陽明中学校大規模改造事業
……………325,167千円
管理棟の耐震補強壁増設などの改造工
事をします
- NPO育成推進事業……………500千円
NPOの意義や役割を理解する学習会

- と団体の育成を行います
- 大規模改造事業……………11,800千円
富田小学校の耐震診断と補強計画、有
終東小学校の改造工事実施設計をします
- 21世紀を生き抜く児童・生徒育成
事業……………1,924千円
主体的に生き抜く児童・生徒を育成す
るため、校外活動の充実を行います
- 親と子のふれあい事業
……………1,739千円
親子のためのコンサートや絵
本の原画展を開催します
- 大野明倫館事業
……………3,876千円
環境・まちづくり・ツーリズ
ムの3学科を通して、まちづく

- りに積極的参加ができる人材の育成を行
います
- 男女共同参画プラン作成事業
……………2,575千円
男女共同参画社会の実現を目指し、プ
ランを作成します
- エンパワーセミナー事業…604千円
男女共同参画社会を正しく理解し、実
践できるリーダーを育成します
- 人づくり研修事業……………2,311千円
全国地域リーダー養成塾への派遣など
職員研修を実施します
- 市史発刊事業……………8,800千円
市史第11巻「大野の自然」を発刊しま
す

9中学校サミット会議



若者が住みたくなるまちづくり

- 中山間地域等直接支払事業
……………127,000千円
傾斜などにより耕作放棄の可能性が高
い農地への助成を行います
- 大規模水田園芸機械化モデル育成
事業補助……………1,290千円
特産であるサトイモの省力機械の導入
と作付けの集団化を補助します
- 公営畜産基地建設事業
……………251,572千円
環境に配慮した、たい肥製造施設など
を整備します
- 農村総合整備事業……………322,843千円
大野塚原の営農飲雑用水や農道を整備
します
- 中山間地域農村活性化対策事業
……………12,720千円
仮称スターランド阪谷の屋外施設を整
備します
- 林業地域総合整備事業
……………150,037千円
林道や飲雑用水施設の整備を行います
- 公害防止設備資金利子補給事業
……………500千円
公害防止設備資金融資の利子を全額補

- 給します
- 中小商業活性化支援事業補助
……………1,000千円
ISOの認証取得や特許権取得、実用
新案登録経費の一部を助成します
- 工業振興助成金……………84,080千円
工業振興条例に基づき、立地企業へ助
成します
- インフィル型市営住宅建設事業
……………10,655千円
市が借り上げ、市営住宅として貸し出
すインフィル型住宅の建設補助と住宅マ
スタープランを策定します

- 地元企業就職奨励金交付事業
……………33,870千円
地元企業に就職をした人に対する奨励
金を交付します
- まちなみづくり推進事業
……………6,839千円
北部第三土地区画整理区域内にモデル
住宅団地(フォレストタウン)を建設す
るための調査を行い、基本構想を策定し
ます
- ふるさと定住事業……………3,000千円
転入者の住宅確保に要する経費を一部
助成します



モデル住宅団地(フォレストタウン)のイメージ図

だれもが安心して住めるまちづくり

- 避難施設標識設置事業…5,000千円
小中学校などの避難施設に標識を設置します
- チャイルドシート購入補助
……………7,000千円
チャイルドシート購入費を助成します



- 介護保険事業……………1,888,039千円
制度の本格実施により、新たに特別会計として設置されます
- 生活支援型ホームヘルパー派遣事業……………8,415千円
家事援助などの生活支援や巡回相談にホームヘルパーを派遣します
- 生きがい対応型デイサービス事業
……………14,008千円
介護保険自立認定者、虚弱老人に対するデイサービスを実施します
- 訪問介護利用負担助成事業
……………5,505千円
低所得者の訪問介護利用者負担金を助成します
- 福祉施設整備事業補助…88,380千円
福祉施設である聖和園の移転改築費を助成します

- 高齢者保養・休養施設利用助成券交付事業……………10,405千円
70歳以上の人に「あっ宝んど」や「うらら館」の利用助成券を交付します
- 高齢者外出促進支援事業
……………3,200千円
外出用歩行器と電動車いすの購入費助成を継続します
- 市町村障害者社会参加促進事業
……………3,607千円
手話通訳者の配置などで、障害者の自立と社会参加を促進します
- 親水公園整備事業……………175,170千円
「あっ宝んど」に隣接して芝生広場や庭園、園路を整備します
- 地域防災基地整備事業…13,500千円
ボランティアセンターの基点として、県防災基地の用地整備などを行います

環境保全と美しい景観づくり

- 環境マネジメントシステム導入事業……………3,323千円
12年度内に市が「ISO14001」認証の取得を行います
- 生ごみ処理機購入補助…6,500千円
生ごみ処理機と処理容器の購入費を助成します
- 農集排事業……………610,446千円
上庄西部・上庄南部・富田中部の整備と、木本の全体基本設計などを行います
- 公共下水道事業……………1,380,399千円
主要な下水管理設や処理場の管理棟建設などの工事を進めます
- 天然記念物整備活用事業
……………151,156千円
本願清水イトヨ生息地を継続して整備します

- 街路整備事業……………3,336千円
市街地から国道158号への道路を、沿線住民とともに計画策定します
- 都市景観推進事業……………4,477千円
都市景観条例に基づき、景観形成地区の指定、建築物などの助成をします
- 北部第三土地区画整理事業
……………373,618千円
組合施行の北部第三土地区画整理事業を推進します

- 亀山周辺整備推進事業…9,874千円
基本構想をもとに、市民の意見を反映した基本計画を策定します
- グリーンオアシス整備事業
……………92,597千円
緑豊かな生活環境の形成と都市の防災機能強化のために公園を整備します
- じん芥焼却施設整備事業
……………39,900千円
小型不燃物破砕機を購入します



大野市下水処理センター完成予想図



本願清水イトヨ生息地で建設中の管理棟

その他の主な事業

- 大野市総合計画策定事業
……………10,748千円
平成13～22年度を目標とした第4次大野市総合計画を策定します



人、物、情報の交流ネットワークづくり

- 青少年海外派遣事業……………1,350千円
小・中・高校生の海外研修を行います
- 観光拠点施設整備事業…45,000千円
平成大野屋の中庭を整備します
- 観光エリア環境美化事業
……………6,080千円
恐竜エキスポの開催に合わせ美化運動を推進します
- 地方特定道路整備事業(橋梁改良)
……………170,003千円
赤根川に架かる洞雲寺橋を改良します

- 伝統工芸等観光活用事業…764千円
観光施設で伝統工芸の実演を行います
- 市内循環バス試行事業…7,066千円
医療機関や主要公共施設などを循環するバスを1カ月試行運転します
- 地域情報化推進事業……………5,598千円
地域情報化計画の策定やインターネット自己サーバーの設置を行います
- 恐竜エキスポ推進事業…39,651千円
恐竜エキスポ開催への協力と独自事業の取り組みを行います



入回ロビーの吹抜

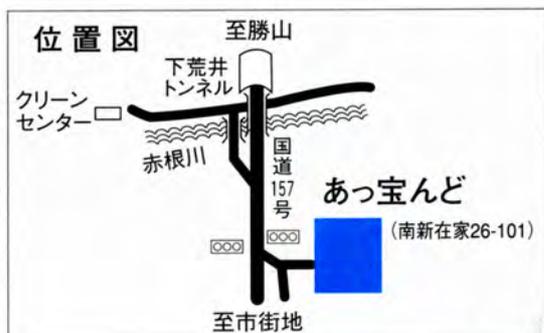
銀色の大屋根が目印

健康保養施設は、市北部の南新在家に建設されました。国道157号と真名川に挟まれた位置になります。葉草風呂やプール、レストラン、大広間などが備えられ、市民の皆さんが気軽に利用できる施設です。

施設は、鉄筋コンクリート造り一部木造二階建てで、延床面積は約三四六三平方メートル。市の新しい顔としてシンボル性とランドマーク性を備えた

外観になっています。柔らかな曲面を持つ大屋根は「大きく羽ばたくまち」、大屋根から続く塔は「小さな芽が伸びるまち」をイメージしたものです。

この施設は、リフレッシュメント（元気をつける）・アミューズメント（娯楽）・コミュニティ（地域づくり）の三つの機能を持った「水を親しむ文化」拠点となります。健康づくりや福祉増進、心豊かな交流体験の場として、子供からお年寄りまで、みんな



健康づくりと
心のふれあい

「水」は、当市のイメージであり財産です。その水をテーマに「水を親しむ文化」の拠点、新しい「大野の顔」として、大野市健康保養施設「あっ宝んど」が、落成・オープンします。

成・オープン

期待してます



脇本美代子さん
(61歳・日吉町)

近くにこのよう
な施設ができて、
本当にうれしいで
す。私は障害者で
すが、特別な配慮
ではなく、例えば
お風呂に障害者用のイスが用意
してあるなど、ちよつとした心
づかいで、みんなと同じように
利用できると思います。憩い
の場として、友達もみんな楽し
みにしています。



波プール

県内初の波プール

が年間を通して楽しめます。

プール施設は一階で、屋内
と屋外に分かれています。屋
内は温水のプールです。多目
的に利用できる二五^分三^分コー
スの「健康増進プール」や、
小さな滑り台がある「幼児用
プール・浅水プール」で楽し
めます。また、県内初となる
「造波プール」では波の楽し
さを満喫してください。屋外
では、全長約五〇^分の「流れ
るプール」が面白そうです。

これらのプールで遊び疲れ
たときは、そのまま「バーデ
ゾーン」で温まりながらくつ
ろげます。ここでは、グルー
プや家族でコミュニケーション
(次ページへ)



金森識子さん
(36歳・中野)

プールとお風呂が一緒の施設
は、子供がとても喜びます。以
前は、遠くまで出かけていたの
でうれしいですね。高齢者など
の料金割引や送迎バス、休憩室
を利用してハーブ
演奏などのイベン
トがあると、より
楽しく利用できる
のでは。子供も安
全に楽しく利用で
きるようにしてい
たいですね。



本多昌宏さん
(73歳・東山)

建設の途中、車
で近くを通るたび
に、いつオープン
するのか楽しみに
していました。ソフ
トパレ
ーポールの仲間と
利用したいです
ね。お風呂が楽
しみですが、プ
ールにも興味
がありますよ。た
だ、上庄から遠
いので、車に乗
れない人は便利
が悪そうです。何
か良い方法が
あるといいです
ね。



乾川智寛さん
(25歳・中挟3)

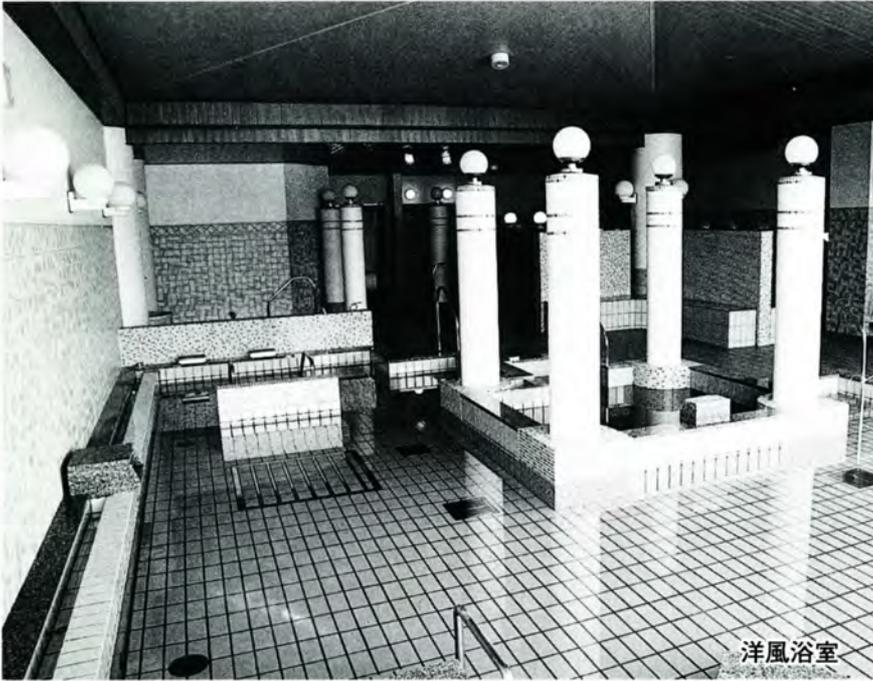
プールの利用が
楽しみです。エ
キサイト広場も
そうですが、い
つでも簡単に
利用できるスポ
ーツ施設は、大
変にありがたい
ですね。でも料
金は、ほかの同
じような施設
より高いように
思います。無料
開放の日やポ
イントで大野
の特産などを
出す事業を行
うと面白い
のではないで
しょうか。



嶋田庄左衛門さん
(59歳・南新在家)

近くにできるの
で、大変に楽し
みにしていました。
同じような施設
を利用して思う
ことですが、きれ
いで、きれいで
清潔な管理を
お願いします。
浴槽、洗面所の
回りの清掃やサ
ウナ室のタオル
交換などを小ま
めにして、いつ
も清潔で気持ち
良いというイメ
ージの施設にな
ってほしいです
ね。

20日に落



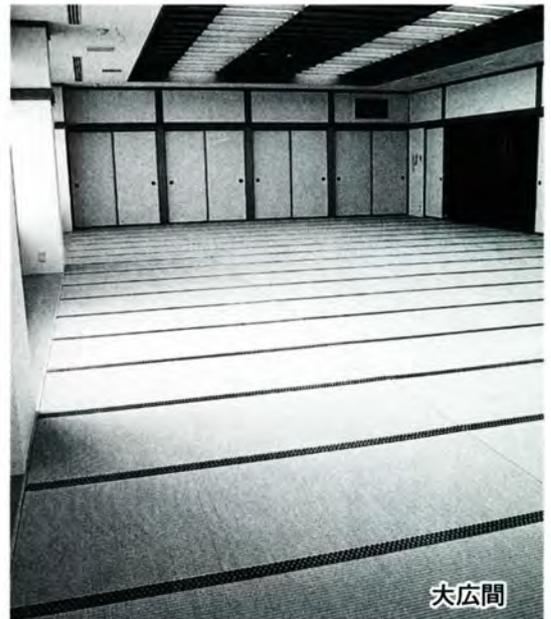
洋風浴室



和風浴室



レストランから見たプール



大広間

休養施設でゆつくり

大広間や和室、リラクゼーションルーム、レストランなどの休養施設は、二階にあります。大広間は七十六畳、三部屋ある和室は十二畳の広さです。リラクゼーションルームはゆつくりとくつろげる静かな空間で、レストランではプールの様子を見ながら食事

(前ページより)
んを深めてください。

和風と洋風のお風呂

一階にある温浴施設は、和風と洋風の二種類が用意されています。それぞれに露天風呂やサウナ、薬草風呂があり、一定期間ごとに男性用と女性用が入れ替わる予定です。和風と洋風の両方を比べてみるのも、楽しみの一つになるのではないのでしょうか。

ができます。

施設区分	営業時間	
	開館時間	閉館時間
全館	午前10時	午後10時
温浴施設	午前10時	午後10時
プール施設	午前10時	午後8時30分(月曜日～土曜日)
	午前10時	午後6時(日曜日、国民の祝日)
休養施設	午前10時	午後10時
レストラン	午前11時	午後9時(ラストオーダー:午後8時30分)

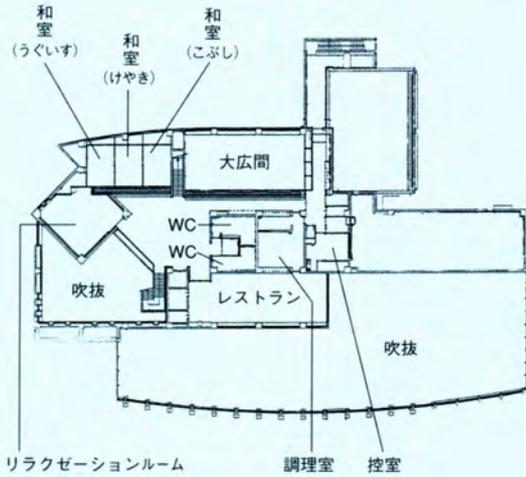
休館日

毎週火曜日(火曜日が国民の祝日に規定する休日に当たるときは、その翌日)
12月30日～1月2日
※ゴールデンウィークと夏休み(7月20日～8月31日)の期間中は無休

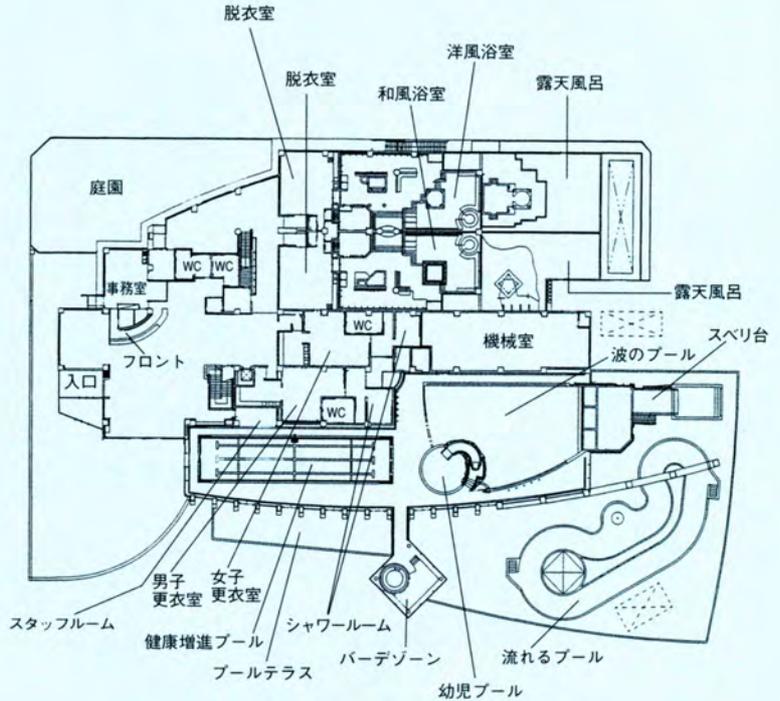
問い合わせ先

あつ宝んど ☎66・790
0) または(財)大野市公共施設
管理公社 ☎65・8766

あっ宝んどの施設配置図



2階平面図



1階平面図

料 金 一 覧	区 分	大 人		子 ども		4歳未満	※ 障害者と障害者の介護者 1人に限り、左記料金の 2分の1(回数券を除く)
		(中学生以上)	障 害 者	満4歳以上～小学生	障 害 者		
全館利用	回数券(6回分)	1,000円	500円	500円	250円	無 料	
	回数券5,000円	—	—	回数券2,500円	—		
プール利用	回数券(6回分)	600円	300円	300円	150円	無 料	
	回数券3,000円	—	—	回数券1,500円	—		
風呂利用	回数券(6回分)	600円	300円	300円	150円	無 料	
	回数券3,000円	—	—	回数券1,500円	—		

高齢者の皆さんが行動範囲を広げること、生きがいと健康づくりに役立ててもらおう「高齢者外出促進支援事業」を今年も実施します。

対象者 65歳以上の市民

補助用具 市内販売業者から購入した、外出用の電動車いすと歩行器(手押し車)

補助率 電動車いすは購入費の三分の一で最高10万円、歩行器は購入費の三分の二で最高額1万円

手続き方法 市役所高齢者福祉室に備えてある申請書に身分証明書の写し、見積書の写し、カタログなどを



電動車いす 歩行器 購入費の一部補助

電動車いす利用者 交通安全講習会

今年は、高齢者の皆さんが交通ルールを知り、より安全に外出できるように、交通安全講習会を行います。

電動車いすを購入された人は、参加をお願いします。

添付して提出
手続きの時期 四月から十月までの間で、対象となる歩行補助用具の購入前

手続き・問い合わせ先
 市役所高齢者福祉室 ☎
 66・1111内線476)

3月定例市議会



三月に行われた第三百六回定例市議会では、新年度の予算案のほか、平成十一年度各会計の補正予算案なども審議され、いずれも可決・承認されました。

平成11年度予算の補正

一般会計では、三億二千四百一十万円を追加、予算総額は百八十三億二千九百一十九千円となりました。これは、前年同期と比べ一・五%の増となります。介護保険円滑導入基金への積立金三億五千二百六十三万三千円が主な補正です。

条例の制定

「大野市手数料条例」など地方分権一括法に関する条例や、「大野市介護保険条例」などの介護保険制度本格実施に対応するための条例が制定されました。

副議長に本田章氏

三月定例市議会で、本田

氏（四十九歳・泉町）が副議長に選出されました。本田氏は、平成七年に市議会議員に初当選以来、総務常任委員長、大野地区消防組合監査委員などを歴任、現在二期目です。



副議長
本田 章氏

また、各常任委員、議会運営委員などの選任も行われました。各委員会の構成は、下記のとおりです。

常任委員会			議会運営委員会
総務文教	産経建設	民生環境	
◎笹島彦治 ○寺島藤雄 松田信子 浦井智治 宇野政悦 常見悦郎 松井治男 畑中章男	◎谷口彰三 ○兼井大和 高岡秀一 幾山高章 岡田利西	◎牧野勇敏 ○島口敏三 土田輝秋 米村千三郎 坂元正夫	◎砂子三郎 ○松井治男 谷口彰彦 谷口高秋 笹島高千

◎委員長 ○副委員長

募集します 休日急患診療所の看護婦さん

大野市休日急患診療所では、非常勤の嘱託職員として看護婦を新たに募集します。

募集人員 1人

勤務 休日急患診療所、保健センター

勤務体制 交代・輪番制で、月17日勤務

土曜日午後1時～日曜日午前9時（午後9時以降夜間待機）・日曜日（祝日）午前9時～午後9時・平日午前8時30分～午後5時15分

受験資格 看護婦の免許を有する人

試験日程 書類選考の上、別に面接試験日を通知

申込締切日 4月21日◎

申し込み方法 封筒に「看護婦受験」と朱書きし、市販の履歴書に必要事項を記入し、看護婦免許証の写しと作文を同封の上、直接または郵送で提出

作文テーマ 「私の看護感」400字詰め原稿用紙2枚以内

申し込み・問い合わせ先 〒912-0061

篠座117-6-1 市保健センター内
市民福祉部保健衛生課 ☎65・7333

気になります 介護保険制度 No.8

介護保険制度について紹介しています。今回は、65歳以上の人の保険料（第一号保険料）について、当市の状況を紹介します。

介護を社会全体で支え合う介護保険の費用は、保険料と税金でまかなわれます。

介護を社会全体で支え合う階に分け決定。この保険料の基となる基準額は、三年ごと見直されます。

保険料の決定方法

六十五歳以上の第一号被保険者の保険料は、各市町村で算定されます。表のように前年の所得などに応じて、五段

納付の方法

老齢・退職年金を年額十八万円以上受給している人は、特別徴収となり、年六回偶数月に支給される年金から引かれます。このほかの人は普通徴収となり、七月から翌年三月までに年四回、納付書での直接納付です。

保険料の軽減措置

新しい制度導入の混乱を避けるため、保険料が次のとおり軽減されます。

- 平成十二年四月から九月まで—保険料の全額免除
- 平成十二年十月から平成十三年九月まで—保険料の半額免除
- 平成十三年十月から—保険料の全額納付

料の全額納付

問い合わせ先 市役所高齢者福祉室 ☎66・1111内線478

※合計所得金額 例えは年金収入だけの人の場合、年金収入額から公的年金控除額を引いた額になります。

所得段階	対象者	割合	保険料年額(月額)
第1段階	・生活保護受給者 ・市民税世帯非課税で 老齢福祉年金受給者	0.5	36,000円×0.5 = 18,000円 (1,500円)
第2段階	・本人、世帯とも市民 税非課税	0.75	36,000円×0.75 = 27,000円 (2,250円)
第3段階 (基準額)	・本人市民税非課税 (世帯の中に課税者)	1.0	36,000円×1.0 = 36,000円 (3,000円)
第4段階	・本人市民税課税で合 計所得250万円未満	1.25	36,000円×1.25 = 45,000円 (3,750円)
第5段階	・本人市民税課税で合 計所得250万円以上	1.5	36,000円×1.5 = 54,000円 (4,500円)

チャイルドシート 生ごみ処理機など

購入費を助成

チャイルドシート

四月一日から、六歳未満の幼児を車に乗せる場合、道路交通法の改正によりチャイルドシートの着用が義務づけられました。

当市では、六歳未満の幼児を持つ家庭に対し、チャイルドシート購入費の一部を助成することになりました。

生ごみ処理機など

市では、皆さんが生ごみの自家処理を推進することで、環境の保護やごみの減量、資源の有効活用を図ろうと、生ごみ処理機（電気式、バイオ式）やコンポスト容器の購入費の一部を助成します。

なお、新しい補助制度の対

象になるのは、購入した人が

市民で、助成対象となる商品が市内で購入された場合などの条件があります。

助成額や助成対象など詳しい内容は問い合わせください。

問い合わせ先 市役所生活環境課（☎66・1111内線462）

あなたの意見を市政に反映

◆地域医療協議会の委員募集

大野市地域医療協議会で、当市の医療について考えてみませんか。地域医療の取り組みに皆さんの意見を反映していくため、協議会の委員を募集します。

- 募集定員 2人
- 応募資格 市内在住で、地域医療に関心のある20歳以上の人
- 会議日程 年に2回程度、平日の午後7時から開催予定
- 応募方法 「大野市の地域医療に期待すること」をテーマに400字程度にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記して提出（郵送可）
- 締め切り 4月21日㊦
- 応募・問い合わせ先 〒912-0061 大野市篠座117-6-1 市保健センター内 市民福祉部保健衛生課（☎65・7333）

◆都市計画審議会の委員募集

大野市都市計画審議会で、当市の都市計画（まちづくり）について考えてみませんか。都市計画に皆さんの意見を反映していくため、審議会の委員を募集します。

- 募集定員 1人
- 応募資格 市内在住で、都市計画に関心のある20歳以上の人
- 会議日程 年3～4回程度、平日の昼間開催予定
- 応募方法 「都市計画（まちづくり）について日ごろ考えていること」をテーマに400字程度にまとめたものと、履歴書を提出（郵送可）
- 締め切り 4月28日㊦
- 応募・問い合わせ先 〒912-8666 大野市天神町1-1 市役所建設部都市整備課（☎66・1111内線353）

市民大会参加募集

各競技団体

◆春季市民ソフトボール大会
日時 4月16日㊦・23日㊦
午前9時～

会場 市民グラウンド

参加料 1チーム5000円

申込締切日 4月6日㊦

申し込み・問い合わせ先 大野市ソフトボール協会事務

局林幸雄さん（☎66・2639）

◆市民エスキーツ大会
日時 4月16日㊦午前9時～

会場 有終会館

参加料 無料

申込締切日 4月12日㊦

申し込み・問い合わせ先 大野市エスキーツ協会

大坪恵子さん（☎66・3095）

エアロビクス教室

参加者募集

B & G 海洋センター

日時 5月10日㊦～7月12日㊦

⑧ 毎週水曜日午後7時30分～9時（全10回）

会場 B & G 海洋センター

対象 女性

定員 30人

講師 小林亜矢子さん
申し込み・問い合わせ先 市 B & G 海洋センター（☎64・1311）

テニス教室参加者募集

市テニス協会

日時 5月8日㊦～29日㊦の月・木・土曜日 午後7時

30分～9時（計10回）

会場 明治公園テニスコート

定員 初心・初級者先着20人

参加料 3000円

申込締切日 5月1日㊦

申し込み方法 電話かファクスで申込先へ

申し込み・問い合わせ先 大野市テニス協会 酒井慎二さん（酒井商事春日給油所

内☎66・3212ファクス65・6152）

エキサイティング

スポーツ

情報



ウォーキング①

少しの時間で健康づくり

歩くこと（ウォーキング）で健康（ヘルシー）づくりしてみませんか。行ってみたい観光地までの距離を目標に、歩いて旅（ツアー）をするつもりで・・・。今月から一年、ウォーキングヘルシーツアーへご案内します。

手軽な運動です

人は、生まれて一年半ほどで、歩くことができます。でも文明の発達によって歩くことが減り、運動不足から、生活習慣病が増加しています。ウォーキング（歩くこと）は、少しの時間とやる気があれば、いつでもどこでも、誰

でもできる手軽な運動です。さあ、歩いて健康づくりに取り組みましょう。

歩く準備をしよう

靴さえあれば始められるウォーキング。だからこそ安全と機能性を考え、まずしっかりと道具を選びましょう。

靴—図1参照

服装—保温性・防水性・吸湿性のあるものを

帽子—夏は直射日光を避け、冬は防寒、小雨も防ぐ

万歩計—歩いた歩数が分かる励みになる

ザック・ウエストバッグ—両手が自由になることが大切

水筒—長距離の場合、水分の補給が大切

歩き方をチェック

普段、自分の歩き方はあま

りに気にしないと、思いますが、でも、歩いていて「足が痛い」「疲れて重い」と感じることはないでしょうか。一度、自分が普段はいてい



る靴の底を観察してみよう。靴底の減り具合には、はつきりと足が受ける力の様子が現れています。足への偏った負担があったら、これをなくすよう心がけましょう（図2参照）。



ちょっと気になる栄養の話

元気に1日を過ごすために、朝食はしっかり食べましょう。朝食には、「眠りから覚めた体の体温を上げる・脳を動かす糖質の補給・1日の生活のリズムを整える」などの役割があります。今回は、栄養がバランスよく取れる朝食をご紹介します。

<ごはんのキッシュ>
 準備するもの ◦ご飯（茶碗2杯分）◦プレスハム（2枚）◦ミックスベジタブル（大きじ5杯）
 ☆牛乳（1カップ）☆卵（2個）☆塩・こしょう
 ☆溶けるチーズ（大きじ4）

作り方 ①ご飯の半量をラップにはさんで直径15cmにのばし、ご飯のシートを作り、バターを塗った耐熱皿に敷く。これを2つ用意する。②ハムは適当な大きさに切り、☆の材料を加えて混ぜる。③1のご飯シートの上にミックスベジタブルを散らし、☆を注ぎ、オーブントースターで約10分間焼く。

いろいろなアレンジをして、バランスが摂れた朝食をお楽しみください。

皆さんの健康づくりを後押しします・保健センター（☎65・7333）



省エネルギー

暮らしの

アドバイス

私たちの暮らしは、エネルギーの消費によって支えられています。賢い省エネルギーの実践は、家計の節約だけでなく、地球環境の保全にもつながります。不要なエネルギーを使わないシンプルでスマートな生活をしてみませんか？

エネルギー消費は増加

日本のエネルギー消費量は増え続けています。中でも、私たちの生活に密着した家庭や職場などでの消費量の割合が、高くなってきているようです。

待機時に節電

私たちの周りには、テレビなどの電化製品は、時計や液晶表示装置が内蔵されているものが多くなっています。プラグがつながっていると、使っていないでも待機電力を消費します。家庭での待機電力の

消費量は、全電力消費量の10%以上を占めているという報告があります。プラグを抜く習慣、主電源を切る習慣を身に付けましょう。

効率のよい使用を

洗濯機は、容量の80%を目安に利用しましょう。洗濯物の入れすぎは、汚れが落ちにくくなるだけでなく、電気やムダ使いにもなります。逆に少なすぎても電気と水のムダ使いになります。

掃除機は、フィルター清掃に心がけましょう。ほこりやゴミが、フィルターにたまるとままでは、吸い込む力が低下し、モーターにも負担がかかります。フィルター清掃に心がけるだけで年間約十八ワット時の節約です。

冷凍冷蔵庫は、標準の二倍の量を詰め込むと、約10%消費電力量が増えます。開閉時間を十秒短縮すれば、約三

%の消費電力量が節約できます。熱いものは、冷ましてから入れるように心掛けましょう。また、ドアパッキングの破損は、冷気漏れにつながります。ときどき確認してみましょう。

照明器具では、白熱電球を電球型蛍光灯にすると寿命が延び、消費電力も約半分になります。また、買い換えるときは、インバーター付きのもの

省エネとその効果

のがよいでしょう。器具の清掃で20%〜40%明るくなります。消灯と合わせて、小さな管理をしましょう。

主な電気製品の一年間あたりの節約エネルギー量と節約額を表にまとめてみました。各家庭の事情に応じたチェック項目を作り、実践してみましょう。

省エネルギーとその効果

実践例	節約エネルギー量	節約額
待機時消費電力		
電気製品の主電源を小まめに切った場合	年間約106 [*] ワット時	約2,374円
洗濯機		
効率的な使用をした場合	年間約30 [*] ワット時	約 672円
掃除機		
効率的な使用をした場合	年間約18 [*] ワット時	約 403円
冷凍冷蔵庫		
効率的な使用をした場合	年間約21 [*] ワット時	約 484円
照明器具		
小まめに消灯を行った場合	年間約84 [*] ワット時	約1,888円
白熱電球1個を蛍光灯に付け替えた場合	年間約73 [*] ワット時	約1,635円
テレビ		
つけっ放しを1日1時間短縮した場合	年間約51 [*] ワット時	約1,142円
エアコン		
つけっ放しを1日1時間短縮した場合	年間約49 [*] ワット時	約1,142円
冷房機器		
冷房設定温度を1℃上げた場合	年間約41 [*] ワット時	約 918円
暖房機器		
暖房設定温度を1℃下げた場合	年間約16 [※] (灯油)	約 918円

これらの金額は、使用する機器の種類や使用方法、環境が変わります。おおよその目安としてください。参考：財団法人省エネルギーセンター発行パンフレット「省エネ家族」

消費生活に関するご相談は消費者相談センターへ ☎66・1111 内線464 (市役所生活環境課)

ぐるーぶ登場

バレーボールチーム 稲妻

稲妻は結成から十七年以上たっているバレーボールチームです。現在、十代から三十代の十二人が参加し、週一回有終西小学校の体育館で汗を流しています。

「最初、バレーボールでもやってみようかと、仲のいい人たちが集まってチームを作ったそうです。でも今のメンバーは、学生のころからの経験者やバレーボールは初めてという初心者までバラバラです。家族連れで海水浴に行ったり、みんなで食事に出かけたりと、和気あいあいと活動しています。しかし試合のときは違いますよ。出るからには、もちろん勝ちたいですからね、チーム一丸となって真剣に臨みますよ。現在は市内の大会や奥越のリーグ戦に出場していますが、ゆくゆく

は県大会にも出場したいと思っています」と代表の柳原幹雄さん。

「バレーボールには団体競技ならではの楽しさがありますね。試合に勝ったときは、みんなで大さわぎです。仕事をしていると、どうしても職場の枠にとらわれがちになります。でも、こうしてバレーボールを通して、いろんな人と知り合うことができるとても楽しいですよ」とメンバーの三屋祐治さん。



初心者から経験者まで和気あいあいと

市民のページ

■この「ページ」では市民の皆さんの活動ぶりやご意見などを紹介します。あなたもページに参加しませんか。連絡先 市役所秘書広報課 (☎66・1111)

今月のスナップ



ブロック!
(K-MOU CUP
ジュニアバレーボール大会)

チームでは、現在メンバーを募集しています。興味のある人は事務局の山内省吾さん (☎66・3079) まで

『天職図鑑』

最近、職業インタビューや職場体験学習を通して、中高生の職業観や意識を育てる指導が行われています。

『広辞苑』によると、天職とは「天から命ぜられた職。神聖な職務。その人の天性に最も合った職業」とあります。自分が興味のあることや好きなことを、そのまま職業にできればどんなに楽しいことでしょうか。

今回紹介する本には、自分の好きなことを職業にできた人が二十人登場します。数限りない職業の中から、昔からある職業や今どきのカタカナで呼ばれる職業まで、幅広く紹介しています。

本人たちがインタビューに答えるかたちで、どんな内容の仕事かが紹介されていますが、大切なのは「どうしたら好きなことを仕事につなげることができるか」という過程なのです。

不況が続く中「てんしょく」と聞くと「転職」という漢字を思い浮かべてしまいがちですが、この本を読んで、もう一度「職業」について思いめぐらせてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先 市図書館 (☎65・5500)



テーマ ～はたらく～



天職図鑑
片野ゆか著 黎明書房刊

こんにちは



市外から、メッセージが届きました。
皆さんは、ハートビル法と
いうのをご存知ですか。すべ
ての人が利用しやすい建物を
増やそうと「高齢者、身体障
害者等が円滑に利用できる特
殊建築物の建築の促進に關す
る法律」が平成六年に制定さ
れました。デパートやホテル
など、いろんな人が利用する
建物は、段差の無い出入り口
や幅の広い廊下などを取り入
れ、高齢者や身体障害者を含

私をひてこ

みんなが気持ちよく使える空間
めたすべての人が安心して気
持ちよく利用できるようにし
ようという内容のものです。
大野市でも、昨年ハートビ
ル法の認定を受けたシヨッピ
ングセンターがオープンしま
した。入り口の近くには身体
障害者用の駐車スペースが設
けられ、お店の通路は幅が広
く平らな床になっていたりな
ど、車いすの私にも使い心地のよ
いお店ができたと思えました。

県内でも多くの建物が、移
動に制約をもつ人のことを考
えて作られるようになりまし
た。しかし建物を利用する人
がそのことについてあまり考
えてくれないのではない
かと思うことがあります。そ
れは、せつかく用意された駐
車スペースが、障害の無い人
の車で埋まっているケースを
よく見かけるからです。
誰もが安心して気持ちよく

新鮮な目で大野を撮りたい

山本 祐之

山本裕之さんは、FBC福
井放送の大野通信部の記者と
して活躍しています。奥越だ

「FBCの大野通信部をや
っていた父を見て育ったせい
か、小さいころから記者とし
て働きたいと思っていました
ね。通信員は記者として原稿
を書く仕事と、カメラマンと
して映像を撮る仕事の両方が
あります。だからやりがい
あって面白いですよ。テレビ
ニュースはやはり映像が命で
す。映像を見ただけで、そこ
で何が起きているのか分か

る、そんなニュースを撮りた
いと思っています。この仕事
は毎日が新しいことの連続で
楽しいですね」と山本さん。
「大野は全国的にニュース
になるネタがたくさんあると
思います。でも大野にずっと
住んでみると、だんだんと当
たり前のことになって、気付
かなくなってしまうようで
すね。私は常に新鮮な目で大野
を見ることでできる記者にな
りたいと思っています。皆さ
んもあらためて周りを見てみ
ませんか、大野の良いところ
がたくさん見えてくると思
いますよ。これからは納得の
できる取材をどんどんやって
いきたいですね」と目を輝かせ
ました。



利用できる空間というのは、
建物を整備しただけで実現で
きるものではありません。利
用する一人ひとりがお互いの
ことを考えながら行動して、
初めてできるものだと思います。
大野のみなさんも施設の
オープンをきっかけに、日常
生活のちよつとした心使いに
ついて、考えてみませんか。
(高畑 英樹)

投稿規定

市政についての質問や意見
などを、八ガキでお寄せくだ
さい。「住所・氏名・年齢・
電話番号」を必ずお書きくだ
さい。紙上匿名は自由ですが
住所・氏名のないものは採用
できません。
原文を一部要約することが
あります。
あて先は、☎912-8666
大野市天神町一
市役所秘書広報課広報広聴
係」です。

お知らせ

新井英一
ライブイン平蔵
平蔵コンサート実行委員会

まちなか観光施設拠点施設
「平成大野屋」の平蔵のオー
プンを記念して、ニュース番
組のエンディングテーマなど
で知られるブルースシンガー
新井英一さんのコンサートが
行われます。

日時 4月10日(日)午後6時30
分開場

場所 平成大野屋
入場料 2000円(予定)

出演 新井英一さん
問い合わせ先 株式会社平成
大野屋(☎69・9200)



広域でメリットを

3月2日、2市1村の雇用関係4団体を統合した「おくえつ雇用開発協議会」が発足。今後、広域化のメリットを生かした人材確保や雇用対策などに取り組みます。

おくえつ雇用開発協議会(仮称)設立総会



特色生かしたまちづくりを

2月17日から18日にかけて、国土庁の“地方都市中心街の魅力づくり支援事業「ラーバンリゾートシンポジウム」”が当市で開催されました。当市をはじめ倉吉市(鳥取)や八女市(福岡)、黒石市(青森)のまちづくり報告などが行われ、中心街再生について議論が行われました。

若者の意見さまざま

大野のまちづくりに関心のある若者が自由に語り合う「ヤングアクショントーク」が、2月23日に有終会館で行われました。会場からは、当市の環境問題や活性化などについて、さまざまな意見が出されました。



はい、とりました

2月13日、大野市子どもかるた大会の決勝大会が大野公民館で行われました。それぞれの地区予選を勝ち抜いてきた子どもたち約60人が、真剣な表情で取札を競い合いました。

「ひかる木」の下で願い事を

2月11日～17日ごろにかけて「ひかる木」が亀山公園に出現。デートを楽しむカップルの姿が見られました。



決意新たに

大野看護学院で2月17日、^{たい}戴帽式が行われました。教官からナースキャップを授かった9人は、看護の道へ決意を新たにしていました。

話題の広場

話題の広場

団子を拾って火の用心

本本地区に約200年前から伝わる伝統行事「初午団子まき」が3月1日行われ、縁起物の団子を拾って火の用心を願う人でにぎわいました。



収穫が楽しみ

阪谷小学校の5年生が、森についての知識を深めようと、阿難祖領家にあるシイタケ栽培施設で、菌をナラの丸太に埋め込む作業などの体験学習を行いました。



どの組み合わせが合うかな？

2月23日、平成大野屋で「日本酒の新しい楽しみ方セミナー」が行われました。参加者には、タイプの異なる4種類の地酒と、肉料理や魚料理などが用意され、それぞれの相性を確認しながら味わっていました。



「春節」祝って親ぼく深め

中国からの実習生に、中国の正月「春節」を祝ってもらおうと、3月5日「春節のつどい」が行われました。会場の有終会館では、実習生と市民、約150人がドッジボールなどで親ぼくを深めました。



私にも作れるがしら

3月4日から5日にかけて、柿ヶ嶋区内の交流を深めようと、手づくりの作品を持ち寄った「みに・きねま・わたらの作品展」が柿ヶ嶋集落センターで行われました。



気になります、子どもの安全

2月26日、交通安全「杉の子クラブのつどい」が行われました。実際にチャイルドシートを使って行われた車への装着方法などの講演に、みんな熱心に聞き入っていました。

身近な話題をお知らせください。

お知らせ 4月



**春季消防総合訓練で
サイレンが2回なります**
大野地区消防本部

4月8日(土)は、当市の大火
記念日です。
大野地区消防本部では、こ
の日を記念して、エキサイト
広場の周辺で春季消防総合訓
練を実施します。
当日、午前8時50分に亀山
のサイレンが2回なりますの
で、注意してください。
また、エキサイト広場北側
の駐車場には、前日(4月7
日(金))の夜から午前9時30分
まで駐車しないようご協力く
ださい。

**第40期県将棋名人戦
奥越地区予選大会**
日本将棋連盟奥越大野支部

日時 4月9日(日)午前10時
場所 下庄公民館
参加料 会員・1500円▼
一般・1800円▼高校生

以下・800円(昼食込)
申込締切日 4月7日(金)
申し込み・問い合わせ先 廣
野敏樹さん(☎66・454
6)

和裁を習いませんか
職業訓練センター

日時 5月11日(土)〜10月26日
① 毎週木曜日午後1時〜
3時30分(全24回)

場所 職業訓練センター
内容 初心者を対象とした浴
衣などの和裁実習
受講料 1カ月1000円
(材料費別)
定員 先着10人

申し込み・問い合わせ先 職
業訓練センター(☎65・6
840)

キャンペーン中です
国民年金
市役所市民課

平成12年度の保険料を1年
分前納するか、新しく口座振

替にすると、抽選で中部・近
畿各府県の国民年金福祉施設
の宿泊補助券がテレホンカー
ドが当たります。締め切りは
7月31日(日)で当日消印有効で
す。応募方法などの詳しい内
容は、納付書または口座振替
案内通知書と一緒に配付され
るチラシをご覧ください。
4月からの国民年金保険料
でと同じ額です。

月額	13,300円
付加加入	13,700円
1年分前納	155,750円
付加加入	160,430円
半年分前納	78,920円
付加加入	81,290円

前納の納付期限は4月28日
です。前納の場合、割り引き
もあり大変お得です。

問い合わせ先 市役所市民課
年金係(☎66・1111内
線456)

受付時間のお知らせ
市役所生活環境課

市が九頭竜線(越美北線)
利用促進のために行っている
助成の受付時間が、4月1日
から午前9時〜午後2時にな
ります。
助成対象 回数券または8人

交通安全
子どもと一緒に

新入園・入学の季節、子
どもたちの交通事故が心配
です。交通事故の危険から
少しでも子どもたちを守る
ため、家庭でも交通安全教
育について教えましょう。

通学路を一緒に歩いてみる
危険な場所や確認が必要
な場所を、子どもと一緒に
チェックして、具体的に教
えてあげましょう。

交差点や横断歩道
信号機の見方や意味を、

子どもと確認しましょう。
信号が無い交差点や横断歩
道を渡る時など、道路を
横断する前には、立ち止ま
り左右をよく確認すること
を習慣づけましょう。

危険な行動はさせない
道路の状況が見えにくい
物陰からの横断は、大変危
険です。車が通る前や通つ
たすぐ後の横断、飛び出し
などの危険な行動はしない
ように指導しましょう。

子どもの気がゆるんでく
ると、車に対する注意がお
ろそかになりがちです。出
かける前に声を掛けてあげ
るなど、ちょっとした気配
りを心掛けましょう。

以上の団体利用乗車券を、
越前大野駅で購入した市民
など(印鑑持参)
申請・問い合わせ先 市役所
生活環境課市民生活係(☎
66・1111内線462)

**食生活改善推進員
養成講座の生徒募集**
市保健センター

日時 平成12年5月〜平成13
年2月の毎月第3木曜日午

前9時30分〜午後1時
場所 市保健センター
内容 健康・栄養・運動など
の講義、生活習慣病予防食
などの調理実習

対象 地域の健康づくりに意
欲があり、推進員としてポ
ランティア活動のできる人
定員 25人
申し込み・問い合わせ先 市
保健センター(☎65・73
33)

始めます緊急専用ファクス!

大野地区消防本部では、4月10日から耳の不自由な人や言葉の不自由な人がファクスを使って、119番通報できる体制をスタートします。

対象となる人には、あらかじめファクス用紙を配布します。また、ファクス用紙が必要な人は、大野地区消防本部か市役所福祉課まで問い合わせください。

緊急専用ファクス番号
69・9094

119 FAX FAX番号 69-9094

お大事にしてください。書いてください。

火災です 火災ですか? 火災の種類は? 火災の場所はどこですか? 火災の原因は? 火災の被害は? 火災の状況は? 火災の被害者は? 火災の被害額は? 火災の被害者は? 火災の被害額は?

災害です 災害ですか? 災害の種類は? 災害の場所はどこですか? 災害の原因は? 災害の被害は? 災害の状況は? 災害の被害者は? 災害の被害額は? 災害の被害者は? 災害の被害額は?

その他 何ですか? 何の場所ですか? 何の状況ですか? 何の被害ですか? 何の被害額は? 何の被害者は? 何の被害額は?

お名前(フリガナ) 電話番号

お名前(フリガナ) 電話番号

お名前(フリガナ) 電話番号

問い合わせ先
大野地区消防本部
(☎66・0119)
市役所福祉課社会福祉係
(☎66・1111
内線472)

ダンベル体操教室

市保健センター

仲間と一緒にいい汗をかいてみませんか

日時 5月9日(火)～10月まで
午後1時30分～2時30分
毎月2回、火曜日に実施

場所 下庄公民館

対象 市内に在住か勤務している人

定員 先着30人

参加料 無料

申込締切日 4月28日(金)

申し込み方法 電話で

その他 ダンベルは用意します

す、日程などは後日連絡
申し込み・問い合わせ先 市保健センター(☎65・7333)

フラワーアレンジメント教室

市勤労青少年ホーム

母の日に、日ごろの感謝の気持ちを含めて、手作りのアレンジフラワーをプレゼントしてみませんか。

日時 5月12日(金)午後7時30分

場所 市勤労青少年ホーム

定員 20人

変わります 資源回収の補助対象

市役所生活環境課

4月1日から資源回収補助制度の対象品が、古紙類のみに変更になりました。古繊維やアルミ缶は対象となりませんのでご注意ください。

問い合わせ先 市役所生活環境課環境保全係(☎66・1111内線462)

粗大ごみ持ち込み特別受け付け

市クリーンセンター

市クリーンセンターでは、平日に粗大ごみの持ち込みができない人のために、特別受け付けを行います。

日時 4月9日(土)午前8時30分～午後4時30分

対象物 自転車、電化製品、家具などの粗大ごみ(燃やせる粗大ごみは縦80cm、横80cm程度にしてください)

対象とならない物 農機具類などの産業廃棄物

受講料 3500円(材料費) 準備物 花ばさみ、新聞紙など

申し込み・問い合わせ先 市勤労青少年ホーム(☎65・7221)

手数料 有料
その他 粗大ごみは、ごみステーションに出さないでください

受け付け・問い合わせ先 市クリーンセンター(☎65・6120)

水中運動教室

市保健センター

「あつ宝んど」のプールを利用して、ひざや腰の痛みに効果のある水中運動をやってみませんか

日時 5月24日～6月28日の水曜日(全6回)
午後1時30分～2時30分
場所 あつ宝んど
対象 市内に在住か勤務している人
定員 20人
参加料 4000円程度(入場料込み)
申込締切日 4月28日(金)
申し込み方法 電話で
申し込み・問い合わせ先 市保健センター(☎65・7333)

第22回大野さくらまつり

4月3日(月)～18日(火)

会場 有終公園・亀山公園・義景公園

期間中の行事

◆お祭り広場(会場:有終公園)

8日(土) 正午～午後5時

9日(日) 午前10時～午後4時

お花見そば・お花見弁当・福まき・花の苗木販売
フリーマーケット・踊り・太鼓・歌謡ショー(8日)
チャンキオーケストラ(9日)
そば早食い競争(9日)

(都合で、内容が変更になる場合もあります)

◆モデル撮影会(会場:亀山公園)

16日(日) 午前10時30分～午後3時

※フリーマーケットの出店者を募集しています

問い合わせ先

大野市観光協会(☎65・5521)



市民のうごき

	3月1日現在	前月比
世帯数	11,751世帯	14世帯
人口	40,781人	△4人
内訳	男	9人
	女	△13人
2月中の異動	転入	出生 27人
	転出	死亡 35人

市内の交通事故状況 (年頭からの計)

件数内訳	平成12年 2月 末	平成11年 2月 末	比較
総件数	122件	117件	5件
人身事故	件数	29件	△9件
	死者	0人	0人
物損事故	傷者	35人	△10人
	損事故	102件	88件

表紙のいじり

今回は、春の草花を集めてみました。撮影は、昨年の春です。自然に恵まれている大野では、市の花コブシをはじめ桜やカタクリなどで彩られます。山菜も豊富です。慌ただしくなりがちな今日のごころ、山野を散策して、心のリフレッシュをしてみませんか。

編集後記

本紙三月号表紙のフキノトウを撮影後、寒波などの影響で雪模様になりました。雪がやみ青空が広がったある日のことです。お城を撮影しようとしてと亀山に登ると、途中で何人もの人とすれ違いました。雪があっても人が登る亀山は、やはりみんなに愛されているんですね。(横)



中津川の東方ミチエさん(七十三歳)の宝は、父親に買ってもらったすわり机です。高さ三十六センチ、横幅八十三センチ、奥行き五十三センチのがっちりした机です。

「この机は、私が小学校に入るときに買ってもらったものです。父は自分の分まで勉強してほしいと、しっかりとした机を買ってくれました。机と一緒に、私のえと『卯(うさぎ)』が彫つてある本立ても買ってくれたんですよ。母もまちを歩いているときなどに、

64 父からもらったすわり机

東方ミチエさん(中津川)

使っていた文房具が少し残っていて、妹が使っていたそろばんや、小学五年生のころに買ってもらった万年筆のペン軸、木製の筆箱なんかが入っているんです。小学校のころに使っていた筆箱の裏側に、名前が彫つてあるのを見ると懐かしいですね。入学当時、父が教科書を見て『きれいな教科書になったものだ』と驚いていたことを思い

看板に書いてある漢字の読みかたを教えてくれたり、漢字を覚えるための数え歌を教えてくれたりしました。小学校に入るまえに、ランドセルや筆箱などの勉強道具がそろつてくると、学校に通えることがうれしくて、家の中でランドセルを背負ってはしゃいでいたことを思い出しますよ」と東方さん。「この机の引き出しには、そのころ



出します。戦時中の暗いあかりの中、姉妹で机を囲んで本を読んだことや、ペンだこを作りながら漢字の練習をしていたこともよく覚えていますよ。最近の学習机は、子どもが大きくなるとだんだんと使わなくなるそうですが、残念なことだと思えます」と懐かしそうに話してくれました。



今年の冬の寒さは、厳しいものがあつた。でも最近、窓を開けたとき春の気配を感じ、身も心も軽くなつてくる。うららかな陽気に誘われ、ついウトウト眠るには一番いい季節▼でも最近、ストレス性の不眠で、うまく眠れない人が増えているらしい。人間は本来、昼に活動して夜に休息する昼行性にできている。仕事や遊びのために睡眠を削る現代の生活は不自然なのではないか。睡眠は脳を守り、作り、回復させるために必要で、安静にしていけば回復する筋肉の疲労と違って、脳の疲れは眠らないと取れない。かといつて寝過ぎはかえつて頭がすつきりせず、疲労感と眠気が残る▼ぐっすり眠るコツは、起きる時間と寝る時間をだいたい同じにすること。寝不足をためないことである。不足分は短い睡眠で補えばよく、昼休みや通勤電車の移動時間を利用して少し眠ることなどで十分らしい▼目覚まし時計が鳴る前に目覚め、あと少しと思いつつウトウト。目覚まし時計が鳴ったときには、なかなか起きられずつらい思いをした経験はないでしょうか。短時間の眠り直しだと、熟睡に入る前に起こされるので、不愉快な寝覚めになるそうだ▼そこで、私の場合は「寝る子は育つ」とか「美人は夜に作られる」ということわざのように、眠くなったら眠り、自然に目覚めたら起きる。自分の睡眠の欲求に正直に、シンプルに過ごすのが一番という考えで過ごすようにしている。(K)